

**ANALISIS PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA,
KOMPENSASI DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP
PENINGKATAN KINERJA KARYAWAN PADA PT.
PERKEBUNAN NUSANTARA 1 REGIONAL 5 KEBUN
SUMBERJAMBE BANYUWANGI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Manajemen**



**Oleh : SEVIA ARTHA ANSHEILA
2010411168**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

**ANALISIS PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA,
KOMPENSASI DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP
PENINGKATAN KINERJA KARYAWAN PADA PT.
PERKEBUNAN NUSANTARA 1 REGIONAL 5 KEBUN
SUMBERJAMBE BANYUWANGI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk memenuhi salah satu
syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Manajemen**



**Oleh : SEVIA ARTHA ANSHEILA
2010411168**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

N a m a : Sevia Artha Ansheila

N I M : 2010411168

Prodi : Manajemen

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya ilmiah berupa skripsi yang berjudul: ANALISIS PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, KOMPENSASI DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP PENINGKATAN KINERJA KARYAWAN PADA PT. PERKEBUNAN NUSANTARA 1 REGIONAL 5 KEBUN SUMBERJAMBE BANYUWANGI; adalah hasil karya sendiri. Kecuali jika beberapa kutipan substansi telah saya sebutkan sumbernya. Belum pernah diajukan di institusi manapun, serta bukan karya plagiat atau jiplakan. Saya bertanggung jawab atas keaslian, keabsahan, dan kebenaran isinya sesuai dengan sikap ilmiah.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta saya bersedia memperoleh sanksi akademik dan siap dituntut di muka hukum, jika ternyata di kemudian hari ada pihak-pihak yang dirugikan dari pernyataan yang tidak benar tersebut.

Jember, Juli 2025

Yang menyatakan,



Sevia Artha Ansheila

NIM. 20.1041.1168

SKRIPSI

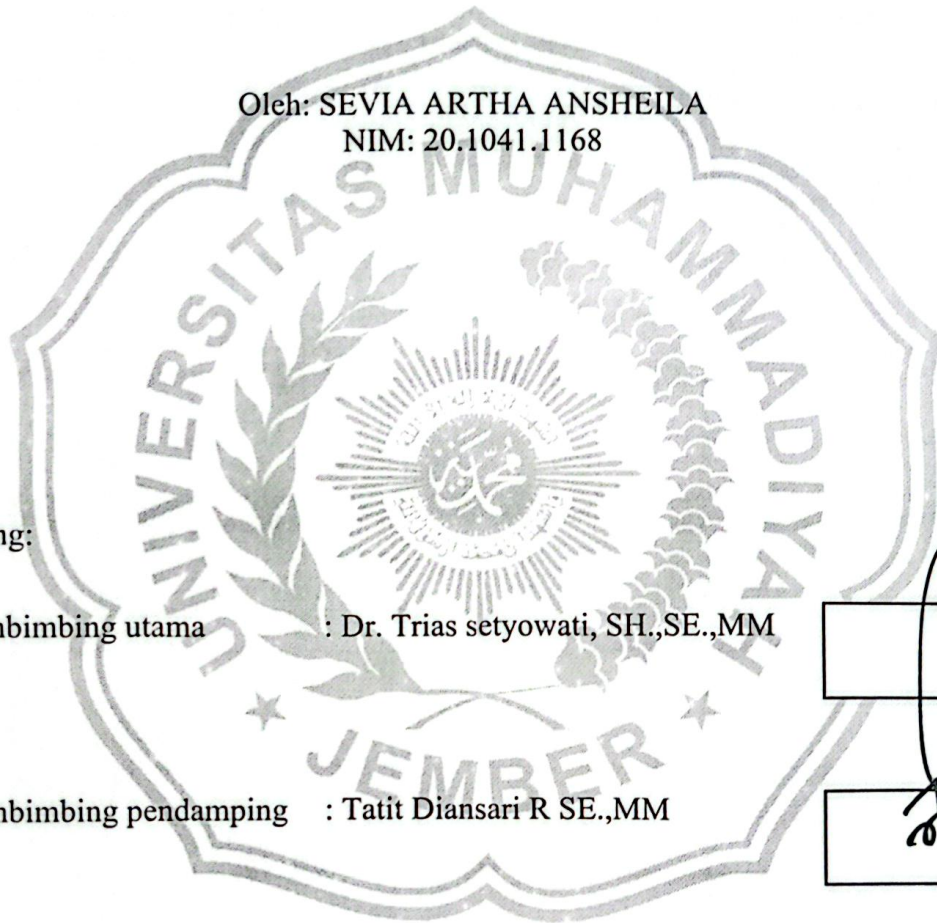
ANALISIS PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA, KOMPENSASI DAN LINGKUNGAN KERJA FISIK TERHADAP PENINGKATAN KINERJA KARYAWAN PADA PT. PERKEBUNAN NUSANTARA 1 REGIONAL 5 KEBUN SUMBERJAMBE BANYUWANGI

