

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025

Rica Dian Amelia

Implementasi Terapi Kompres Hangat Daun Kelor Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Nyeri Pada Ny.M Di Desa Jatiagung

xvi + 44 Halaman + 2 tabel + 7 lampiran

Abstrak

Latar Belakang : Gout arthritis merupakan salah satu penyakit degeneratif yang umum dialami oleh lansia, ditandai dengan peningkatan kadar asam urat dalam darah dan gejala nyeri hebat pada persendian. Terapi non-farmakologis seperti kompres hangat daun kelor diketahui memiliki efek antiinflamasi dan analgetik yang dapat membantu mengurangi intensitas nyeri. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan penerapan kompres hangat daun kelor pada Ny. M sebagai upaya menurunkan intensitas nyeri dengan kasus gout arthritis. Penelitian ini menggunakan **Metode :** studi kasus deskriptif pada satu subjek lansia di Desa Jatiagung, Kabupaten Jember. Intervensi berupa kompres hangat daun kelor dilakukan selama enam hari berturut-turut, dengan durasi 15 menit setiap harinya. **Hasil :** pengukuran intensitas nyeri menggunakan Numeric Rating Scale menunjukkan penurunan skala nyeri dari 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan). Penurunan ini mengindikasikan bahwa terapi kompres hangat daun kelor dalam mengurangi nyeri pada kasus gout arthritis. **Kesimpulan :** Terapi ini juga memberikan alternatif intervensi keperawatan berbasis herbal yang mudah diaplikasikan, aman, dan bermanfaat dalam meningkatkan kenyamanan lansia.

Kata kunci: Gout arthritis, lansia, nyeri sendi, kompres hangatdaun kelor , terapi non-farmakologis

ABSTRACT

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH JEMBER
DIPLOMA III NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, July 2025

Rica Dian Amelia

Implementation of Warm Compress Therapy With Moringa Leaves as an Effort to Reduce Pain Levels in Mrs.M in Jatiagung Village

xvi + 44 pages + 2 tables +73 appendices

Abstract

Background: Gouty arthritis is a degenerative disease commonly experienced by the elderly, characterized by increased levels of uric acid in the blood and symptoms of severe pain in the joints. Non-pharmacological therapies such as warm Moringa leaf compresses are known to have anti-inflammatory and analgesic effects which can help reduce the intensity of pain. This study aims to describe the application of warm Moringa leaf compresses to Mrs. M as an effort to reduce pain intensity in cases of gouty arthritis. This research uses the **Method:** descriptive case study on one elderly subject in Jatiagung Village, Jember Regency. The intervention in the form of a warm compress from Moringa leaves was carried out for six consecutive days, with a duration of 15 minutes each day. **Results:** measurement of pain intensity using the Numeric Rating Scale showed a decrease in the pain scale from 6 (moderate pain) to 2 (mild pain). This decrease indicates that warm Moringa leaf compress therapy can reduce pain in cases of gouty arthritis. **Conclusion:** This therapy also provides an alternative herbal-based nursing intervention that is easy to apply, safe, and useful in increasing the comfort of the elderly.

Keywords: Gout arthritis, elderly, joint pain, warm compress from Moringa leaves, non-pharmacological therapy