



SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP KEMAMPUAN RESUSITASI JANTUNG PARU SANTRI HUSADA DI PONDOK PESANTREN BANYUPUTIH KIDUL KABUPATEN LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Rika Afriani Hariyadi Putri
20.1101.1065

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP
KEMAMPUAN RESUSITASI JANTUNG PARU SANTRI HUSADA
DI PONDOK PESANTREN BANYUPUTIH KIDUL
KABUPATEN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Rika Afriani Hariyadi Putri
20.1101.1065

**PROGRAM STUDI S1 ILMU
KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH JEMBER 202**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP KEMAMPUAN RESUSITASI JANTUNG PARU SANTRI HUSADA DI PONDOK PESANTREN BANYUPUTIH KIDUL KABUPATEN LUMAJANG

Rika Afriani Hariyadi Putri
20.1101.1065

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing I


Dr.Ns. Cipto Susilo, S. Pd., S.Kep., M. Kep
NPK. 1970071519305382

Pembimbing II


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK.1981080710310368

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP KEMAMPUAN RESUSITASI JANTUNG PARU SANTRI HUSADA DI PONDOK PESANTREN BANYUPUTIH KIDUL KABUPATEN LUMAJANG

Rika Afriani Hariyadi Putri
20.1101.1065

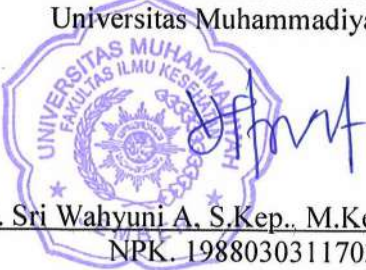
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I: Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1970071519305382
3. Penguji II: Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1981080710310368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas
Muhammadiyah Jember**

Jember, Juli 2025

Penguji I



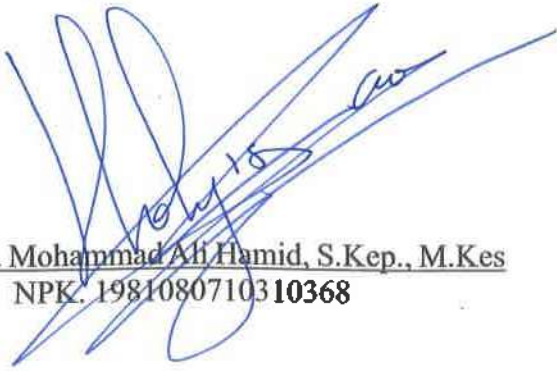
Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep
NPK. 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rifa Apriani Hanyadi Putri
NIM : 201011065
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 07 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Umbulsari, Desa Kalibata Kidul,
Kecamatan Jatsiroto, Kabupaten Lumajang.
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Bantuan Hidup Daran Terhadap
Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Sambil Hrudas Di Pondok
Pesantren Banyuwangi Kidul Kabupaten Lumajang.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Rifa Apriani Hanyadi Putri)
NIM. 201011065

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Terima kasih kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta do'anya yang tidak pernah berhenti melangit, memotivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada diri sendiri. Terimakasih karena sudah bertahan untuk tetap kuat sampai detik ini. Terimakasih karena terus berusaha tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih atas kerja kerasnya.
4. Dosen pembimbing saya Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020 terimakasih atas doa dan dukungannya.

MOTTO

“Terlena Dalam Kenyamanan Adalah Musuh Terbesar
Kemajuanmu, Hidup Adalah Pilihan Buatlah Pilihan Yang
Terbaik Dan Berani Menghadapi Konsekuensinya”

صَالِحٍ وَلَدٍ أَوْ بِهِ يُنْتَفَعُ عِلْمٌ أَوْ جَارِيَةٌ صَدَقَةٍ مِنْ إِلَّا ثَلَاثَةً مَنْ إِلَّا عَمَلُهُ عَنْهُ انْقَطَعَ الْإِنْسَانُ مَاتَ إِذَا

“Artinya: “Jika seorang manusia mati, maka terputuslah darinya semua amalnya kecuali dari tiga hal; dari sedekah jariyah atau ilmu yang diambil manfaatnya atau anak shalih yang mendoakannya.” (HR Muslim no. 1631).”

