



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN GOUT
ATHRITIS NY M NY.M DI DESA JATIAGUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RICA DIAN AMELIA
2201021018

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR PADA
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DENGAN GOUT
ATHRITIS NY M NY.M DI DESA JATIAGUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RICA DIAN AMELIA
2201021018

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967
Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> email :



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rica Dian Amelia
NIM : 2201021018
Tempat, tanggal lahir : Jember, 30 desember 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Jatiagung, Kec. Gumukmas, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : DIII- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah, dengan judul di bawah ini:

Implementasi kompres hangat daun kelor pada masalah keperawatan nyeri kronis dengan gout artritis ny.m di desa jatiagung Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.

1. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir kti
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juni 2025

Yang membuat pernyataan



(Rica Dian Amelia)

2201021018

MOTTO

"Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi
Allah berjanji bahwa sesungguhnya bersama
kesulitan ada kemudahan"

(Qs. Al Insyirah:5-6)

Orang tua dirumah menanti kepulanganmu
dengan hasil yang membanggakan jangan
kecewakan mereka. Simpan keluhmu sebab
letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka
menghidupimu.



HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA
NY.M DI DESA JATIAGUNG**

Oleh:

**RICA DIAN AMELIA
2201021018**

Laporan KTI ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2025

Pembimbing




Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmagfuroh S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR SEBAGAI UPAYA PENURUNAN TINGKAT NYERI PADA NY.M DI DESA JATIAGUNG

Oleh:

RICA DIAN AMELIA
2201021018

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 8 Juli 2025

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Dr. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M. Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember


(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK.1988030311703821

KATA PENGANTAR

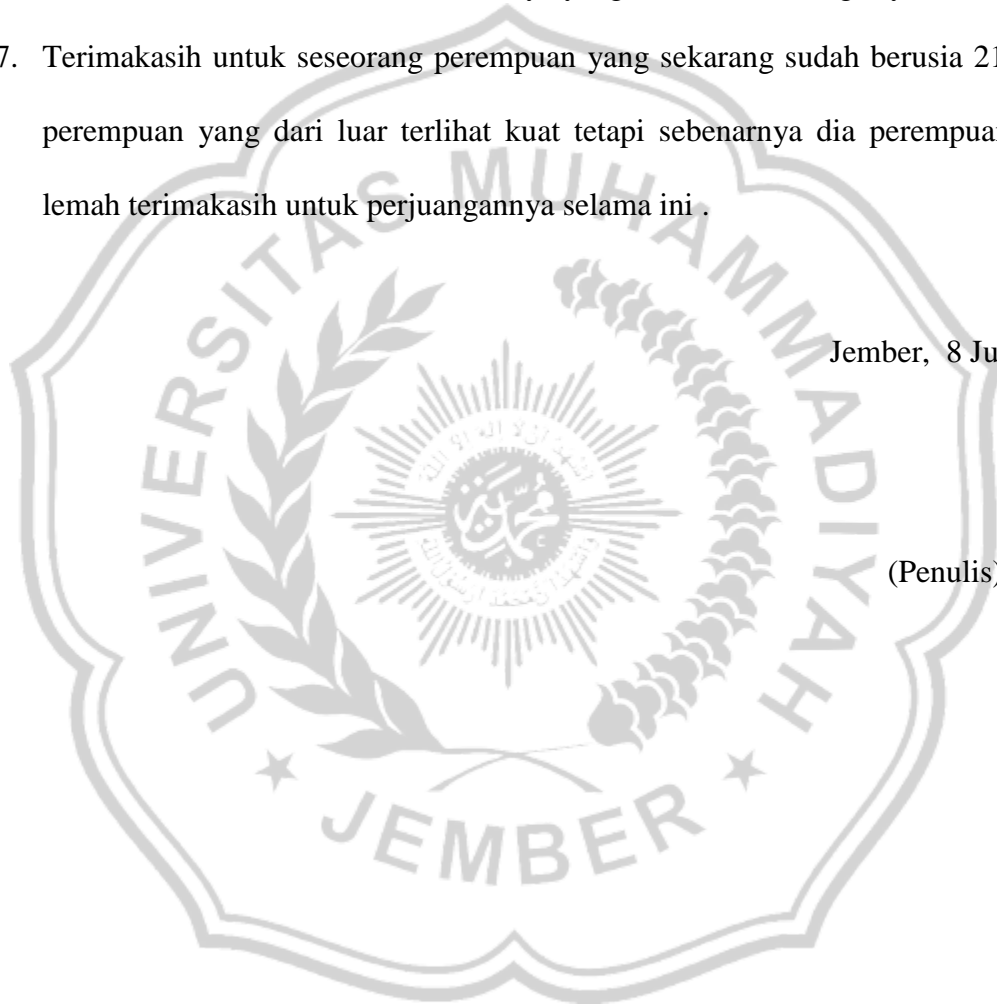
Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “implementasi kompres hangat daun kelor pada masalah keperawatan nyeri kronis nyeri pad any m dngan gout arthritis di desa jatiagung . Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan program Studi Diploma DIII Keperawatan di Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moral. Pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mensupport dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep ., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Hariyanti, S. Kep., M. Kes selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan.
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Terimakasih untuk kedua orang tua saya bapak pondy prastyo dan ibu titik erawati karena telah mendukung saya selama proses kuliah saya dan mendoakan setiap langkah saya
5. Terimakasih untuk kakak kandung saya mas dana bagus subekti karena telah mendukung dan mendoakan saya
6. Terimakasih untuk sahabat sahabat saya yang telah mendukung saya selama ini.
7. Terimakasih untuk seseorang perempuan yang sekarang sudah berusia 21 tahun perempuan yang dari luar terlihat kuat tetapi sebenarnya dia perempuan yang lemah terimakasih untuk perjuangannya selama ini .

