

**PENGARUH *BIG FIVE PERSONALITY* TERHADAP
SUBJECTIVE WELL-BEING PADA GEN Z**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh :

Salma Putri Aprilia

NIM. 2110811008

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna
Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

25 Juli 2025

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si
NIP.197505292005012001

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog
NPK.1992011812003915

Panca Kursistin Handayani, S.Psi., M.A., Psikolog
NIP.197303032005012001

Three blue ink signatures are written over horizontal lines, corresponding to the names listed in the Dewan Penguji section.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Salma Putri Aprilia

NIM : 2110811008

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 25 Juli 2025

Yang Menyatakan,



SALMA PUTRI APRILIA

2110811008

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur tak henti-hentinya penulis panjatkan pada Allah SWT, yang karena limpahan rahmat dan berkahnya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

Kepada Orang Tua

Rasa dan ucapan terima kasih mungkin tidak akan cukup untuk membalaskan semua hal yang telah kalian berikan selama ini. Terima kasih atas doa dan dukungan tiada henti yang telah kalian berikan. Terima kasih atas segala pembelajaran dan kekuatan yang telah kalian berikan selama ini.

Kepada Diri Sendiri

Terima kasih sudah mau bertahan meskipun kadang kata menyerah itu seringkali datang. Terima kasih sudah memilih bertahan saat semuanya mulai terasa berat.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Qs. Al Baqarah : 286)

“The only true wisdom is in knowing you know nothing”

Socrates

Row for your life!! Drown in your sorrow and fears. Choke on your blood and your tears. Bleed till you've run out of years. We must do what it takes to survive.

Syclla – Epic The Musical

Akan selalu ada hal-hal kecil yang dapat membuat kita memutuskan untuk tetap bertahan. Temukan alasan itu dan hidupi kehidupanmu.

LN

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan rahmat, berkah, dan karunia Nya, penulis disini dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Big five personality* terhadap *Subjective well-being* pada Gen Z”**. Skripsi yang penulis susun ini menjadi salah satu bagian kecil dari perjalanan akademik yang penulis lalui selama berusaha meraih gelar sarjana pada Program Studi Ilmu Psikologi. Peneliti meyakini bahwasanya karya ini tidak akan dapat tercipta tanpa adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan demikian, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi dan dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta berbagai masukan dan saran yang diberikan sebagai perbaikan dari skripsi ini.
2. Kepada Ibu Dr. Festa Yumpi Rahamanawati, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik kelas ganjil angkatan 2021 yang senantiasa memberikan arahan, motivasi, serta bimbingan selama penulis menempuh studi di program ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog, selaku dosen pembimbing 1 atas kesabaran dan ketelatenan ibu dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan, meskipun penulis yakin masih banyak

kekurangan dan kesalahan yang penulis lakukan selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing 2 atas kesabaran dan ketelatenan ibu dalam memberikan bimbingan, arahan, serta masukan, meskipun penulis yakin masih banyak kekurangan dan kesalahan yang penulis lakukan selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepada seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menyampaikan banyak sekali ilmu serta pengetahuan sehingga penulis mendapatkan wawasan dan pengetahuan yang lebih luas.
6. Staff akademik Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember, terima kasih karena telah memberikan bantuan serta layanan terbaik kepada penulis selama menjadi mahasiswi.
7. Ayah dan ibu, yang sudah memberikan sangat banyak dukungan dan semangat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
8. Adik tercinta, terima kasih sudah menjadi adik yang asik dan menghibur ketika penulis sedang *down*.
9. Teman-teman angkatan 2021, baik dari kelas genap maupun ganjil yang selama penyusunan skripsi sudah memberikan banyak masukan, saran, dukungan, dan bantuan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

10. Dan kepada semua pihak yang juga turut serta dalam memberikan dukungan dan bantuan kepada penulis selama proses penyelesaian skripsi ini.

Oleh karena itu, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan di bidang psikologi dan dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Jember, 25 Juli 2025

Penulis

Salma Putri Aprilia

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
INTISARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	13
C. Tujuan Penelitian	13
D. Manfaat Penelitian	13
E. Keaslian Penelitian.....	14
BAB II	20
TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Gen Z	20
1. Pengertian Gen Z.....	20
2. Karakteristik Gen Z	20

