

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2025

Sigit Hariyanto Wahyubudi Balya

Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita
Diabetic Foot Ulcer Di Klinik Ibnu Sina Jember.
XII + 67 halaman + 9 tabel + 9 lampiran

Pendahuluan: Tingkat Kecemasan merupakan suatu perasaan yang sifatnya umum, dimana seseorang mengalami cemas, merasa ketakutan atau kehilangan kepercayaan diri dan merasa lemah sehingga tidak mampu untuk bersikap dan bertindak secara rasional. Diabetes dapat menimbulkan masalah psikologis diantaranya tingkat kecemasan. Peningkatan kecemasan juga dapat berdampak pada peningkatan gula darah **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian diskriptif korelatif berdasarkan pendekatan *cross sectional*. Sampel dari penelitian ini adalah 30 orang pasien DFU. Teknik Analisis data dalam penelitian ini digunakan untuk menguji hipotesis dengan menggunakan *Spearman Rho*. **Hasil:** Berdasarkan hasil uji statistic *sperman rho* diketahui *p value*: 0,00 diterima $\alpha \leq 0,005$ sehingga H_1 diterima, yang berarti ada hubungan antara tingkat kecemasan dengan kadar gula darah penderita DFU di klinik Ibnu Sina. **Diskusi:** berdasarkan hasil penelitian ditemukan semakin tinggi tingkat kecemasan maka semakin tinggi kadar gula darah pendertia DFU. *Diabetic Foot Ulcer* (DFU) adalah komplikasi serius dari diabetes yang ditandai dengan luka terbuka pada kaki, seringkali disertai infeksi dan iskemia, yang dapat berujung pada amputasi.

Kata Kunci: Kecemasan, kadar Gula Darah, *Diabetic Foot Ulcer*

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, Juli 2025

Sigit Hariyanto Wahyubudi Balya

The Relationship Between Anxiety Levels and Blood Sugar Levels in Diabetic Foot Ulcer Patients at the Ibnu Sina Jember Clinic.

XII + 67 pages + 9 tables + 9 appendices

Introduction: Anxiety is a common feeling, characterized by a feeling of worry, fear, or loss of self-confidence, and a feeling of weakness, making it difficult to act rationally. Diabetes can cause psychological problems, including anxiety. Increased anxiety can also lead to increased blood sugar. **Method:** This study use a descriptive correlative research design based on a cross-sectional approach. The sample of this study was 30 DFU patients. Data analysis techniques in this study were used to test the hypothesis using Spearman Rho. **Results:** Based on the results of the Spearman Rho statistical test, it is known that p value: 0.00 is accepted, $\alpha \leq 0.005$ so that H1 is accepted, which means there is a relationship between anxiety levels and blood sugar levels of DFU patients at the Ibnu Sina clinic. **Discussion:** Based on the results of the study, it was found that the higher the level of anxiety, the higher the blood sugar levels in DFU sufferers. Diabetic Foot Ulcer (DFU) is a serious complication of diabetes characterized by open wounds on the feet, often accompanied by infection and ischemia, which can lead to amputation.

Keywords: Anxiety, Blood Sugar Levels, Diabetic Foot Ulcer