

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS, PENGENDALIAN DIRI, DAN LITERASI
KEUANGAN TERHADAP MANAJEMEN KEUANGAN MAHASISWA DI
KABUPATEN JEMBER**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas Akhir dan Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Menyelesaikan Program Studi Manajemen (S1) dan Memperoleh Gelar Sarjana
Manajemen**



**Oleh:
NOVIRA RAHMAWATI**

21.1041.1048

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Novira Rahmawati

Nim : 2110411048

Program Studi : Manajemen

Menyatakan dengan sebenar – benarnya bahwa segala pernyataan dalam skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Gaya Hidup Hedonis, Pengendalian Diri dan Literasi Keuangan terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa di Kabupaten Jember”** merupakan gagasan dan hasil karya saya sendiri. Kecuali jika dalam beberapa kutipan substansi telah saya sebutkan sumbernya. Belum pernah diajukan pada institusi manapun, serta bukan karya plagiat atau jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keaslian, keabsahan, dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya bersedia memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut di muka hukum, jika ternyata dikemudian hari ada pihak – pihak yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar.

Jember, 10 Juli 2025

Yang Menyatakan,



Novira Rahmawati

NIM. 21.1041.1048

SKRIPSI

**PENGARUH GAYA HIDUP HEDONIS, PENGENDALIAN DIRI DAN LITERASI
KEUANGAN TERHADAP MANAJEMEN KEUANGAN MAHASISWA DI
KABUPATEN JEMBER**

Oleh: NOVIRA RAHMAWATI

NIM. 21.1041.1048

Pembimbing:

Dosen Pembimbing Utama : Achmad Hasan Hafidzi, SE., MM

Dosen Pembimbing Pendamping : Ahmad Izzuddin, SE., MM



PENGESAHAN

Skripsi berjudul: **Pengaruh Gaya Hidup Hedonis, Pengendalian Diri dan Literasi Keuangan terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa di Kabupaten Jember**, telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 10 Juli 2025
Tempat : Universitas Muhammadiyah Jember

Tim Penguji,



Dr. Ir. Eko Budi Satoto, M.MT
NPK:1967101611803861

Anggota 1,



Achmad Hasan Hafidzi, SE., MM
NPK: 1986051411703796

Anggota 2,



Ahmad Izzuddin, SE., MM
NPK: 1990100711605780

Mengesahkan:

Dekan,



Maheni Ika Sari, SE., M.M
NIP: 197708142005012001

Ketua Program Studi



Dr. Trias Setyowati, SH., SE., M.M
NPK: 1972032710509477

MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap” QS. Al – Insyirah: 6 – 8

“Keberhasilan bukanlah miliki orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha” Bacharuddin Jusuf Habibie

“Yang sepele bagimu, bisa berarti segalanya bagi orang lain. Ada baiknya mulai menghargai perbedaan sudut pandang” Fiersa Besari



PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, kesehatan, serta kemudahan berpikir yang diberikan, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Saya juga ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Saya berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi sumbangsih bagi ilmu pengetahuan serta perkembangan di bidang yang saya teliti. Dalam kesempatan kali ini saya ucapkan terima kasih banyak kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses menyelesaikan skripsi ini diantaranya:

