



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER
TIDAK EFEKTIF PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS UMBULSARI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Ratna Herawati, S.Kep.

NIM:2401031118

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

ANALISIS KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS UMBULSARI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:
Ratna Herawati, S.Kep.
NIM:2401031118



**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA IBU HAMIL DI WILAYAH PUSKESMAS UMBULSARI

Oleh:

Ratna Herawati, S.Kep

NIM:2401031118

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan tim penguji karya Ilmiah Akhir Ilmu Kesehatan
Program Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2025

Pembimbing 1


Dr. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGESAHAN

ANALISIS KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN MASALAH KEPERAWATAN RISIKO PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS UMBULSARI

Oleh:

Ratna Herawati, S.Kep.
NIM:2401031118

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi
Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Penguji,

Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 2005 01 2001

Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1988092511703822

Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP: 19701213 2005 01 2001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 17 Juli 2025

Penguji 1


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ners.,M.Kes.
NPK. 19720626 2005 01 2001

Penguji 2


Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep
NPK. 1988092511703822

Penguji 3


Dr. Ns. Awatiful Azza, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP: 19701213 2005 01 2001



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratna Herawati
NIM : 2401031118
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 September 1985
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Des. Gumberejo RT 02 RW 21 Umbulsari
Kecamatan Umbulsari - Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Analisis Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Mapalah
Keprawatan risiko perputar jaringan perifer Ibu hamil
di Puskesmas Umbulsari - Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 16 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Ratna Herawati)
NIM. 2401031118

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun karya ilmiah akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Orang tua dan keluarga saya yang telah mendoakan dengan tulus serta ikhlas mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu besar.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Dr. Ns. Awatiful Azza, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Mat telah membimbing saya disetiap penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2025 / RPL terimakasih atas doa dan dukungannya.

SURAT PERNYATAAN

Karya Ilmiah Akhir (KIA) ini merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dirujuk telah saya nyatakan benar. Jika dikemudian hari didapatkan bukti bahwa KIA yang saya tulis merupakan hasil plagiasi milik orang lain, saya bersedia menerima sanksi undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 17 Juli 2025

Ratna Herawati, S.Kep.
NIM:2401031118



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep.,Sp. Kep.Kom . selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep.,Sp. MB selaku Kaprodi Program Studi Profesi Ners
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat

Jember, 17 Juli 2025

Ratna Herawati, S.Kep.
NIM:2401031118

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	v
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.2 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.5 Manfaat	5
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Anemia Pada Ibu Hamil.....	8
Konsep Pemberian Tablet FE pada Ibu Hamil Trimester 1	14
2.3 Diagnosis Keperawatan risiko Perfusi Perifer Tidak Efektif	18
2.4 Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Risiko Perfusi Jaringan Perifer Tidak Efektif	22
2.5 Keaslian Penelitian.....	26
BAB III	28
METODE PENELITIAN.....	28
3.1 Jenis Rancangan Penelitian	28
3.2 Subjek Penelitian.....	28
3.3 Fokus Penelitian	28
3.4 Lokasi dan Waktu penelitian.....	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	29
3.6 Metode Pengumpulan Data	29
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	30
3.8 Etika Penelitian	31
BAB IV	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1 Hasil	33

4.2 Pembahasan.....	37
4.4 Implikasi Keperawatan.....	44
BAB V.....	46
KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Bebas Plagiasi	52
Lampiran 2. Lembar Observasi	53
Lampiran 3. Dokumentasi Pengambilan Data	54

