



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI IBU YANG
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Aris Dwi Kurniawan
21.1101.1154

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI IBU YANG
MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS DI SLB NEGERI
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Aris Dwi Kurniawan
NIM : 21.1101.1154

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Aris Dwi Kurniawan
NIM : 21.1101.1154

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Seminar Hasil Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,
Pembimbing I


Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

Pembimbing II


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK BERKEBUTUHAN KHUSUS

Aris Dwi Kurniawan
NIM : 21.1101.1154

Dewan Penguji Seminar Hasil pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Seminar Hasil Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aris Dwi Kurniawan
NIM : 2111011154
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 03 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. KH. Abdullah Hasbulloh, Dsn. Krajan, Ds. Padang, Kec. Singojuruh, Kab. Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan / S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus Di SLB Negeri Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juli 2025
Yang membuat pernyataan,



(Aris Dwi Kurniawan)
NIM. 2111011154

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya yang senantiasa menguatkan, memberi kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam proses penyusunan tugas akhir ini. Pencapaian ini tentu tidak lepas dari doa, dukungan, dan semangat dari orang-orang terkasih yang selalu hadir di setiap langkah. Karya tulis ini saya dedikasikan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dorongan, dan semangat tanpa henti. Setiap pencapaian yang saya raih adalah buah dari kasih sayang dan doa yang mereka panjatkan di setiap waktu.
2. Seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi pembimbing sekaligus panutan selama masa studi. Walaupun tidak disebutkan satu per satu, saya sangat menghargai semua bantuan dan ilmu yang telah diberikan selama ini.
3. Kepada dosen pembimbing saya, Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep, serta Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp. Kep Kom, yang telah membimbing dengan penuh kesabaran dan ketulusan hingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Rekan-rekan kelas D, terima kasih atas semua kebersamaan, tawa, dan dukungan selama perjalanan ini. Semoga kita senantiasa berkembang dan mencapai semua impian yang telah dirancang

MOTTO

“Selama masih hidup, kesempatan itu tidak terbatas”

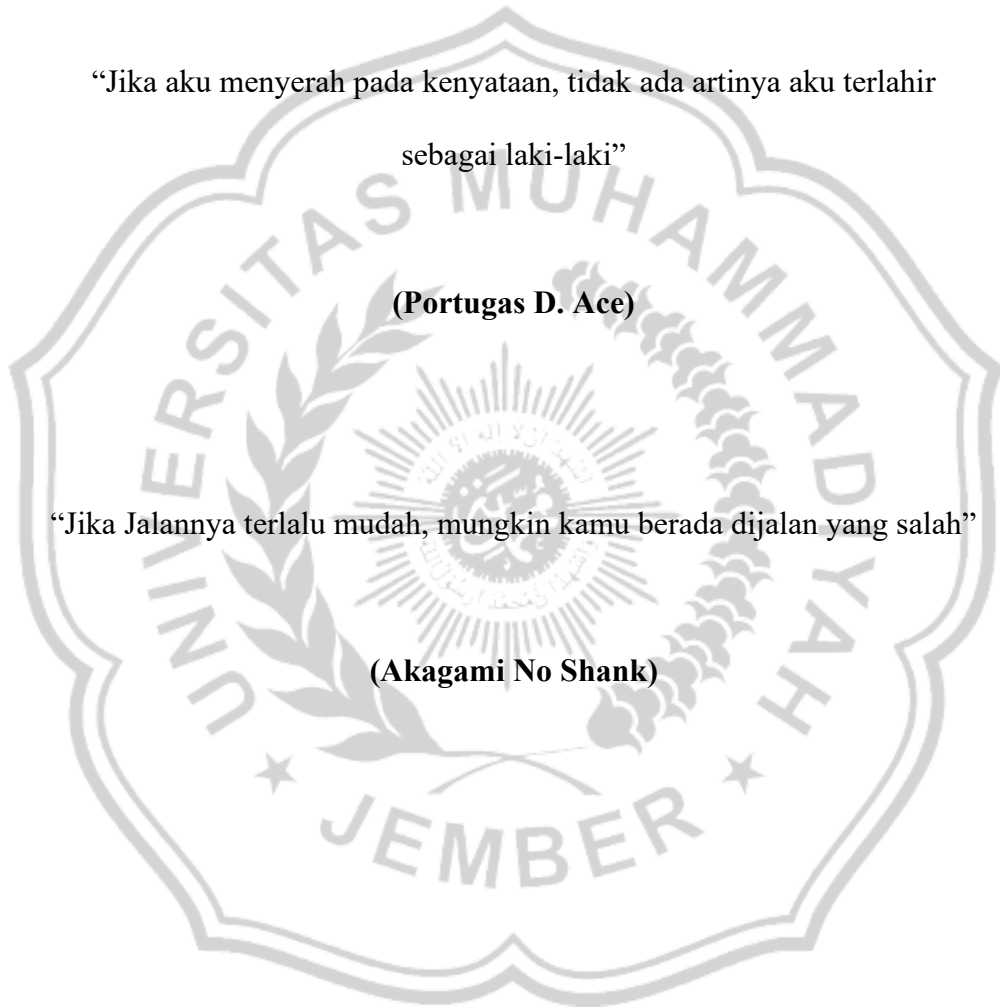
(Monkey D. Luffy)

