

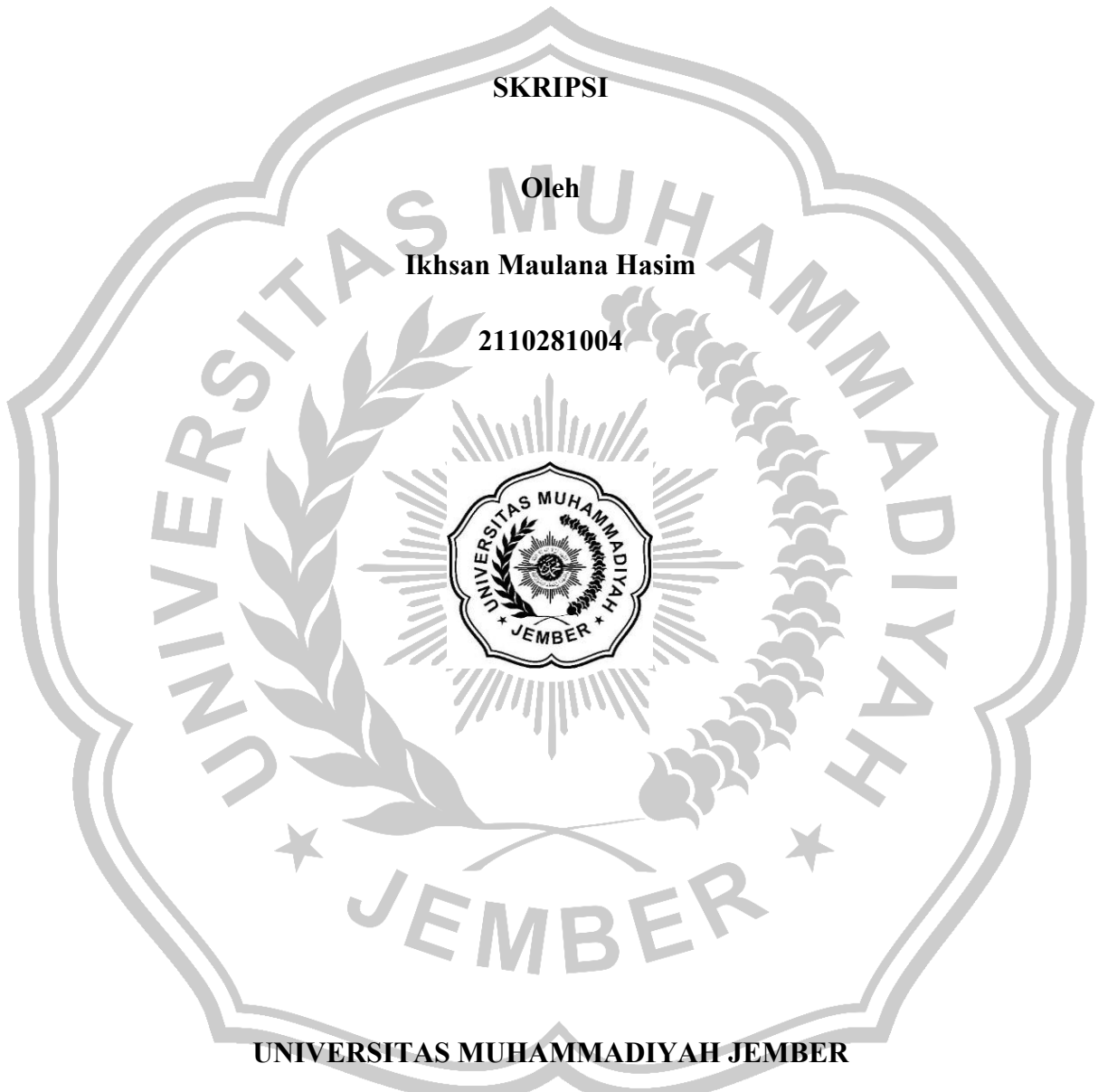
**EFEKTIVITAS LATIHAN SMALL SIDED GAMES
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN DASAR
SEPAK BOLA**

SKRIPSI

Oleh

Ikhsan Maulana Hasim

2110281004



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA**

2025

**EFEKTIVITAS LATIHAN SMALL SIDED GAMES
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN DASAR
SEPAK BOLA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

Oleh

Ikhsan Maulana Hasim

2110281004

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARAHAGA**

2025

MOTTO

“ Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. *Percaya Proses* itu yang paling penting karena Allah telah mempersiapkan Hal Baik dibalik kata Proses yang anggap Rumit”

(Edwar Satria)

“ Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan. Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Ikhsan Maulana Hasim ini telah diperiksa dan disetujui oleh Tim penguji

Jember, 5 Mei 2025

Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd

NPK.19860811509694

Ahmad Sulaiman, M.Pd

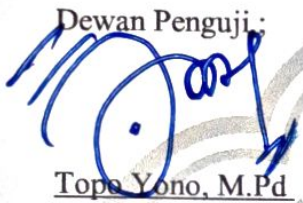
NPK.1990011111510698



HALAMAN PENGESAHAN

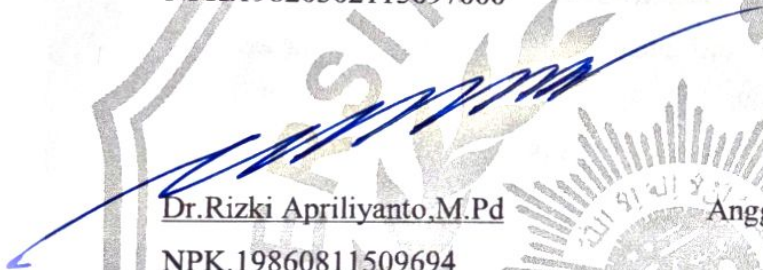
Skripsi oleh Ikhsan Maulana Hasim ini telah Dipertahankan di depan Dewan
Penguji pada tanggal 5 Mei 2025