Oleh: SEVIA ARTHA ANSHEILA
NIM: 20.1041.1168

Pembimbing:

Dosen pembimbing utama : Dr. Trias setyowati, SH.,SE.,MM

Dosen pembimbing pendamping : Tatit Diansari R SE.,MM

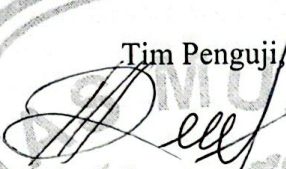


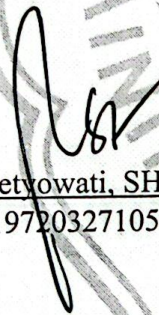



PENGESAHAN

Skripsi berjudul : Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja,Kompensasi Dan Linglunmngan Kerja Fisik Terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada PT.Perkebunan Nusantara 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe, telah diuji dan disahkan oleh Fakultas Ekonomi dan Binis Universitas Muhammadiyah Jember pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 16 Juli 2025
Tempat : Fakultas Ekonomi & Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember

Tim Penguji,

Dr. Abadi Sanosra, SE.MM
NPK. 1978071810509478

Anggota 1,

Dr. Trias Setyowati, SH, SE.,MM
NPK. 1972032710509477

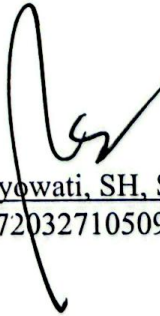
Anggota 2,

Tatit Diansari, SE., MM.
NPK.1990032111703804

Mengesahkan,

Dekan,


Maheni Eka SARI, SE.,MM
NIP. 197708112005012001

Ketua Program Studi,

Dr. Trias Setyowati, SH, SE.,MM
NPK. 1972032710509477

PERSEMBAHAN

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kompensasi Dan Linglunmgan Kerja Fisik Terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe”. dengan kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran serta kemudahan dalam pelaksanaan pengerjaan skripsi ini hingga selesai.
2. Teristimewa kedua orang tua saya bapak budi waluyo dan ibu lina marleni yang selalu memberikan dukungan penulis berupa moril maupun materiil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penluis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi sarjana hingga selesai.
3. Nenek saya Hariyani yang telah memberikan penulis dukungan dan pengingat bagi penulis agar menyelesaikan studi tepat waktu.
4. Adik saya tercinta Della Dwi Denista yang sudah ikut membantu menyelesaikan skripsi ini.
5. Bagus maulana yang selalu memberikan motivasi dan *support*, membantu dan membersamai saya dalam menyelesaikan skripsi saya.

Jember, Juli 2025



Penulis

KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian dengan judul “Analisis Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kompensasi Dan Linglunmgan Kerja Fisik Terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe”. Sehubungan dengan itu penulis menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr.Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Maheni Eka SARI, SE.,MM selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Dr. Trias Setyowati, SH, SE.,MM selaku Ketua Program Studi Manajemen.
4. Ibu Dr. Trias setyowati, SH.,SE.,MM selaku dosen Pembimbing Akademik dan dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ibu Tatit Diansari R SE.,MM selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan proposal penelitian ini.
6. Bapak Dr. Abadi Sanosra SE,MM selaku dosen penguji saya yang bersedia memberikan kritik, saran maupun masukan dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Jember, terutama Dosen Program Studi Manajemen yang telah berbagi ilmu dan pengalamannya selama penulis menempuh masa perkuliahan.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas bantuan, nasehat, dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.

