



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA
(*DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*) TERHADAP POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG ICCU
RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh:

Ratih Nurfiana Setyawati, S.Kep

NIM:2401031054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA
(*DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*) TERHADAP POLA
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE
HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG ICCU
RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners**

Oleh:

Ratih Nurfiana Setyawati, S.Kep

NIM: 2401031054

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA (*DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*) TERHADAP POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* (CHF) DI RUANG ICCU RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Ratih Nurfiana Setyawati, S.Kep

NIM: 2401031054

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2025

Pembimbing I



(Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep)

NPK: 1970071519305382

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI LATIHAN PERNAPASAN DIAFRAGMA (*DIAPHRAGMATIC BREATHING EXERCISE*) TERHADAP POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE (CHF)* DI RUANG ICCU RSUD dr H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Ratih Nurfiana Setyawati, S.Kep

NIM: 2401031054

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep
NIP: 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kep
NPK: 1979070110112289
3. Penguji III : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK: 1970071519305382

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK: 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2025

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP: 197206152005011004

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kep
NPK: 1979070110112289

Penguji III



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK: 1970071519305382

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratih Nurfiana Setyawati, S. Kep.

NIM : 2401031054

Judul KIA : Implementasi Latihan Pernapasan Diafragma (*Diaphragmatic Breathing Exercise*) Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang ICCU RSUD Dr H Koesnadi Bondowoso

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar-benar hasil karya saya dan bukan hasil plagiasi dari peneliti hasil karya orang lain.

Demikian pernyataan ini dan apabila kelak dikemudian hari dalam KIA ini ada unsur penjiplakan / plagiasi maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jember, 25 Juli 2025



Ratih Nurfiana Setyawati, S.Kep.

NIM. 2301031054

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil‘alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Terimakasih kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta do‘anya yang tidak pernah berhenti melangit, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Terimakasih kepada adik saya yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
4. Terimakasih kepada diri sendiri yang sudah berjuang dan bertahan sampai sejauh ini. Terimakasih sudah melawan rasa takut untuk melewati semua rintangan yang berlalu lalang. Tetap semangat dan berdo’a untuk melanjutkan rintangan selanjutnya.
5. Dosen pembimbing saya Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik.

6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.



MOTTO

“Semua hanya tentang waktu, tunggulah, berusahalah dan doakanlah. Jangan berubah atau menyerah!”

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(QS. Al Insyirah: 5)

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah”

(QS. Ghafir: 44)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan atas berkat dan bimbingan-Nya sehingga Karya Ilmiah Akhir yang berjudul Implementasi Latihan Pernapasan Diafragma (*Diaphragmatic Breathing Exercise*) Terhadap Pola Napas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive Heart Failure* (CHF) Di Ruang ICCU RSUD Dr H Koesnadi Bondowoso dapat terselesaikan. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam perjalanan ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd, Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas inspirasi dan dukungan dari kepemimpinannya.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kemudahan dan fasilitas yang diberikan dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.MB, Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas izin dan dukungannya dalam melaksanakan studi ini.
4. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi yang sangat berarti bagi peneliti.
5. Keluarga besar khususnya kedua orang tua saya yang telah memberikan

6. doa serta dukungan penuh dalam proses penulisan ini.
7. Semua pihak dan teman-teman di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga hasil penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Terima kasih atas semua yang telah berkontribusi dalam keberhasilan Karya Ilmiah Akhir ini.



DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan.....	5
1.5 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep <i>Congestive Heart Failure</i> (CHF)	8
2.2 Konsep Pola Nafas Tidak Efektif	17
2.3 Konsep Latihan Pernapasan Diaphragma	21
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.5 Keaslian Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian.....	38
3.2 Subjek Penelitian.....	38

3.3	Fokus Penelitian	39
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.5	Instrument Penelitian.....	39
3.6	Metode Pengumpulan Data	39
3.6.1	Anamnesa/Wawancara	39
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil.....	43
4.2	Pembahasan	60
BAB V	PENUTUP.....	72
5.1	Kesimpulan.....	72
5.2	Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....		75
LAMPIRAN.....		78

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Borg Scale	20
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	31
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian	36
Tabel 4. 1 Identitas Pasien	44
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	45
Tabel 4. 3 Pola Kebiasaan	46
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik	47
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik	49
Tabel 4. 6 Analisa Data	50
Tabel 4. 7 Diagnosis Keperawatan	51
Tabel 4. 8 Perencanaan Keperawatan	52
Tabel 4. 9 Implementasi Keperawatan Hari Ke 1	54
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan Hari Ke 2	55
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan Hari Ke 3	56
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan Hari ke 1	57
Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan Hari ke 2	58
Tabel 4. 14 Evaluasi Keperawatan Hari ke 3	59

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Lampiran 1</i> SOP Latihan Pernapasan Diafragma	79
<i>Lampiran 2</i> Pengesahan Etik	80
<i>Lampiran 3</i> Pengambilan Kasus KIA	81
<i>Lampiran 4</i> Surat BAKESBANGPOL.....	82
<i>Lampiran 5</i> Lembar Konsultasi	83
<i>Lampiran 6</i> Surat Bebas Plagiasi	84
<i>Lampiran 7</i> Lembar Informed Consent.....	85
<i>Lampiran 8</i> Lembar Keabsahan Penelitian.....	86