“Jika aku menyerah pada kenyataan, tidak ada artinya aku terlahir
sebagai laki-laki”

(Portugas D. Ace)

“Jika Jalannya terlalu mudah, mungkin kamu berada di jalan yang salah”

(Akagami No Shank)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Ibu yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus di SLB Negeri Jember” ini dapat disusun dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari persyaratan dalam melaksanakan penelitian dan menyelesaikan tugas akhir pada Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. terselesaikannya penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari dukungan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, peneliti menyampaikan apresiasi dan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala kebijakan dan dukungannya selama masa studi.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing II, atas dukungan dan motivasi yang diberikan.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas dorongan dan arahnya selama proses akademik.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah memberikan fasilitas dan dukungan akademik.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Ners, atas dukungan yang diberikan dalam pelaksanaan kegiatan akademik.

6. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing I yang dengan penuh perhatian dan dedikasi telah membimbing dan memberikan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Seluruh rekan dan civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kerja sama selama proses penyusunan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan karya ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pengembangan ilmu, khususnya di bidang keperawatan komunitas dan pendidikan.

Jember, Juli 2025

Peneliti

DAFTAR ISI

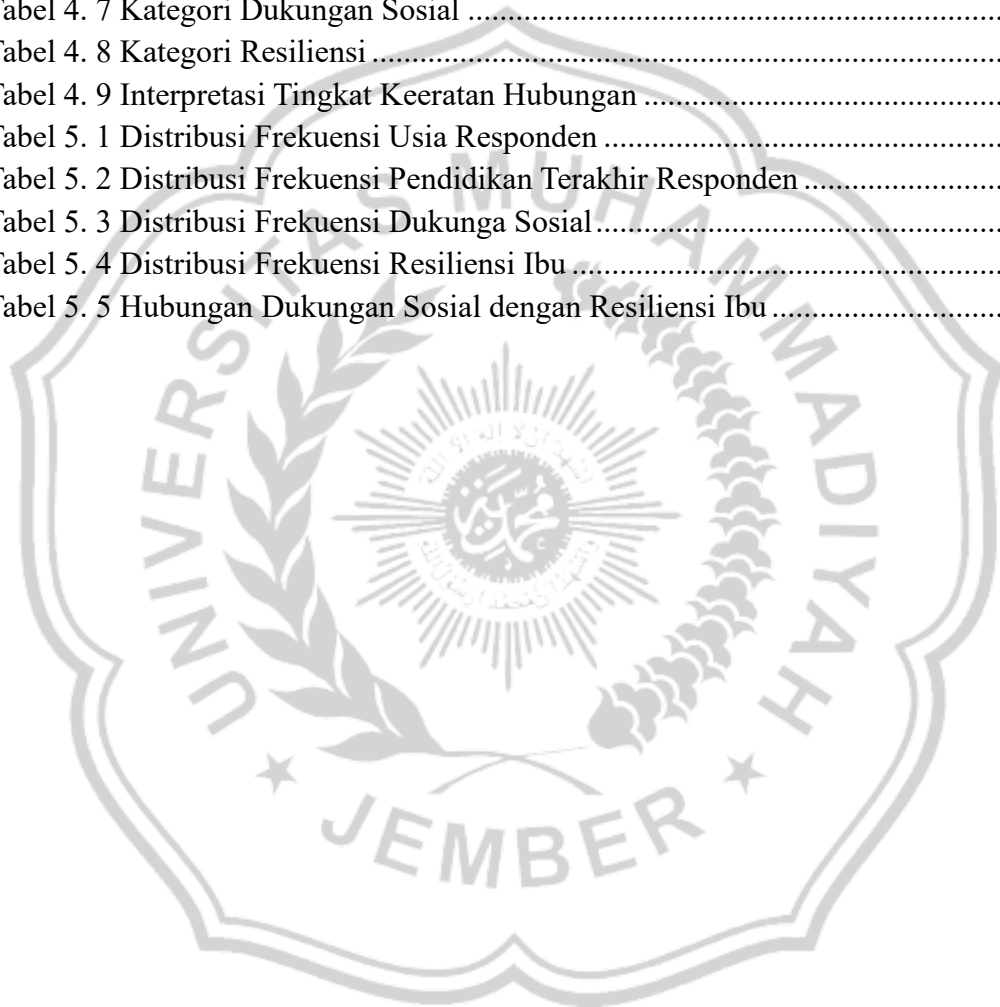
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dukungan Sosial	8
B. Konsep Resiliensi	13
C. Model Konseptual.....	22
D. Penelitian Terkait	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	36
A. Kerangka Konseptual.....	36
B. Hipotesis	37
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	38