Jember, Februari 2025

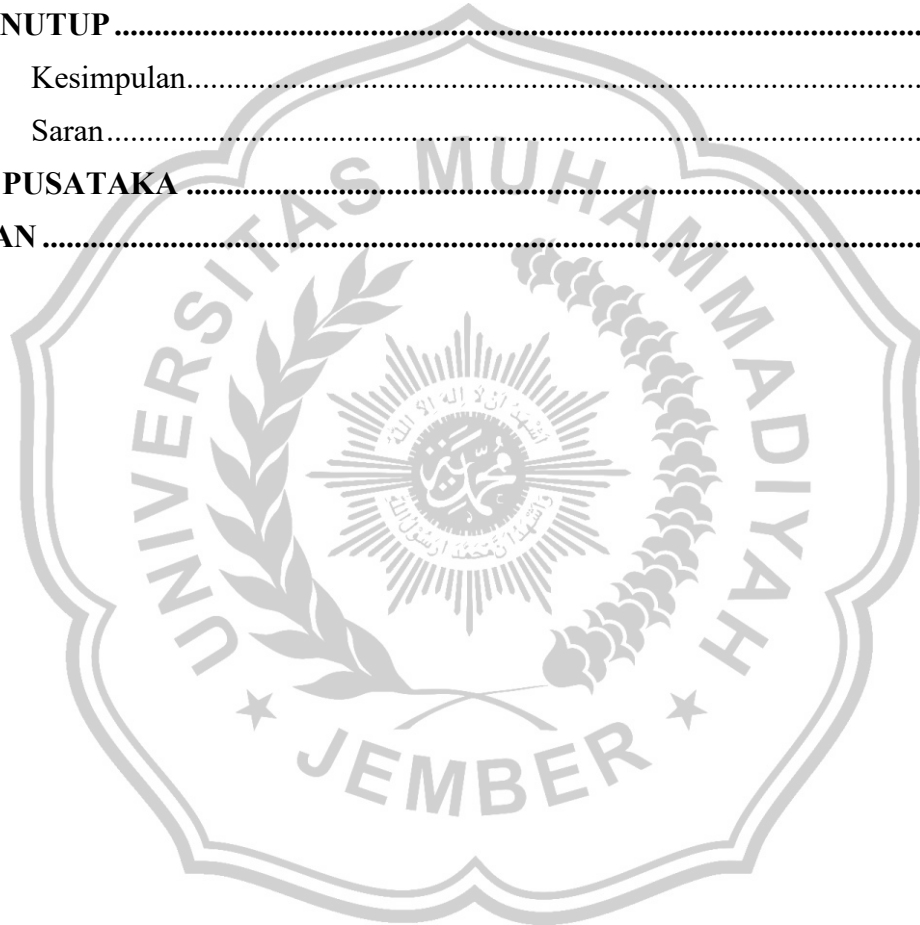
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1. Manajemen Sumber Daya Manusia	6
2.1.2. Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	7
2.1.3. Kompensasi	8
2.1.4. Lingkungan Kerja fisik	11
2.1.5. Kinerja Karyawan	12
2.2 Penelitian terdahulu.....	15
2.3 Kerangka Konseptual	19
2.4 Hipotesis Penelitian.....	20
2.4.1. Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap kinerja karyawan.....	20
2.4.2. Pengaruh Kompensasi Terhadap Kinerja Karyawan	20
2.4.3. Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik terhadap Kinerja karyawan	21
BAB 3 METODE PENELITIAN	22
3.1 Identifikasi Variabel	22

3.2	Definisi Operasional variabel	22
3.3	Desain Penelitian	23
3.4	Fokus penelitian	23
3.5	Jenis Data Penelitian	24
3.6	Teknik Pengambilan Sampel	24
3.7	Teknik Pengumpulan Data	25
3.8	Teknik Pengukuran Data	25
3.9	Teknik Analisis data	26
3.9.1.	Analisis statistik deskriptif	26
3.9.2.	Uji Instrumen Penelitian	26
3.9.3.	Analisis Regresi Linier Berganda	26
3.9.4.	Uji Asumsi klasik	27
3.9.5.	Uji Hipotesis	27
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1	Gambaran Umum objek penelitian	29
4.1.1	Sejarah singkat PTPN 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe	29
4.1.2	Visi dan Misi Perusahaan	29
4.1.3	Struktur Organisasi	30
4.2	Gambaran Umum Responden	32
4.2.1	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin	32
4.2.2	Karakteristik responden berdasarkan usia	32
4.2.3	Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir	33
4.2.4	Karakteristik responden berdasarkan lama kerja	33
4.3	Statistik deskriptif Jawaban Responden	33
4.4	Hasil Pembahasan	36
4.4.1	Uji Validitas	36
4.4.2	Uji Reabilitas	38
4.4.3	Analisis Regresi Linear Berganda	38
4.4.4	Uji Asumsi Klasik	39
4.4.5	Uji Hipotesis	41
4.5	Pembahasan Penelitian	42
4.5.1	Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe Banyuwangi	42