Jember, 8 Juli 2025

(Penulis)



DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
COVER DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.4 Manfaat	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Lansia	5
2.1.1 Definisi Lansia	5
2.1.2 Klasifikasi Lansia	5
2.1.3 Perubahan Pada Lansia	6
2.2 Konsep Gout	9
2.2.1 Definisi	9
2.2.2 Etiologi	10
2.2.3 Patofisiologi	12
2.2.4 WOC	14
2.2.5 Manifestasi Klinis	15
2.3 Konsep Nyeri	16
2.3.1 Definisi Nyeri	16

2.3.1	Klasifikasi Nyeri.....	17
2.3.2	Pengukuran Skala Nyeri.....	17
2.3.3	Skala Analog Visual.....	19
2.4	Konsep Kompres Hangat Daun Kelor	20
2.4.1	Daun Kelor.....	20
2.4.2	Kandungan Daun Kelor.....	20
2.4.3	Manfaat Daun Kelor	20
2.4.4	Penatalaksanaan Terapi Kompres Hangat Daun Kelor.....	21
2.5	Penelitian Terkait.....	21
BAB III	METODE PENELITIAN	24
3.1	Desain Penelitian	24
3.2	Subyek Penelitian	24
3.3	Fokus Penelitian	24
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.5	Definisi Operasional.....	25
3.6	Instrumen Penelitian.....	25
3.7	Metode Pengumpulan Data	26
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian	27
3.9	Analisa Data.....	28
3.10	Etika Penelitian	28
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1	Hasil Studi Kasus	29
4.1.2	Implementasi penggunaan kompres hangat daun kelor	31
4.2	Pembahasan	31
4.2.1	Data Lansia	32
4.2.2	Implementasi Kompres Daun Kelor.....	33
BAB IV	KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
5.1	Kesimpulan	36
5.2	Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA		38

