



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION (ROM) SEBAGAI
UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA
LANSIA DENGAN POST STROKE DI SUKOREJO
KECAMATAN SUMBER WRINGIN
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NAHDIYAH AJMALIYAH
2201021003

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION (ROM) SEBAGAI
UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA
LANSIA DENGAN POST STROKE DI SUKOREJO
KECAMATAN SUMBER WRINGIN
KABUPATEN BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NAHDIYAH AJMALIYAH
2201021003

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nahdiah Ajmaliyah
NIM : 2201021003
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 20 Juni 2025
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Glintongan, Desa Tamanan,
Kec. Tamanan, Bondowoso
Jurusan/Program Studi : DIII- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah, dengan judul di bawah ini:

Implementasi *Range of Motion (ROM)* Sebagai Upayah Peningkatan Kekuatan Otot Pada Lansia Dengan Post Stroke Di Sukorejo Kecamatan Sumberwringin Kabupaten Bondowoso:

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir KTI
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



(Nahdiah Ajmaliyah)

NIM 2201021003

MOTO

“Tantangan dalam membuat KTI adalah bagian dari perjalanan menuju keunggulan. Jangan takut untuk menghadapinya dan berusaha mengatasi setiap hambatan karena setiap halaman yang anda tulis adalah langkah maju menuju kesuksesan. Teruslah menulis dan jangan berhenti sampai anda mencapai tujuan.”

Fa-inna ma'al 'usri yusran

“karena sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS.94:5)

Inna ma'al 'usri yusran

“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(QS.94:6)

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION (ROM) SEBAGAI UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA LANSIA DENGAN POST STROKE DI SUKOREJO KECAMATAN SUMBER WRINGIN KABUPATEN BONDOWOSO

Oleh:

**NAHDIYAH AJMALIYAH
2201021003**

Laporan KTI ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M.Kep
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK.1970071519305382

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN
IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION (ROM) SEBAGAI
UPAYA PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA
LANZIA DENGAN POST STROKE DI SUKOREJO
KECAMATAN SUMBER WRINGIN
KABUPATEN BONDOWOSO

Oleh:

NAHDIYAH AJMALIAH
2201021014

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358
2. Penguji II : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. . 19900420123031035

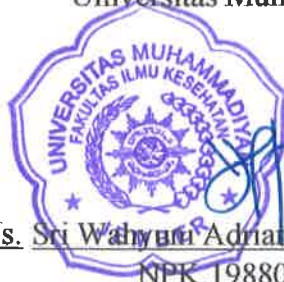
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember



(Ns. Sri Wahyu Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Ratna Elmaghfuroh, S,Kep., M. Kes selaku dosen kaprodi program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S,Kep., M.Kes_selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan yang sangat berarti dalam penyelesaian penelitian ini.
4. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu dan mendidik saya selama perkuliahan.
5. Orang tua saya tercinta Bapak “Tohir” dan ibu “Sunarmi” serta keluarga besar saya yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi tanpa henti kepada saya.
6. Kepada sahabat dan Teman-teman yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam menyelesaikan laporan ini.

Saya berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dunia akademik. Saya juga menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan.

Jember, 7 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

COVER LUAR.....	i
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi Lansia	8
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Proses Menua	9
2.2 Konsep Stroke	11
2.2.1 Definisi Stroke.....	11
2.2.2 Klasifikasi Stroke	12
2.2.3 Etiologi Stroke.....	14
2.2.4 Mekanisme fisiologi nyeri.....	16
2.2.5 Patofisiologi Stroke	18
2.2.6 Pathway Stroke.....	20
2.2.7 Manifestasi Klinis.....	21
2.2.8 Komplikasi	22
2.2.9 Pemeriksaan Penunjang.....	25
2.2.10 Penatalaksanaan Stroke	27
2.3 Konsep Range Of Motion	28
2.4 Penelitian Terkait	33
BAB III METODE PENELITIAN	36

3.1 Desain Penelitian	36
3.2 Subyek Penelitian.....	36
3.3 Fokus Penelitian.....	37
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.5 Definisi Operasional	37
3.6 Instrumen Penelitian	38
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	38
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	39
3.9 Analisa Data.....	40
3.10Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil Penelitian	42
4.1.1 Data Lansia.....	42
4.1.2 Implementasi Range Of Motion.....	43
4.2 Pembahasan.....	46
4.2.1 Data Lansia Yang Mengalami Post Stroke	46
4.2.2 Implementasi <i>Range Of Motion</i> (ROM).....	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1 Kesimpulan	50
5.2 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Teknik <i>Range Of Motion</i>	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Perkembangan Kekuatan Otot	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC Stroke	19
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Teknik <i>Range Of Motion</i>	55
Lampiran 2 <i>Kuisisioner Of Daily Living</i>	59
Lampiran 3 Pengukuran Kekuatan Otot.....	60
Lampiran 4 Skala Penilaian MMT.....	61
Lampiran 5 Identitas Klien.....	62
Lampiran 6 Riwayat Penyakit.....	63
Lampiran 7 Pemeriksaan Fisik.....	64
Lampiran 8 Perubahan Fungsi Sosial.....	66
Lampiran 9 Surat Lolos Etik.....	67
Lampiran 10 Surat Plagiasi	68
Lampiran 11 Surat Pernyataan Penelitiann	69
Lampiran 12 Lembar Pengesahan Judul	70
Lampiran 13 Lembar Konsul	71
Lampiran 14 Dokumentasi.....	72