

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Octadhea Azizah Putri

Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ca Colon Post Kemoterapi Dengan Masalah
keperawatan Nausea di Ruang Alamanda RSD dr. Soebandi Jember

XV + 88 Halaman + 10 Tabel + 7 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Kanker kolon (Ca Colon) merupakan salah satu jenis kanker dengan angka kejadian yang tinggi secara global. Kemoterapi sebagai salah satu terapi utama sering menimbulkan efek samping yang signifikan, terutama mual (mual), yang berdampak pada kualitas hidup pasien serta kelangsungan terapi. Mual pasca kemoterapi dapat menyebabkan penurunan asupan nutrisi, dehidrasi, hingga keengganan pasien melanjut. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan secara menyeluruh pada pasien Ca colon post kemoterapi dengan masalah keperawatan mual di ruang alamanda RSD dr. Soebandi Jember. Metode: Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada tiga pasien ca colon post kemoterapi yang mengalami masalah keperawatan mual. Data dikumpulkan melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi selama pasien dirawat di Ruang Alamanda RSD dr. Soebandi Jember. Hasil: Dari ketiga pasien yang menjadi subjek penelitian, seluruhnya mengalami gejala mual sedang hingga berat dalam 24-48 jam pasca kemoterapi. Intervensi yang diberikan meliputi pemberian antiemetik kolaboratif, edukasi pola makan, teknik relaksasi, dan aromaterapi minyak kayu putih. Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan frekuensi dan intensitas mual, peningkatan nafsu makan, serta peningkatan kenyamanan pasien. Kesimpulan: Asuhan keperawatan yang komprehensif dan tepat sasaran terbukti efektif dalam mengurangi keluhan mual pada pasien ca colon post kemoterapi. Penggunaan intervensi nonfarmakologis seperti aromaterapi dapat menjadi terapi pendukung yang efisien dalam praktik klinik. Diperlukan peningkatan perhatian perawat terhadap manajemen efek samping kemoterapi sebagai bagian dari pelayanan keperawatan holistik dan berbasis bukti

Kata kunci: Ca Colon, kemoterapi, mual, aromaterapi

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM SI NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Nursing Final Research Project, July 2025

Octadhea Azizah Putri

XV + 88 pages + 10 Tables + 7 attachments

Abstract

Background: Colon cancer (CA Colon) is a type of cancer with a high incidence globally. Chemotherapy, as a primary treatment, often causes significant side effects, particularly nausea, which impacts patients' quality of life and the continuity of therapy. Post-chemotherapy nausea can lead to decreased nutritional intake, dehydration, and even reluctance to continue treatment. Objective: This study aims to describe comprehensive nursing care for colon cancer patients undergoing chemotherapy with nausea nursing problems in the Alamanda Ward of Dr. Soebandi Hospital, Jember. Methods: This study used a case study method with a nursing care approach for three post-chemotherapy colon cancer patients experiencing nausea nursing problems. Data were collected through observation, interviews, and documentation during the patients' stay in the Alamanda Ward of Dr. Soebandi Hospital, Jember. Results: All three patients experienced moderate to severe nausea symptoms within 24-48 hours after chemotherapy. Interventions provided included collaborative antiemetic administration, dietary education, relaxation techniques, and eucalyptus oil aromatherapy. Evaluation results showed a decrease in the frequency and intensity of nausea, increased appetite, and improved patient comfort. Conclusion: Comprehensive and targeted nursing care has been proven effective in reducing nausea in patients with post-chemotherapy colon cancer. The use of non-pharmacological interventions such as aromatherapy can be an effective supportive therapy in clinical practice. Nurses' increased attention to chemotherapy side effect management is needed as part of holistic, evidence-based nursing care.

Keywords: Colon cancer, chemotherapy, nausea, aromatherapy