4.5.2	Pengaruh Kompensasi terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe Banyuwangi.....	42
	Hasil analisis pengaruh variabel Kompensasi (X2) terhadap peningkatan kinerja karyawan menunjukkan signifikansi sebesar 0,003. Karena nilai signifikansi <0.05 maka terdapat pengaruh antara kompensasi terhadap peningkatan kinerja karyawan.....	42
4.5.3	Pengaruh Lingkungan Kerja Fisik terhadap Peningkatan Kinerja Karyawan Pada PT. Perkebunan Nusantara 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe Banyuwangi	43
BAB 5 PENUTUP		44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSATAKA		45
LAMPIRAN		48



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Produksi pekerja bagian sadapan karet pada PTPN 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe Tahun 2021-2023	3
Tabel 1.2 Tingkat Realisasi Produksi Karet bagian pabrik pada PTPN 1 Regional 5 Kebun Sumber Jambe Tahun 2020-2023	4
Tabel 2.1 Penelitian terdahulu	15
Tabel 3.1 Skala likert	25
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin (n=100)	32
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan usia (n=100)	32
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan (n=100).....	33
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama kerja (n=100).....	33
Tabel 4.5 Frekuensi pernyataan responden terhadap lingkungan kerja.....	34
Tabel 4.6 Frekuensi pernyataan responden terhadap kompensasi.....	34
Tabel 4.7 Frekuensi pernyataan responden terhadap produktivitas kerja	35
Tabel 4.8 Frekuensi pernyataan responden terhadap K3	36
Tabel 4.9 Hasil uji validitas angket keseimbangan kehidupan kerja.....	37
Tabel 4.10 Hasil uji validitas angket kompensasi	37
Tabel 4.11 Hasil Uji Validitas Angket Lingkungan Kerja Fisik	37
Tabel 4.12 Hasil Uji Validitas Angket Peningkatan Kinerja Karyawan	37
Tabel 4.13 Hasil Uji Reabilitas Angket Keseimbangan Lingkungan Kerja (X1), Kompensasi (X2), Lingkungan Kerja Fisik (X3) dan Peningkatan Kinerja (Y)	38
Tabel 4.14 Uji Regresi Linear Berganda	38
Tabel 4.15 Hasil Uji Normalitas (One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test).....	39
Tabel 4.16 Hasil Uji Multikolonieritas.....	40
Tabel 4.17 Uji Heterokedastisitas.....	40
Tabel 4.18 Hasil koefisien determinasi	41
Tabel 4.19 Uji F (Simultan).....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka konseptual	32
Gambar 4.1 Struktur organisasi PTPN 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Lembar kuisioner	48
Lampiran 1. 2 Surat izin penelitian kampus	52
Lampiran 1. 3 Surat Izin Penelitian PT Perkebunan 1 Regional 5 Kebun Sumberjambe	53
Lampiran 1. 4 Data Responden	55
Lampiran 1. 5 Distribusi frekuensi responden	56
Lampiran 1. 6 Uji Validitas Dan Reabilitas Y	59
Lampiran 1. 7 Uji Validitas Dan Reabilitas X3	63
Lampiran 1. 8 Uji Validitas Dan Reabilitas X2	66
Lampiran 1. 9 Uji Validitas Dan Reabilitas X1	69
Lampiran 1. 10 Uji Regresi linear Berganda, Uji T, Uji F	71
Lampiran 1. 11 Uji Normalitas	73
Lampiran 1. 12 Uji Multikolienieritas	76
Lampiran 1. 13 Uji Heterokedstisitas	79

