

**ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DAN
KONSELING GIZI MELALUI PROGRAM KESEHATAN
TERHADAP TARGET PERBAIKAN GIZI ANAK BALITA
(STUDI PADA PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO)**

TESIS



OLEH:

**NIA DAMAYANTI
NIM. 2420414041**

**PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

**ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DAN
KONSELING GIZI MELALUI PROGRAM KESEHATAN
TERHADAP TARGET PERBAIKAN GIZI ANAK BALITA
(STUDI PADA PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO)**

TESIS

**Untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar Magister Manajemen**



Oleh :

**NIA DAMAYANTI
NIM. 2420414041**

**FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
PROGRAM STUDI MAGISTER MANAJEMEN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

TESIS

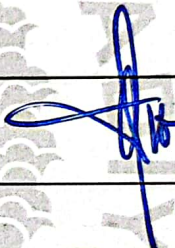
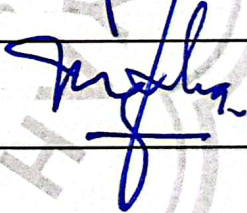
ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DAN KONSELING GIZI MELALUI PROGRAM KESEHATAN TERHADAP TARGET PERBAIKAN GIZI ANAK BALITA (STUDI PADA PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO)

Oleh: NIA DAMAYANTI
NIM 2420414041

Pembimbing:

Pembimbing Utama : Dr. Toni Herlambang, SE, MM

Pembimbing Pendamping : Dr. Mohammad Thamrin, SE, MM


[Signature box for Dr. Toni Herlambang]
[Signature box for Dr. Mohammad Thamrin]

PENGESAHAN

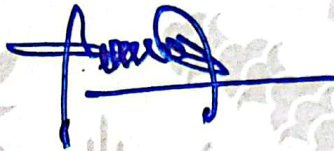
Tesis berjudul; Analisis Pemberian Makanan Tambahan Dan Konseling Gizi Melalui Program Kesehatan Terhadap Target Perbaikan Gizi Anak Balita (Studi Pada Puskesmas Tamanan Bondowoso), telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember pada:

Hari : KAMIS

Tanggal : 26 Juni 2025

Tempat : Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember

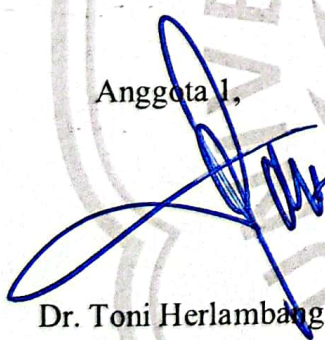
Tim Penguji



Dr. Budi Santoso, SE, MM, M Akun.

NPK. 1973100911139340

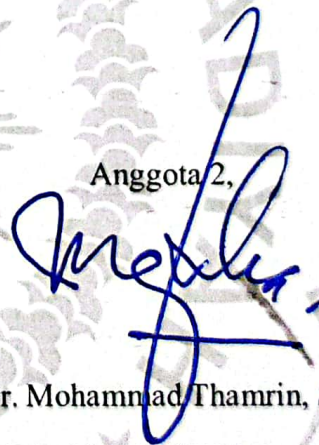
Anggota 1,



Dr. Toni Herlambang, SE, MM

NPK. 196902010603425

Anggota 2,



Dr. Mohammad Thamrin, SE, MM

NPK. 1960070212003913

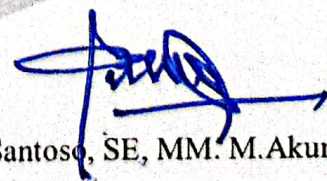
Mengesahkan:

Ketua Program Studi,



Maheni Ika Sari, SE, MM

NIP. 197708112005012001



Dr. Budi Santoso, SE, MM, M. Akun

NIP. 1973100911139340

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur kami panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala nikmat kesehatan, pemahaman, dan kasihNya sehingga kami dapat menyelesaikan tesis ini sesuai dengan jadwal yang telah direncanakan. Dalam kesempatan ini kami ucapkan banyakbanyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian tesis ini diantaranya:

1. Kedua orang tua, keluargaku yang tersayang, suami dan anak-anakku tercinta yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan kuliah dengan tepat waktu.
2. Pimpinan Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso yang memberikan ijin belajar kepada penulis dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Magister Manajemen angkatan 2024 Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Sahabat dan rekan kerja di Puskesmas Tamanan Kabupaten Bondowoso yang selalu mendukung dengan semangat membawa dinamika dan arah pembaruan layanan kesehatan bagi warga masyarakat.
4. Teman-teman seangkatan pada Program Studi Magister Manajemen angkatan 2024 Universitas Muhammadiyah Jember.