1. Untuk kedua orang tua saya Bapak Magianto dan Ibu Katinah tersayang yang berperan penting dalam segala kemudahan menyelesaikan skripsi ini dengan doa – doa dari orang tua saya. Kakakku tercinta Ervi Tri Ayunitasari dan Abdur Rosyid terima kasih juga atas dukungan dalam segala hal. Keponakanku Damar Revi Alfarizki yang membuat semangat ketika dirumah dan selalu bertanya kapan akan pulang kampung. Ucapan terima kasih saja tidak akan pernah cukup untuk membalas kebaikan yang telah diberikan.
2. Untuk bapak dan ibu dosen di Program Studi Manajemen terutama Bapak Dr. Ir Eko Budi Satoto, M.MT selaku penguji saya, Bapak Achmad Hasan Hafidzi, SE., MM dan Bapak Ahmad Izzudin, SE., MM selaku dosen pembimbingnya saya. Terima kasih atas tulus ikhlas meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan saya memberikan bimbingan dan dukungan agar saya bisa menyelesaikan penulisan dalam tugas akhir ini.
3. Untuk keluarga besar saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terima kasih telah memberikan semangat dan dorongan untuk terus berjuang dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terutama untuk Alm. Kakek Sasang dan Almh. Nenek Ponijem yang telah tutup usia dalam jangka waktu saya mengerjakan tugas akhir ini, terima kasih atas semangat dan dukungan yang diberikan semasa hidup tak lupa juga Nenek Mariyah yang masih bisa menemani cucu kesayangannya ini.
4. Untuk teman – teman seperjuangan Angkatan 21 terima kasih telah bersedia bertukar pikiran, bantuan dan saling mneyemangati satu sama lain. Terima kasih juga saudaraku di UKM Teater Oksigen yang telah bersedia menjadi tempat untuk mengembangkan bakat dan mengenal hal baru dalam kesenian.
5. Untuk temanku Yunita Filda Dewi Safira, Icha Rohali dan Bunga Maharani terima kasih atas waktu luangnya dari proses skripsi hingga akhir, kamar kost Yunita yang menjadi tempat keluh kesah, revisi dan juga canda tawa, siap menampung kita dikala pusing dengan revisi yang menumpuk. Terima kasih atas segalanya.
6. Untuk dukungan yang tak terlihat, namun sangat berarti dalam perjalanan panjang ini, terima kasih.
7. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan dalam hal apapun. Banyak hal yang sudah dilewati dengan tangis dan tawa didalam bilik kamar kost yang menjadi saksi bisu, terima kasih. Kamu hebat bisa bertahan diantara semua masalah.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia – Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Gaya Hidup Hedonis, Pengendalian Diri dan Literasi Keuangan terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa di Kabupaten Jember”. Skripsi ini merupakan karya penulis dan merupakan salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Manajemen pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam perjalanan menyelesaikan skripsi ini, penulis menyadari telah banyak pihak yang membantu, membimbing dan mendorong serta memberi semangat kepada penulis. Penulis sadar tanpa bantuan dari berbagai pihak, penulis akan mengalami kesulitan dalam menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan banyak terima kasih dan penghargaan sebesar – besarnya kepada:

1. Ibu Maheni Ika Sari, SE., MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Trias Setyowati, SH., SE, MM selaku Ketua Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Bapak Achmad Hasan Hafidzi, SE., MM selaku dosen pembimbing 1 dan Bapak Ahmad Izzudin, SE., MM selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, saran, bantuan dan pengarahan hingga tersusunnya skripsi ini.
4. Bapak Dr. Ir Eko Budi Satoto, M.MT selaku penguji skripsi yang bersedia memberikan saran, bimbingan dan arahan yang bermanfaat demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi penulis
6. Kedua orang tua serta kakakku tersayang untuk doa dan dukungan yang diberikan selama ini.
7. Teman – teman seperjuangan, orang – orang tersayang yang memberikan dukungan dan semangat selama ini.
8. Untuk diri sendiri yang telah berjuang dan bertahan dalam pengerjaan skripsi ini hingga akhir.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Penulis

Novira Rahmawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN.....	ii
SKRIPSI.....	iii
PENGESAHAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Teori.....	7
2.1.1 <i>Theory of Planned Behavior</i>	7
2.1.2 Manajemen Keuangan	7
2.1.3 Gaya Hidup Hedonis	9
2.1.4 Pengendalian Diri	11
2.1.5 Literasi Keuangan.....	13
2.2 Penelitian Terdahulu	14
2.3 Kerangka Konseptual.....	22
2.4 Perumusan Hipotesis.....	22
2.4.1 Pengaruh Gaya Hidup Hedonis Terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa	22
2.4.2 Pengaruh Pengendalian Diri Terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa	23
2.4.3 Pengaruh Literasi Keuangan Terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Identifikasi Variabel.....	24