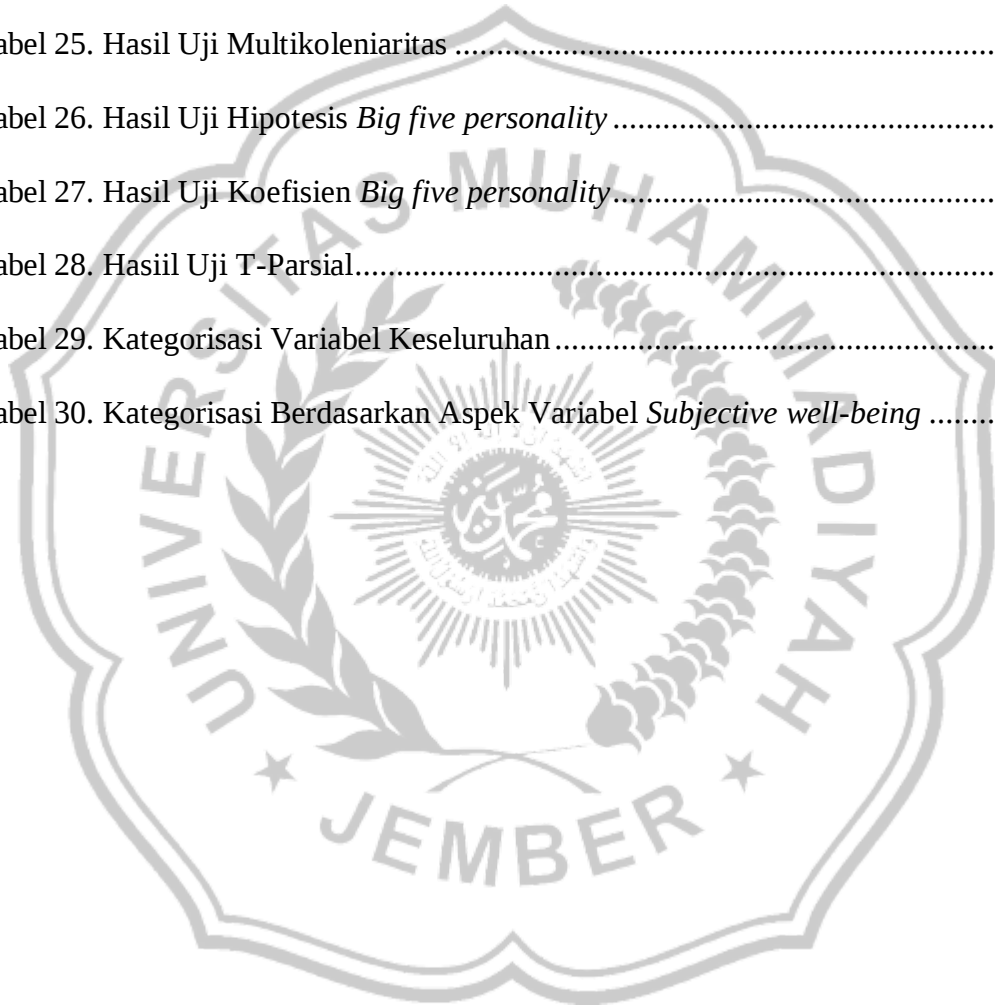
B. <i>Subjective well-being</i>	22
1. Pengertian <i>Subjective well-being</i>	22
2. Dua Pendekatan Teori Terbentuknya <i>Subjective well-being</i>	23
3. Aspek-aspek <i>Subjective well-being</i>	24
4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective well-being</i>	26
5. <i>Subjective Well-being</i> pada Gen Z	28
C. <i>Big five personality</i>	30
1. Pengertian <i>Big five personality</i>	30
2. Dimensi <i>Big five personality</i>	31
D. Pengaruh <i>Big five personality</i> terhadap <i>Subjective well-being</i>	33
E. Hipotesis Penelitian	40
BAB III	41
METODE PENELITIAN	41
A. Jenis Penelitian	41
B. Identifikasi Variabel	42
C. Definisi Operasional	42
D. Populasi dan Sampel	45
1. Populasi	45
2. Sampel	46
E. Metode Pengumpulan Data	47
F. Metode Analisis Data	51
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	51
2. Uji Asumsi	52

3. Uji Hipotesis	52
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
A. Orientasi Kancan dan Persiapan Penelitian	54
1. Orientasi Kancan.....	54
2. Persiapan Penelitian	56
3. Pelaksanaan Penelitian	59
B. Analisa Data	62
1. Uji Keabsahan Alat Ukur.....	62
2. Uji Asumsi.....	68
c. Uji Multikoleniaritas	73
3. Uji Hipotesis.....	74
4. Uji Statistik Deskriptif.....	80
C. PEMBAHASAN	84
BAB V.....	95
KESIMPULAN DAN SARAN.....	95
A. KESIMPULAN.....	95
B. SARAN	96
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN	103