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

N a m a : Nia Damayanti

N I M 2420414041

Prodi : Program Studi Magister Manajemen

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah berupa TESIS/TABT yang berjudul: ANALISIS PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN DAN KONSELING GIZI MELALUI PROGRAM KESEHATAN TERHADAP TARGET PERBAIKAN GIZI ANAK BALITA (STUDI PADA PUSKESMAS TAMANAN BONDOWOSO); adalah hasil karya sendiri. Kecuali jika dalam beberapa kutipan substansi telah saya sebutkan sumbernya. Belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya plagiat atau jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keaslian, keabsahan, dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya bersedia memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut di muka hukum, jika ternyata di kemudian hari ada pihak-pihak yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar tersebut.

Jember, 26 Juni 2025

Yang menyatakan,



Nia Damayanti

NIM. 2420414041

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur kehadirat Allah SWT senantiasa penulis panjatkan atas segala kekuatan dan kemampuan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis yang berjudul: "Analisis Pemberian Makanan Tambahan Dan Konseling Gizi Melalui Program Kesehatan Terhadap Target Perbaikan Gizi Anak Balita (Studi Pada Puskesmas Tamanan Bondowoso)".

Tesis ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Magister Manajemen pada Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Jember. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Maheni Ika Sari, S.E., M.M. selaku Dekan Fakultas Ekonomi Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Bapak Dr. Budi Santoso, M.M, M.Akun selaku Kaprodi Magister Manajemen Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen penguji yang berkenan memberikan bimbingan dan arahan.
4. Bapak Dr. Toni Herlambang, SE, MM selaku dosen pembimbing utama yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Bapak Dr. Mohammad Thamrin, SE, MM selaku dosen pembimbing pendamping yang berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
6. Teman teman senasib seperjuangan di Puskesmas Tamanan yang selalu mendukung dengan semangat membawa dinamika dan arah pembaruan layanan.
7. Keluargaku yang tersayang, suami dan anak-anakku tercinta yang telah mendukung dan memberikan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan kuliah dengan tepat waktu.
8. Teman teman Program Studi Magister Manajemen angkatan 2024 Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang penulis miliki. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan masukan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini bermanfaat bagi kita semua terutama bagi penulis. Aamiin.