3.1.1	Variabel Bebas (<i>Independen</i>)	24
3.1.2	Variabel Terikat (<i>Dependen</i>)	24
3.2	Definisi Operasional Variabel.....	24
3.3	Desain Penelitian.....	26
3.3.1	Jenis Data.....	27
3.4	Populasi.....	27
3.5	Sampel.....	27
3.6	Teknik Pengambilan Sampel	28
3.7	Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.8	Teknik Pengukuran Data.....	29
3.9	Teknik Analisis Data.....	29
3.9.1	Analisis Deskriptif.....	29
3.9.2	Uji Instrumen Penelitian.....	29
3.9.3	Uji Asumsi Klasik	30
3.9.4	Analisis Regresi Linier Berganda.....	31
3.9.5	Uji Hipotesis.....	31
3.9.6	Uji Koefisien Determinasi Berganda (R^2).....	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1	Gambaran Umum Objek Penelitian.....	33
4.2	Karakteristik Responden	34
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Universitas di Kabupaten Jember.....	34
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Mahasiswa	35
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal di Kabupaten Jember	36
4.3	Analisis Indeks Jawaban Responden	36
4.3.1	Gaya Hidup Hedonis (X_1).....	36
4.3.2	Pengendalian Diri (X_2)	37
4.3.3	Literasi Keuangan (X_3).....	38
4.3.4	Manajemen Keuangan (Y)	40
4.4	Hasil dan Pembahasan	41
4.5	Teknik Analisis Data.....	41
4.5.1	Hasil Pengujian Instrumen Data	41
4.5.2	Hasil Uji Asumsi Klasik	43
4.5.3	Hasil Regresi Linear Berganda.....	45
4.5.4	Hasil Uji Hipotesis	46
4.5.5	Hasil Koefisien Determinasi Berganda (R^2).....	47
4.6	Pembahasan.....	47

4.6.1	Pengaruh Gaya Hidup Hedonis terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa.....	47
4.6.2	Pengaruh Pengendalian Diri terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa	48
4.6.3	Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa	49
BAB V PENUTUP		51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA		53
LAMPIRAN.....		56



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. 1 Hasil Pra-Survei Manajemen Keuangan Mahasiswa di Kab. Jember	4
Tabel 1. 2 Hasil Pra-Survei Gaya Hidup Hedonis, Pengendalian Diri dan Literasi Keuangan terhadap Manajemen Keuangan Mahasiswa	4
Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu	15
Tabel 3. 1 Hasil Penentuan Jumlah Sampel Masing – Masing Perguruan Tinggi	28
Tabel 3. 2 Tabel Pengukuran Data	29
Tabel 4. 1 Karakteristik Berdasarkan Universitas di Kabupaten Jember	35
Tabel 4. 2 Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin	35
Tabel 4. 3 Karakteristik Berdasarkan Tempat Tinggal di Kabupaten Jember	36
Tabel 4. 4 Tanggapan Responden Mengenai Gaya Hidup Hedonis (X_1)	36
Tabel 4. 5 Tanggapan Responden Mengenai Pengendalian Diri (X_2)	37
Tabel 4. 6 Tanggapan Responden Mengenai Literasi Keuangan (X_3)	39
Tabel 4. 7 Tanggapan Responden Mengenai Manajemen Keuangan (Y)	40
Tabel 4. 8 Hasil Uji Validitas	42
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas	43
Tabel 4. 10 Hasil Uji Normalitas	43
Tabel 4. 11 Hasil Uji Multikolinearitas	44
Tabel 4. 12 Hasil Uji Heteroskedastisitas	44
Tabel 4. 13 Analisis Regresi Linier Berganda	45
Tabel 4. 14 Hasil Uji t	46
Tabel 4. 15 Hasil Koefisien Determinasi Berganda (R^2)	47

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambar Kerangka Konseptual.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Pengantar Kuesioner	56
Lampiran 2 Kuesioner	56
Lampiran 3 Tabulasi Data Kuesioner	59
Lampiran 4 Tabulasi Jawaban Variabel	67
Lampiran 5 Uji Instrumen Data.....	73
Lampiran 6 Uji Asumsi Klasik	76
Lampiran 7 Hasil Analisis Regresi Linear Berganda	77
Lampiran 8 Uji Hipotesis	77
Lampiran 9 Uji Koefisien Determinasi R^2	77