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	48
Tabel 2. Skoring <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)	49
Tabel 3. Blueprint <i>Scale of Positive and Negative Affect</i> (SPANE).....	49
Tabel 4. Skoring <i>Scale of Positive and Negative Affect</i> (SPANE)	49
Tabel 5. Blueprint <i>Big five personality Inventory</i> (BFI).....	50
Tabel 6. Skoring <i>Big five personality Inventory</i> (BFI)	50
Tabel 7. Hasil Validitas Uji Coba Skala <i>Big five personality inventory</i> (BFI)	62
Tabel 8. Hasil Validitas Uji Coba Skala <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	62
Tabel 9. Hasil Validitas Uji Coba <i>Scale of Positive and Negative Affect</i> (SPANE).....	63
Tabel 10. Hasil Uji Validitas <i>Big five personality Inventory</i> (BFI).....	64
Tabel 11. Hasil Uji Validitas <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	64
Tabel 12. Hasil Uji Validitas <i>Scale of Positive and Negative Affect</i> (SPANE)	65
Tabel 13. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Big five personality Inventory</i> (BFI)	65
Tabel 14. Hasil Reliabilitas Uji Coba <i>Satisfaction with Life Scale</i> (SWLS).....	66
Tabel 15. Hasil Reliabilitas Uji Coba <i>Scale of Positive and Negative Scale</i> (SPANE)	66
Tabel 16. Hasil Uji Reliabilitas <i>Big five personality Inventory</i> (BFI)	67
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas <i>Satisfaction With Scale</i> (SWLS)	67
Tabel 18. Hasil Uji Reliabilitas <i>Scale of Positive and Negative Affect</i> (SPANE).....	68
Tabel 19. Hasil Uji Normalitas.....	69
Tabel 20. Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Extraversion</i> dan <i>Subjective well-being</i>	70
Tabel 21. Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Agreeableness</i> dan <i>Subjective well-being</i>	70

Tabel 22. Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Conscientiousness</i> dan <i>Subjective well-being</i>	71
Tabel 23. Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Neuroticism</i> dan <i>Subjective well-being</i> .	72
Tabel 24. Hasil Uji Linearitas Variabel <i>Openness</i> dan <i>Subjective well-being</i>	72
Tabel 25. Hasil Uji Multikoleniaritas	73
Tabel 26. Hasil Uji Hipotesis <i>Big five personality</i>	76
Tabel 27. Hasil Uji Koefisien <i>Big five personality</i>	77
Tabel 28. Hasil Uji T-Parsial.....	77
Tabel 29. Kategorisasi Variabel Keseluruhan	80
Tabel 30. Kategorisasi Berdasarkan Aspek Variabel <i>Subjective well-being</i>	83



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	103
Lampiran 2. Kuesioner <i>Big five personality</i> (BFI)	104
Lampiran 3. Kuesioner <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)	106
Lampiran 4. Kuesioner <i>Scale of Positive and Negative Experience</i>	107
Lampiran 5. Tabulasi Skor Uji Coba <i>Big five Inventory</i> (BFI)	108
Lampiran 6. Hasil Tabulasi <i>Data Big five Inventory</i> (BFI)	109
Lampiran 7. Tabulasi Skor Uji Coba <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	130
Lampiran 8. Hasil Tabulasi <i>Data Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	131
Lampiran 9. Tabulasi Skor Uji Coba <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	141
Lampiran 10. Hasil Tabulasi <i>Data Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	143
Lampiran 11. Uji Coba Validitas <i>Big five Inventory</i> (BFI).....	163
Lampiran 12. Uji Coba Validitas <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)	168
Lampiran 13. Uji Coba Validitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	169
Lampiran 14. Validitas Uji Sebenarnya <i>Big five Inventory</i> (BFI).....	170
Lampiran 15. Validitas Uji Sebenarnya <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)...	176
Lampiran 16. Validitas Uji Sebenarnya <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	177
Lampiran 17. Uji Coba Reliabilitas <i>Big five Inventory</i>	179
Lampiran 18. Uji Coba Reliabilitas <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS).....	180

Lampiran 19. Uji Coba Reliabilitas <i>Scale of Positive and Negative Experience</i> (SPANE)	180
Lampiran 20. Reliabilitas Uji Sebenarnya <i>Big five Inventory</i> (BFI)	180
Lampiran 21. Reliabilitas Uji Sebenarnya <i>Satisfaction With Life Scale</i> (SWLS)181	
Lampiran 22. Reliabilitas Uji Sebenarnya <i>Scale of Positive And Negative Experience</i> (SPANE)	181
Lampiran 23. Hasil Uji Hipotesis	182
Lampiran 24. Hasil Uji Deskriptif	183

