



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL SURAH AL MULK
TERHADAP TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
POSYANDU LANSIA KELURAHAN KEBONSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Ahmad Affisal Dika Putra Perdana
2111011153**

**PROGRAM STUDI SI-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL SURAH AL MULK TERHADAP
TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN KEBONSARI**

Ahmad Affisal Dika Putra Perdana
21.1101.1153

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi program studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2025

Pembimbing 1


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Pembimbing 2


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

LEMBAR PENGESAHAN
EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL SURAH AL MULK TERHADAP
TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN KEBONSARI

Ahmad Affisal Dika P

21.1101.1153

Dewan Penguji Seminar Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614
2. Penguji 1 : Ns. Sofia Rhosna Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586
3. Penguji 2 : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Proposal pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2025

Penguji I



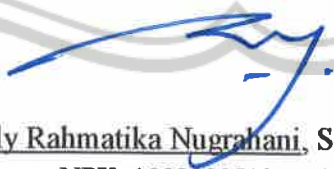
Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19930205123091039



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ahmad Affisal Dika Putra P
NIM : 2111011153
Tempat, tanggal lahir : Jember, 08 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl. Letjend Suprpto IV, no 164, RT 05, RW 16, Kecamatan
Sumbersari, Kelurahan Kebonsari
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Efektivitas terapi murottal surah Al-Mulk terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi di posyandu lansia
Kelurahan Kebonsari

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Ahmad Affisal Dika Putra P)

NIM. 2111011153

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Bapak Rusdi dan Ibu Erika Suryandari atas doa paling tulus, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah, sehingga peneliti sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha memberikan yang terbaik.
2. Terima kasih kepada dosen pembimbing saya yang selalu memberikan arahan, dukungan, serta bimbingan atas waktu yang diberikan kepada saya selaku mahasiswa.
3. Seluruh teman-teman saya yang berbagi keluh kesah dan selalu memberikan semangat satu sama lain dalam proses pengerjaan proposal skripsi.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-(Q.S Al-Baqarah: 286)-

“Mahkota seseorang adalah akalnya, derajat seseorang adalah agamanya,
sedangkan kehormatan seseorang adalah budi pekertinya”

-(Umar Bin Khattab)-

“Jangan biarkan rasa takut menahanmu untuk mengejar impianmu, satu-satunya
hal yang lebih buruk dari kegagalan adalah penyesalan”

“Allah bersama orang-orang yang sabar”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul Efektivitas Terapi Murottal Surah Al Mulk Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Kebonsari. Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Sekaligus selaku dosen pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

5. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

DAFTAR ISI

COVER	i
-------------	---

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS TERAPI MUROTTAL SURAH AL MULK TERHADAP
TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI POSYANDU
LANSIA KELURAHAN KEBONSARI

Ahmad Affisal Dika Putra Perdana
21.1101.1153

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi program studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2025

Pembimbing 1


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Pembimbing 2


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19930205123091039

.....	ii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN	v

MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER	x
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN	x
FAKULTAS ILMU KESEHATAN	x
Skripsi 20 Juli 2025.....	x
Ahmad Affisal Dika Putra Perdana	x
Efektivitas Terapi Murottal Surah Al Mulk Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Kebonsari.....	x
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER	xi
BACHELOR OF NURSING STUDY	xi
PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES	xi
Thesis, July 20, 2025	xi
Ahmad Affisal Dika Putra Perdana.....	xi
<i>The Effectiveness of Murottal Therapy of Surah Al Mulk on Blood Pressure in Elderly People with Hypertension at the Elderly Posyandu in Kebonsari Village</i>	xi
<i>Hypertension is a common health problem among the elderly and can increase the risk of cardiovascular complications. One non-pharmacological therapy that is believed to be effective is the Surah Al-Mulk murottal therapy, which provides a spiritual relaxation effect and can help lower blood pressure. This study aims to determine the effectiveness of Surah Al-Mulk murottal therapy on blood pressure in the elderly with hypertension at the Elderly Posyandu in Kebonsari Village. The research design used is descriptive quantitative with a one-group pre- and post-test design approach. The sample of this study was 52 elderly people who were selected using a purposive sampling technique. Data collection was carried out through blood pressure observations before and after the administration of Surah Al-Mulk murottal therapy. The results of the Wilcoxon test showed a significant difference in blood pressure before and after murottal therapy ($p = 0.034 < 0.05$), with an average decrease in systolic blood pressure from 153.46 mmHg to 144.69 mmHg. These results indicate that Surah Al-Mulk recitation therapy is effective in lowering blood pressure in elderly people with hypertension. This therapy can be used as a practical and easy-to-implement non-pharmacological intervention.</i>	xi
<i>Keywords: Hypertension, Elderly, Blood Pressure, Murottal Therapy, Surah Al-Mulk</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH	4

1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	4
C. TUJUAN PENELITIAN.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. MANFAAT PENELITIAN	5
1. Bagi Tenaga Kesehatan	5
2. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	6
3. Masyarakat/keluarga lansia	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia	7
1. Definisi Lansia	7
2. Perubahan Cardiovascular Lansia	8
B. Konsep <i>Isolated Systolic Hypertension</i>	10
1. Definisi <i>Isolated Systolic Hypertension</i>	10
2. Etiologi	10
3. Faktor Resiko	11
4. Patofisiologi.....	11
5. Penanganan ISH	11
C. Konsep Terapi Murrotal Al-Qur`an	13
1. Definisi Murottal Al-Qur`an	13
2. Manfaat Murottal Al-Qur`an	13
3. Keutamaan Surah Al-Mulk	16
D. Teori Keperawatan	17
E. Penelitian Terkait	19
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel.....	28
3. Besar Sampel	28

4. Teknik Sampling	30
C. Definisi Operasional	31
D. Waktu dan Tempat Penelitian	33
E. Alat Pengumpulan Data	33
F. Prosedur Pengumpulan data	33
1. Prosedur Administrasi	33
2. Prosedur Teknis	34
G. Analisis Data	35
1. Pengolahan Data	36
H. Etika Penelitian	37
1. <i>Informed concent</i>	38
2. <i>Respect For Autonomy</i>	38
3. <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	38
4. <i>Beneficience</i>	39
5. <i>Non- Maleficience</i>	39
BAB V HASIL PENELITIAN	40
A. Data Umum	40
B. Data Khusus	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	47
A. Tekanan Darah Lansia Sebelum Diberikan Terapi Murottal Surah Al-Mulk	47
B. Tekanan Darah Lansia Sesudah Diberikan Terapi Murottal Surah Al- Mulk	49
C. Efektivitas Terapi Murottal Terhadap Tekanan Darah pada Lansia.....	51
D. Keterbatasan Penelitian	52
E. Implikasi Keperawatan.....	53
BAB VII.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	61