

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 22 Juli 2025

Septi Dimas Jamaludin

Hubungan Manajemen Waktu dengan Kinerja Perawat di Ruang Rawat Inap
Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember

xv + 93 halaman + 4 tabel + 5 lampiran

Latar Belakang: Kinerja perawat merupakan elemen penting dalam menentukan mutu pelayanan rumah sakit. Salah satu faktor yang memengaruhi kinerja perawat adalah kemampuan dalam mengelola waktu secara efektif, khususnya dalam sistem kerja dua shift yang rentan menyebabkan kelelahan dan penurunan produktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu dengan kinerja perawat di ruang rawat inap RS Tingkat III Baladhika Husada Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel terdiri dari 42 responden dari total 47 perawat, ditentukan melalui rumus Slovin dengan teknik *proportional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner skala Likert untuk mengukur manajemen waktu dan kinerja perawat. Analisis data dilakukan dengan uji Spearman Rho (0,05). **Hasil:** Sebagian besar perawat memiliki manajemen waktu baik sebanyak 31 orang (73,8%) dan kinerja memiliki baik sebanyak 35 orang (83,3%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara manajemen waktu dan kinerja perawat dengan nilai $p = 0,002$ dan koefisien korelasi sebesar 0,460 artinya semakin baik manajemen waktu maka semakin baik pula kinerja perawat. **Diskusi:** Hasil menunjukkan bahwa manajemen waktu yang baik memungkinkan perawat untuk mengatur prioritas, mengurangi keterlambatan pekerjaan, dan menjaga performa kerja meskipun dalam tekanan shift. Perawat dengan kemampuan manajemen waktu yang baik cenderung lebih terorganisir, fokus, dan efisien, yang berdampak pada peningkatan kualitas pelayanan dan kepuasan pasien. **Simpulan:** Manajemen waktu yang baik merupakan strategi efektif untuk mendukung kinerja perawat di ruang rawat inap, seharusnya setiap perawat sebaiknya memiliki manajemen waktu baik agar kinerjanya optimal,

Kata Kunci: Manajemen Waktu, Kinerja Perawat, Ruang Rawat Inap

Daftar Pustaka: 45 (2020-2024)

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING SCIENCE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 22 July 2025

Septi Dimas Jamaludin

The Relationship Between Time Management and Nurses' Performance in the Inpatient Ward of Level III Baladhika Husada Jember Hospital

xv + 93 pages + 4 tables + 5 appendices

Background: Nurses' performance is a crucial element in determining the quality of hospital services. One of the factors influencing nurse performance is the ability to manage time effectively, especially within a two-shift system that often leads to fatigue and decreased productivity. This study aimed to examine the relationship between time management and nurse performance in the inpatient ward of Level III Baladhika Husada Jember Hospital. **Methods:** This research employed a correlational design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 42 respondents from a total population of 47 nurses, determined using the Slovin formula and proportional stratified random sampling technique. A Likert-scale questionnaire was used to measure time management and nurse performance. Data were analyzed using the Spearman Rho test ($\alpha = 0.05$). **Results:** Most nurses had good time management (31 respondents or 73.8%) and good performance (35 respondents or 83.3%). Statistical analysis revealed a significant relationship between time management and nurse performance, with a p-value of 0.002 and a correlation coefficient of 0.460. This indicates that the better the time management, the better the nurse's performance. **Discussion:** The findings indicate that effective time management enables nurses to prioritize tasks, reduce delays, and maintain performance under shift pressure. Nurses with strong time management skills tend to be more organized, focused, and efficient, positively impacting service quality and patient satisfaction. **Conclusion:** Good time management is an effective strategy to support optimal nurse performance in inpatient wards. Therefore, every nurse should possess strong time management skills to ensure optimal job performance.

Keywords: Time Management, Nurses' Performance, Nurses

References: 45 (2020–2024)