C. Definisi Operasional	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	43
E. Alat Pengumpul Data.....	44
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	48

G. Analisis Data.....	49
H. Etika Penelitian.....	55
BAB V HASIL PENELITIAN.....	63
A. Data Umum.....	63
B. Data Khusus.....	64
C. Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Bekebutuhan Khusus	66
BAB VI PEMBAHASAN.....	67
A. Interpretasi Penelitian	67
B. Keterbatasan Penelitian.....	77
C. Implikasi dalam bidang keperawatan.....	77
BAB VII PENUTUP.....	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA.....	101
LAMPIRAN.....	104



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus	42
Tabel 4. 2 Rincian Jadwal Penelitian	43
Tabel 4. 3 Sebaran Butir Valid dan Butir Gugur Skala Dukungan Sosial	46
Tabel 4. 4 Sebaran Butir Valid dan Butir Gugur Skala Resiliensi	47
Tabel 4. 5 Scoring Pengukuran Dukungan Sosial	50
Tabel 4. 6 Scoring Pengukuran Resiliensi	51
Tabel 4. 7 Kategori Dukungan Sosial	52
Tabel 4. 8 Kategori Resiliensi	52
Tabel 4. 9 Interpretasi Tingkat Keeratan Hubungan	55
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	63
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden	64
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Dukunga Sosial	65
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Resiliensi Ibu	65
Tabel 5. 5 Hubungan Dukungan Sosial dengan Resiliensi Ibu	66



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Adaptasi Calissta Roy	23
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 4. 1 Alur Pemilahan Populasi Menjadi Sampel.....	40



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Persetujuan	105
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden	106
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner	107
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Sosial	108
Lampiran 5 Kuesioner Resiliensi	111
Lampiran 6 <i>Ethical Clereance</i>	115
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 8 Surat Mulai Penelitian	117
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	118
Lampiran 10 Input Excel.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11 Output SPSS	Error! Bookmark not defined.