Jember, 27 April 2025

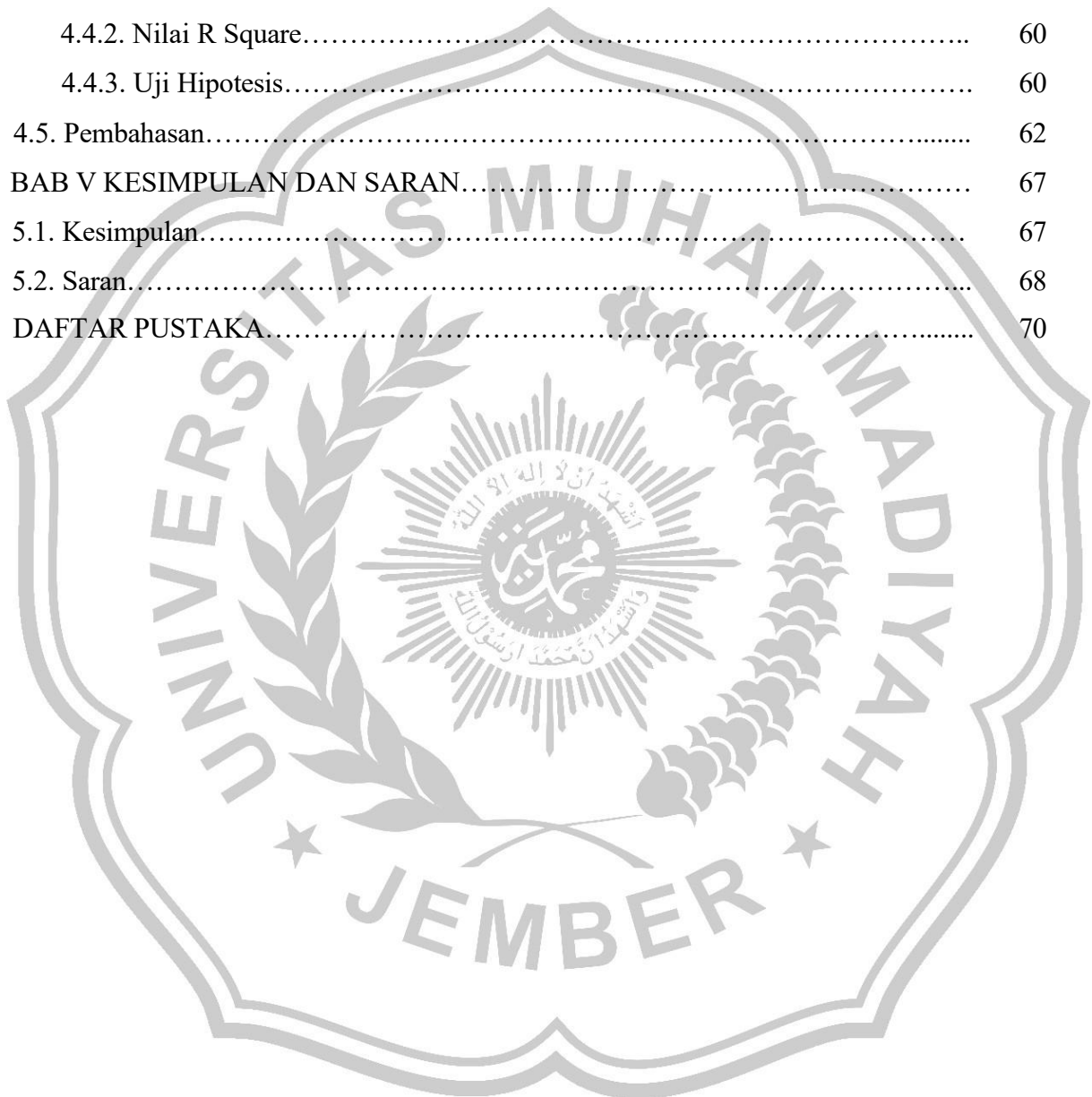
Nia Damayanti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERSEMBAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Praktis.....	7
1.4.2 Manfaat Akademis.....	7
BAB II KAJIAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	9
2.1. <i>Grand Theory</i>	9
2.2. <i>Middle Theory</i>	10
2.2.1 Program Kesehatan.....	10
2.2.2 Target Perbaikan Gizi.....	11
2.3 <i>Applied Theory</i>	12
2.3.1 Pemberian Makanan Tambahan	12
2.3.2 Konseling gizi.....	14
2.2 Penelitian Terdahulu.....	16
2.3 Kerangka Konseptual.....	30
2.4 Pengembangan Hipotesis.....	31
2.4.1 Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Program Kesehatan...	31
2.4.2 Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Program Kesehatan.....	31
2.4.3 Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Target Perbaikan Gizi	32

2.4.4 Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Target Perbaikan Gizi.....	32
2.4.5 Pengaruh Program Kesehatan Terhadap Target Perbaikan Gizi.....	33
2.4.6 Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Target Perbaikan Gizi Melalui Program Kesehatan.....	34
2.4.7 Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Target Perbaikan Gizi Melalui Program Kesehatan.....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
3.1 Rancangan Penelitian.....	35
3.2 Desain Penelitian.....	35
3.3 Identifikasi Variabel	35
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	36
3.4.1. Definisi Operasional Variabel Pemberian Makanan Tambahan.....	36
3.4.2. Definisi Operasional Variabel Konseling gizi.....	36
3.4.3. Definisi Operasional Variabel Program Kesehatan.....	37
3.4.4 Definisi Operasional Variabel Target Perbaikan Gizi.....	37
3.5 Prosedur Penelitian.....	40
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	40
3.7 Populasi Dan Sampel Penelitian.....	40
3.7.1 Populasi Penelitian.....	40
3.7.2 Sampel Penelitian.....	41
3.8 Instrumen Pengumpulan Data.....	41
3.9 Metode Analisis Data	41
3.9.1 Analisis Deskriptif.....	42
3.9.2 Analisa Data SEM-PLS.....	42
3.9.3 Evaluasi Outer Model.....	42
3.9.3.1 Uji Validitas.....	43
3.9.3.2 Uji Reliabilitas.....	43
3.9.4 Evaluasi Inner Model.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Data Objek Penelitian.....	45
4.1.1. Profil Puskesmas Tamanan Bondowoso.....	45
4.1.2. Wilayah Kerja.....	45
4.1.3. Visi dan Misi Puskesmas Tamanan Bondowoso.....	46