Dewan Penguji:


Topa Yono, M.Pd

Ketua

NPK.19820302115097000


Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd

Anggota

NPK.19860811509694


Ahmad Sulaiman, M.Pd

Anggota

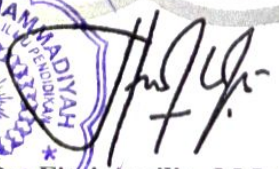
NPK.1990011111510698

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan




Dr. Fitri Amilia, M.Pd

NPK. 0709477

PRAKATA

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari masa kegelapan menuju era yang penuh dengan ilmu dan peradaban.

Skripsi ini berjudul “Analisis Pertandingan Final AFF Futsal Championship Indonesia vs Thailand pada Tahun 2022”, yang disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulisan skripsi ini terdiri dari enam bab yang mencakup Bab I Pendahuluan, Bab II Kajian Pustaka, Bab III Metodologi Penelitian, Bab IV Hasil Penelitian, Bab V Pembahasan, dan Bab VI Kesimpulan serta Saran. Setiap bab disusun secara sistematis untuk memberikan gambaran utuh mengenai proses dan hasil penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi referensi dalam bidang ilmu keolahragaan, khususnya futsal.

Jember, 05 Mei 2025

Ikhsan Maulana Hasim

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Penulis menyampaikan rasa syukur ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulis juga menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih secara khusus disampaikan kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Dr. Fitri Amilia, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd, Ahmad Sulaiman, M.Pd dan Topo Yono, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengajar Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Semua pihak yang telah memberikan bantuan, baik langsung maupun tidak langsung, dalam pelaksanaan penelitian ini.

Semoga segala bantuan dan dukungan yang diberikan mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT.

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang menjadi sebuah alasan utama saya untuk dapat bertahan dalam setiap proses yang saya jalani selama perkuliahan untuk Ayah Hasim, Ibu Wiwin Supartinah dan adikku tercinta Nadhira Nauraini sebagai wujud tanggung jawab atas kepercayaan yang telah diamanatkan kepadaku serta atas cinta dan kasih sayang, kesabaran yang tulus ikhlas membesarkan, merawat dan memberikan dukungan moral dan material serta selalu mendoakan ku selama menempuh pendidikan sehingga aku dapat menyelesaikan studi S1 di Universitas Muhammadiyah Jember. Kebahagiaan dan rasa bangga kalian menjadi tujuan utama hidupku. Semoga Allah senantiasa memuliakan kalian baik didunia maupun diakhirat, Aamiin.
2. Bagi diri saya sendiri, setiap proses panjang yang telah dijalani, mulai dari rasa lelah, kebingungan, hingga momen-momen kecil penuh semangat yang membuat saya tetap melangkah. Terima kasih telah terus mencoba, meskipun tidak selalu mudah. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa saya mampu, dan akan terus belajar serta tumbuh ke depannya.
3. Teruntuk kekasih terbaikku Rifa Talyta Maheswari, Terimakasih selama ini telah membantuku untuk menyempurnakan skripsi ini, Ku ucapkan banyak terimakasih telah meluangkan banyak waktu bermain mu dan waktu untuk kuliahmu itu sendiri, sehingga skripsi ini cepat selesai. Semoga kedepannya tugas akhir mu dapat terselesaikan dengan baik dan lancar.
4. Almamater tercinta , Universitas Muhammadiyah Jember.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah Penelitian	2
1.3 Tujuan Penelitian	2
1.4 Definisi Operasional.....	2
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	5
2.1 Sejarah Sepak Bola	5
2.2 Pengertian Small Sided Game	6
2.3 Pengertian <i>Passing</i>	7
2.4 Pengertian <i>Shooting</i>	7
2.5 Pengertian Dribbling	8
BAB III METODE PENELITIAN.....	10
3.1 Jenis Penelitian	10
3.2 Rancangan Penelitian.....	10
3.3 Prosedur Penelitian	11
3.4 Populasi dan Sampel.....	13
3.5 Waktu dan Tempat Penelitian.....	13
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	15
3.7 Hipotesis Penelitian	17
BAB IV. HASIL	19
4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	19
BAB V. PEMBAHASAN	23
BAB VI. KESIMPULAN.....	26

6.1 Kesimpulan	26
6.2 Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	28
LAMPIRAN	31



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 1 Hasil Data Pretest Kelompok Eksperimen.....	19
Tabel 4.1 2 Hasil Data Pretest Kelompok Kontrol	19
Tabel 4.1 3 Hasil Data Posttest Kelompok Eksperimen	20
Tabel 4.1 4 Hasil Data Posttest Kelompok Kontrol	20
Tabel 4.1 5 Hasil Selisih Data <i>Posttest</i> dan <i>Pretest</i> Kelompok Eksperimen	21
Tabel 4.1 6 Hasil Selisih Data Posttest dan Pretest Kelompok Kontrol	21
Tabel 4.1 7 Nilai Standar Deviasi Kelompok Eksperimen	22
Tabel 4.1 8 Nilai Standar Deviasi Kelompok Kontrol.....	22
Tabel 4.1 9 Hasil Nilai Uji t Kelompok Eksperimen	22
Tabel 4.1 10 Hasil Nilai Uji t Kelompok Kontrol.....	22