“Belajarliah Dari Kesalahan, Karena Kesalahan Adalah Guru
Yang Paling Baik”
(Thomas Edison)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Bantuan Hidup Dasar Terhadap Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Santri Husada Di Pondok Pesantren Banyuputih Kidul Kabupaten Lumajang”. Penyusunan proposal ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat- Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Bantuan Hidup Dasar Terhadap Kemampuan Resusitasi Jantung Paru Santri Husada Di Pondok Pesantren Banyuputih Kidul Kabupaten Lumajang”. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Penulis menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns.Sri Wahyuni Andriyani, S.Kep., M.Kep. Sp. Kep. Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Pd., M.Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SKRIPSI	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRACT	vii
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pendidikan Kesehatan.....	9
B. Konsep Henti Jantung.....	24
C. Konsep RJP Pemula.....	38
D. Spesifik Penolong Yang Dapat Memberikan RJP	41
E. Algoritma Resusitasi Jantung Paru	42
F. Penelitian Terkait.....	44
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	50
A. Kerangka Konseptual	50
B. Hipotesis	50
BAB IV METODE PENELITIAN.....	51
A. Desain Penelitian	51
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	52
C. Definisi Operasional	53
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
E. Alat Pengumpulan Data	55
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	56
I. Analisis Data.....	58
J. Anallisis Data.....	61

K. Etika Penelitian.....	62
BAB V HASIL PENELITIAN.....	65
A. Data Umum.....	65
B. Data Khusus.....	66
BAB VI PEMBAHASAN	70
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	71
B. Keterbatasan penelitian.....	81
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan.....	82
B. Implikasi terhadap pelayanan keperawatan	82
C. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	85
LAMPIRAN	91
Lampiran 1 Informed Consent	92
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 3 SOP Resusitasi Jantung Paru	94
Lampiran 4 SAP Resusitasi Jantung Paru	97
Lampiran 5 Materi pendidikan Resusitasi Jantung Paru	101
Lampiran 6 Lembar Observasi Pre Post test.....	104
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	106
Lampiran 8 Data Statistik Uji Wilcoxon Sign Rank Test	107

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 <i>Lawrence Green</i>	13
Gambar 2 2 Anatomi Jantung (firdaus, oktober 2018)	24
Gambar 2 3 Membuka Saluran Napas (<i>American Heart Association 2020</i>)	34
Gambar 2 4 Pemeriksaan Nafas Lihat, Dengar dan Rasa (<i>American Heart Association 2020</i>).	35
Gambar 2 5 Kompresi dada (<i>American Heart Association 2020</i>)	36



DAFTAR BAGAN

Bagan 2 1 Algoritma Resusitasi Jantung Paru.....	33
Bagan 3 1 Kerangka Konseptual	40



DAFTAR TABEL

Tabel 5 1 Distribusi Rerata Usia Responden	65
Tabel 5 2 Distribusi Jenis Jela min Responden	66
Tabel 5 3 Distibusi Frekuensi Kemampuan Sebelum Pelatihan.....	67
Tabel 5 4 Distibusi Frekuensi Kemampuan Setelah Pelatihan.....	68
Tabel 5 5 Pengaruh Pendidikan Bantuan Hidup Dasar	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	92
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	93
Lampiran 3 SOP Resusitasi Jantung Paru.....	94
Lampiran 4 SAP Resusitasi Jantung Paru.....	97
Lampiran 5 Materi Pendidikan Resusitasi Jantung Paru.....	101
Lampiran 6 Lembar Observasi <i>Pre Post test</i>	104
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	106
Lampiran 8 Data Statistik Uji Wilcoxon Sign Rank Test.....	107