4.1.4. Tata Nilai Puskesmas Tamanan Bondowoso.....	47
4.1.5. Struktur Organisasi Puskesmas Tamanan Bondowoso.....	47
4.2. Deskripsi Karakteristik Responden.....	54
4.3. Deskripsi Variabel Penelitian.....	55
4.4. Analisa Data.....	57
4.4.1. Uji Outer Model.....	57
4.4.2. Nilai R Square.....	60
4.4.3. Uji Hipotesis.....	60
4.5. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
5.1. Kesimpulan.....	67
5.2. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....	70



DAFTAR TABEL

Halaman

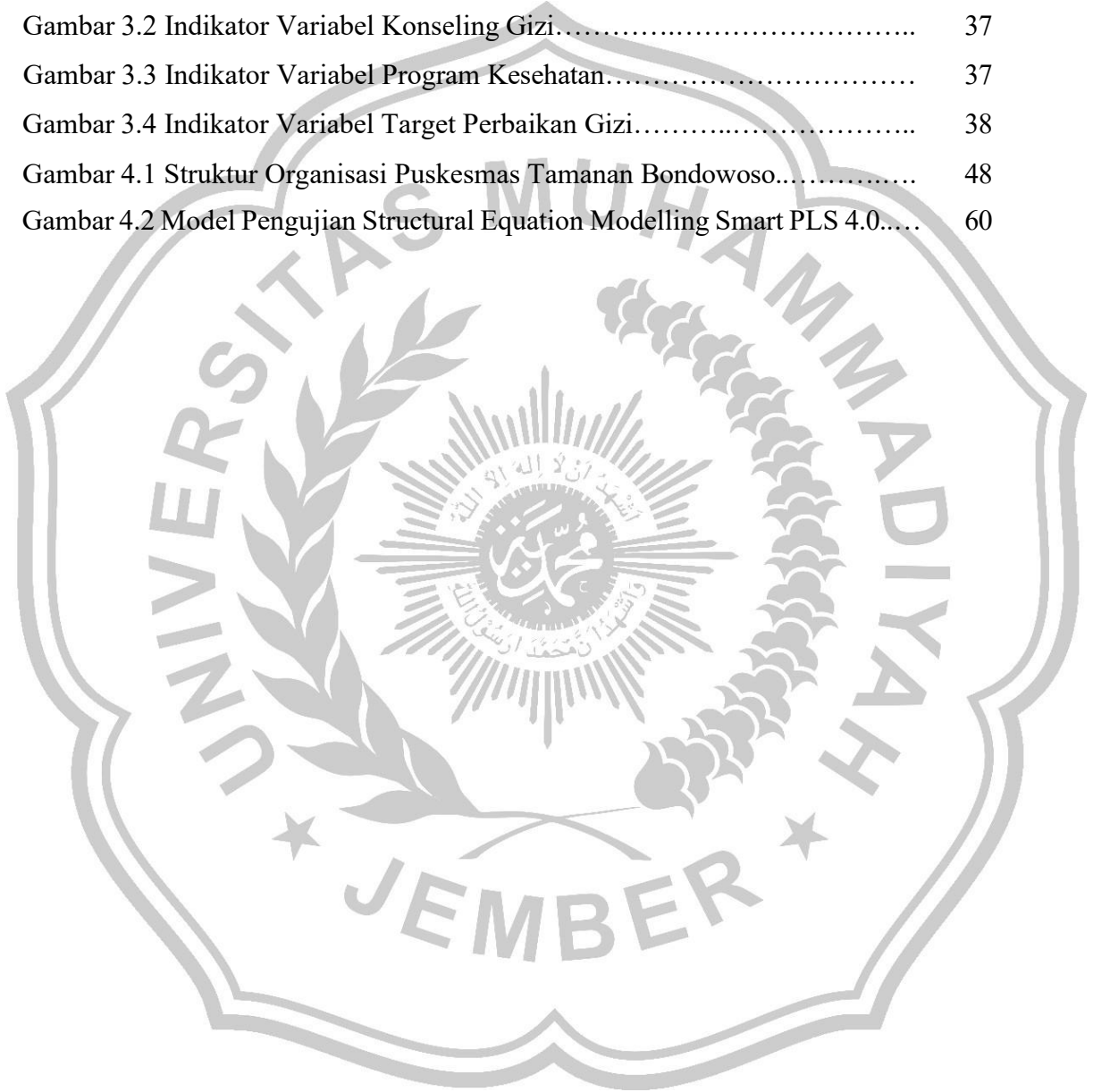
Tabel 1.1 Status Gizi Anak di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tamanan Tahun 2019-2023	5
Tabel 2.1 Penelitian Agustina, D., Maghfirah, S., & Harahap, R. S. (2024).....	16
Tabel 2.2 Penelitian Aisiana, N. R., Utami, S., & Wardani, N. E. K. (2022).....	17
Tabel 2.3 Penelitian Arnita, S., Rahmadhani, D. Y., & Sari, M. T. (2020).....	18
Tabel 2.4 Penelitian Elisabet Bre Boli, Yayuk Farida Baliwati, Dadang Sukandar	19
Tabel 2.5 Penelitian Doren, W. K., Regaletha, T. A. L., & Dodo, D. O. (2019)...	20
Tabel 2.6 Penelitian Nor Fahrina dan Muhammad Taupik (2023).....	21
Tabel 2.7 Penelitian Suratman Fajar, Citra Anggraini, Nisatami Husnul (2020)...	22
Tabel 2.8 Penelitian Ade Risma Febriyanti, Oktia Kasmini Handayani (2022)....	23
Tabel 2.9 Penelitian Afira Septia Gunawan, Galuh Nita Prameswari (2022).....	24
Tabel 2.10 Penelitian Yuliana Indra Hapsari, Fahrur Rozi, Fachry Asyifa (2022)	25
Tabel 2.11 Penelitian Yusma Indah Jayadi, Aulia Rakhman (2021).....	26
Tabel 2.12 Penelitian Intan Siti Nurhajar, Susaldi, Meinasari K.D (2024).....	27
Tabel 2.13 Penelitian Tika Noor Prastia (2021).....	28