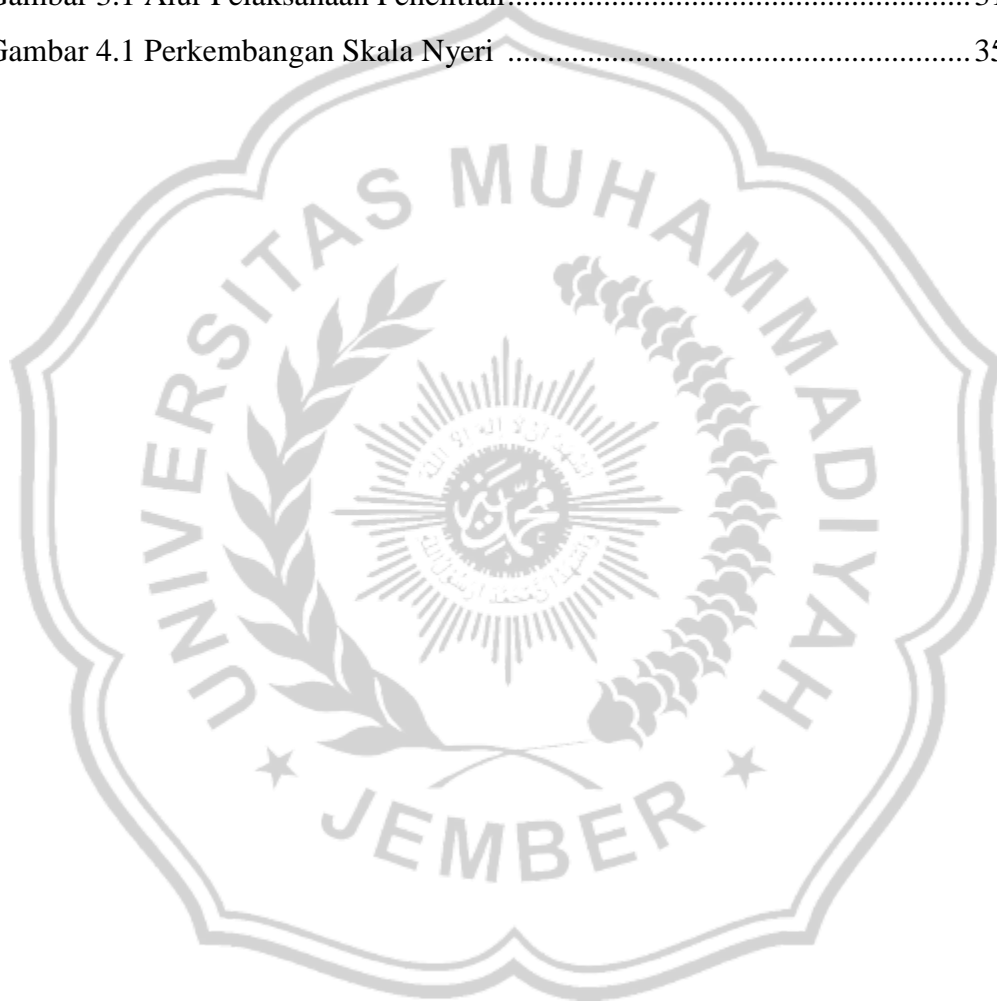
DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC	16
Gambar 2.2 <i>Verbal Descriptor Scale</i>	20
Gambar 2.3 <i>Numeric Ranting Scale</i>	21
Gambar 2.4 <i>Visual Analog Scale</i>	22
Gambar 2.5 <i>Wong Baker</i>	22
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	31
Gambar 4.1 Perkembangan Skala Nyeri	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Observasi Intensitas Nyeri.....	46
Lampiran 2 Pengkajian Klien.....	47
Lampiran 3 Surat Pernyataan Penelitiann.....	49
Lampiran 4 Surat Legal Etik.....	50
Lampiran 5 Surat Bebas Plagiasi	51
Lampiran 6 Lembar Konsul	52
Lampiran 7 Dokumentasi.....	53

