



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH COACHING KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI STROKE
DI DESA PANTI KECAMATAN PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Profesi Ners

Oleh:

Ifrohatul Kamiliyah, S.Kep
2401031075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGARUH COACHING KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI STROKE
DI DESA PANTI KECAMATAN PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Profesi Ners



Oleh:
Ifrohatul Kamiliyah, S.Kep
2401031075

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : IFROHATUL KAMILIYAH
NIM : 2401031075
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 5 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Kampung tengah, RT/RW. 004/002, Desa Maesan, Kecamatan Maesan Kabupaten Bondowoso.
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

PENGARUH COACHING KELUARGA TERHADAP KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI STROKE DI DESA PANTI KECAMATAN PANTI

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2025
Yang Membuat Pernyataan,



(Ifrohatul Kamiliyah)
NIM. 2401031075.

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH *COACHING* KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGELAMI STROKE
DI DESA PANTI KECAMATAN PANTI**

Oleh:

**Ifrohatul Kamiliyah, S.Kep
NIM. 2401031075**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dalam ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH *COACHING* KELUARGA TERHADAP
KEMAMPUAN KELUARGA MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGELAMI STROKE
DI DESA PANTI KECAMATAN PANTI**

Oleh:

**Ifrohatul Kamiliyah, S.Kep
NIM. 2401031075**

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Juli 2025

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1987071411003751
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

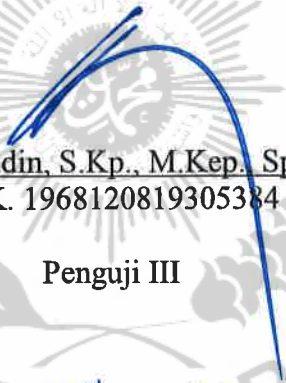
Jember, 31 Juli 2025

Penguji I



Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

MOTTO

“أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ”

"Wahai manusia, sungguh telah datang kepadamu pelajaran (Al-Qur'an) dari Tuhanmu, penyembuh bagi sesuatu (penyakit) yang terdapat dalam dada, dan petunjuk serta rahmat bagi orang-orang mukmin." (QS. Yunus:58)



KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum warohmatullahi Wabarokatuh

Alhamdulillah robbil „alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari tidak mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
 2. Ns. Sri Wahyuni, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember serta selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini.
 3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
 4. Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji pertama.
 5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J selaku penguji kedua.
 6. Seluruh staf dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
 7. Orang tua yang selalu mendukung baik secara material dan moral.
 8. Sahabat serta teman-teman yang selalu mendukung dan memberikan motivasi.
- Semoga dukungan dan hal baik yang telah diberikan kepada saya, dibalas oleh Allah SWT dan semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2023

Penulis

DAFTAR ISI

COVER	i
SURAT PERNYATAAN	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
Abstrak	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	14
1.1 Latar Belakang	14
1.2 Batasan Masalah	19
1.3 Rumusan Masalah	19
1.4 Tujuan	19
1.4.1 Tujuan Umum	19
1.4.2 Tujuan Khusus	19
1.5 Manfaat	20
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	22
2.1 Konsep Keluarga	22
2.1.1 Definisi Keluarga	22
2.1.2 Tipe Keluarga	22
2.1.3 Tahap dan Tugas Perkembangan Keluarga	25
2.2 Perawatan Kesehatan Keluarga	28
2.2.1 Definisi	28
2.2.2 Unsur Perawatan Kesehatan Keluarga	28
2.2.3 Pengukuran Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga	30
2.2.4 Peran Keluarga dalam Perawatan Stroke	31
2.3 Konsep <i>Coaching</i> Keluarga	34
2.3.1 Definisi	34
2.3.2 Tujuan <i>Coaching</i> Keluarga	34
2.3.3 Prinsip <i>Coaching</i> Keluarga	34
2.3.4 Tahapan <i>Coaching</i> Keluarga	35
2.3.5 Strategi <i>Coaching</i> Keluarga	35
2.3.6 Manfaat <i>Coaching</i> Keluarga	36
2.3.7 Contoh Implementasi <i>Coaching</i> Keluarga	36
2.4 Konsep Stroke	36
2.4.1 Definisi	36
2.4.2 Etiologi Stroke	37
2.4.3 Patofisiologi	38
2.4.4 Manifestasi Klinis	39
2.4.5 Faktor Risiko	40
2.4.6 Dampak Stroke Terhadap Keluarga	44
2.3.8 WOC / Pathway	48

2.4.7 Keaslian Penelitian.....	49
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	52
3.1 Desain Penelitian.....	52
3.2 Subjek Penelitian.....	52
3.3 Fokus Penelitian	53
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	53
3.5 Instrumen Penelitian.....	54
3.6 Pengumpulan Data	54
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	55
3.8 Etik Penelitian	55
BAB 4 HASIL & PEMBAHASAN	58
4.1 Hasil.....	58
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	58
4.1.2 Gambaran Responden	58
4.1.3 Gambaran Intervensi	62
4.1.5 Gambaran Implementasi	64
4.1.6 Hasil Kemampuan Perawatan Keluarga Sebelum dan Sesudah	67
4.2 Pembahasan	67
4.2.1 Kemampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Stroke Sebelum Diberikan Tindakan <i>Coaching</i> Keluarga	67
4.2.2 Kemampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Stroke Setelah Diberikan Tindakan <i>Coaching</i> Keluarga	70
4.2.3 Pengaruh <i>Coaching</i> Keluarga Terhadap Kemampuan Keluarga Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Stroke.....	72
BAB 5 KESIMPULAN & SARAN	75
5.1 Kesimpulan	75
5.2 Saran.....	76
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian Fungsi Keperawatan Keluarga.....	60
Tabel 4. 2 Hasil Instrumen FAFHES	67