Tabel 2.14 Penelitian Priyono (2020).....	29
Tabel 2.15 Penelitian Sri Pujiastuti, Herman Sudiman, Laila Ulfa (2023).....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 4.1 Data Gender Responden.....	54
Tabel 4.2 Data Usia Responden.....	54
Tabel 4.3 Tingkat Pendidikan Responden.....	55
Tabel 4.4 Penilaian Responden Terhadap Pemberian Makanan Tambahan.....	55
Tabel 4.5 Penilaian Responden Terhadap Konseling Gizi.....	56
Tabel 4.6 Penilaian Responden Terhadap Program Kesehatan.....	56
Tabel 4.7 Penilaian Responden Terhadap Target Perbaikan Gizi.....	57
Tabel 4.8 Uji Validitas Variabel Pemberian Makanan Tambahan.....	57
Tabel 4.9 Uji Validitas Variabel Konseling Gizi.....	58
Tabel 4.10 Uji Validitas Variabel Program Kesehatan.....	58
Tabel 4.11 Uji Validitas Variabel Target Perbaikan Gizi.....	59
Tabel 4.12 Perhitungan Nilai AVE.....	59

Tabel 4.13 Uji Reliabilitas.....	59
Tabel 4.14 Hasil pengujian Hipotesis.....	61
Tabel 4.15 Analisis Jalur Pengaruh Tidak Langsung.....	62



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 KerangkaTeori Penelitian.....	9
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	31
Gambar 3.1 Indikator Variabel Pemberian Makanan Tambahan.....	36
Gambar 3.2 Indikator Variabel Konseling Gizi.....	37
Gambar 3.3 Indikator Variabel Program Kesehatan.....	37
Gambar 3.4 Indikator Variabel Target Perbaikan Gizi.....	38
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Puskesmas Tamanan Bondowoso.....	48
Gambar 4.2 Model Pengujian Structural Equation Modelling Smart PLS 4.0.....	60



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner.....	75
Lampiran 2 Data Jawaban Responden.....	78
Lampiran 3 Hasil Olah Data Smart PLS.....	81

