



SKRIPSI

PENGARUH SEDUHAN TEH HIJAU DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU SUMBERJERUK, KALISAT, JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Ananda Riskiyatul Maulidiyah
NIM 21.1101.1094

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

PENGARUH SEDUHAN TEH HIJAU DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU SUMBERJERUK, KALISAT, JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Ananda Riskiyatul Maulidiyah
NIM 21.1101.1094

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH SEDUHAN TEH HIJAU DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU SUMBERJERUK, KALISAT, JEMBER

Ananda Riskiyatul-Maulidiyah

NIM 21.1101.1094

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan-Universitas Muahmmadiyah Jember

Jember, 2 Juli 2025

Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 19671216-1 0704448

Pembimbing II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1979041610305358

PENGESAHAN

PENGARUH SEDUHAN TEH HIJAU DAN KAYU MANIS TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEMBANTU SUMBERJERUK, KALISAT, JEMBER

Ananda Riskiyatul Maulidiyah
NIM 21.1101.1094

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 19700715 1 9305382
2. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448
3. Penguji III : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

Mengetahui,
Dekan

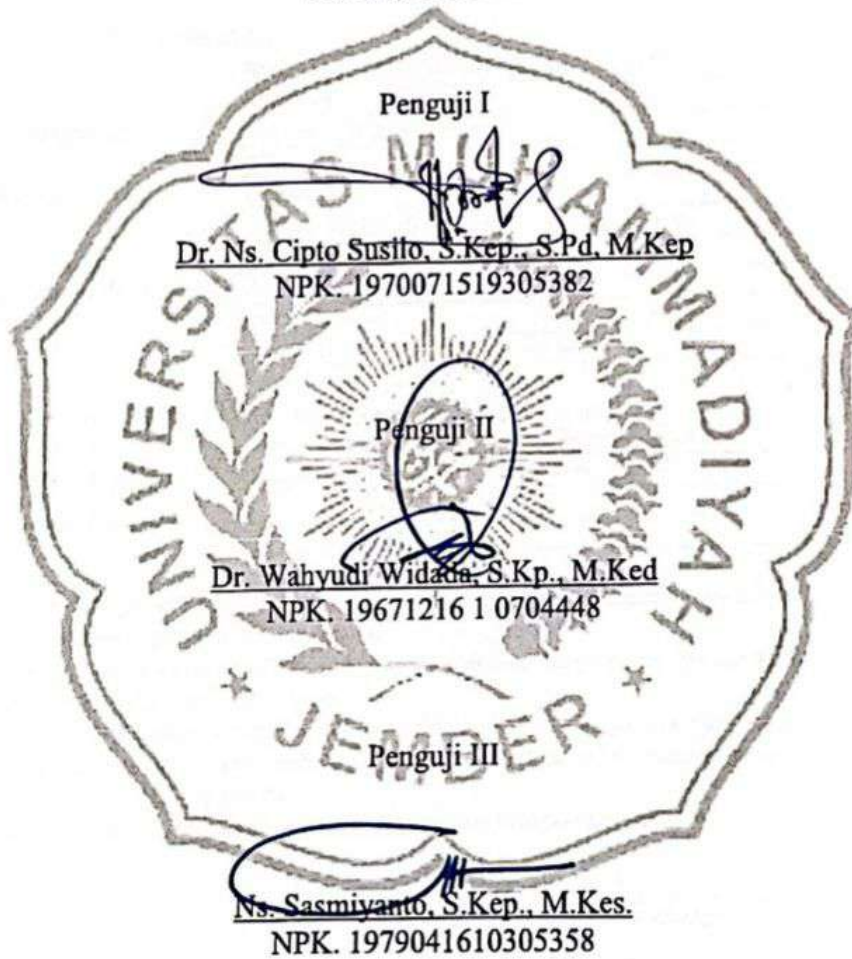


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juli 2025



PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : ANANDA RISKIYATUL MAULIDIYAH
NIM : 2111011094
Tempat, tanggal lahir : Jember, 20 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Subo no. 83, Sumber Jeruk, Kalisat, Jember.
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pengaruh Seduhan Teh Hijau dan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sumber Jeruk,
Kalisat, Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 23 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,



(Ananda Riskiyatul M.)
NIM. 2111011094

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana.

Dengan penuh rasa syukur, cinta, dan hormat, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Ahmad Jupri dan Mamak Sutriyah, sumber kekuatan dan inspirasi. Terima kasih atas setiap doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tiada henti, serta pengorbanan dan perjuangan yang tidak akan pernah bisa terbalas dengan apapun. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dan kesehatan untuk bapak dan mamak.
2. Seluruh anggota keluarga, atas dukungan dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah sehingga dapat mencapai titik ini.
3. Dosen pembimbing Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked dan Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, terima kasih atas ilmu, bimbingan, kesabaran, dan waktu yang telah diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini. Nasihat dan arahan Bapak akan menjadi bekal berharga dalam perjalanan ke depan.
4. Dosen penguji, Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep atas waktu, perhatian, serta masukan yang membangun dalam proses ujian tugas akhir. Penilaian dan kritik yang diberikan merupakan cermin untuk perbaikan diri.
5. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi sahabat dalam susah dan senang, berbagi cerita, dan kebersamaan yang akan selalu dikenang sepanjang waktu.

6. Universitas tercinta, tempat bertumbuh, belajar, dan menempa diri. Semoga saya dapat membawa nama baik almamater ke mana pun langkah ini pergi.

Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan ketidaksempurnaan, semoga karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menjadi awal kontribusi penulis dalam dunia ilmu pengetahuan dan masyarakat.



MOTTO

“Tidak akan bergeser kaki seorang hamba pada hari kiamat sampai ditanya tentang empat perkara, salah satunya adalah tentang ilmunya, bagaimana ia mengamalkannya.” - (HR. At-Tirmidzi, No. 2417).



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Seduhan Teh Hijau Dan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Penyakit hipertensi merupakan masalah kesehatan yang signifikan di masyarakat. Berbagai upaya telah dilakukan untuk menanggulangi penyakit ini, baik melalui pendekatan farmakologis maupun non-farmakologis. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh potensi teh hijau dan kayu manis sebagai alternatif terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah. Ketertarikan penulis untuk meneliti topik ini didasari oleh banyaknya pasien hipertensi di lingkungan sekitar dan minimnya informasi mengenai pemanfaatan herbal dalam penanganannya.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penelitian ini.

4. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penelitian ini.
5. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang tak ternilai harganya.
6. Kepada teman-teman sekaligus orang terdekat yang telah memberikan dukungan moral dan motivasi.
7. Responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan, serta dapat memberikan informasi yang berguna bagi masyarakat.

Jember, 1 Juli 2025

DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Hipertensi	7
1. Definisi Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi	7
3. Klasifikasi Hipertensi.....	9
4. Patofisiologi Hipertensi.....	10
5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	11
6. Faktor Risiko	11
7. Komplikasi Hipertensi	13
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	14
B. Konsep Teh Hijau dan Kayu Manis	16
1. Definisi Teh Hijau.....	16

2. Kandungan Teh Hijau	17
3. Manfaat Teh Hijau	22
4. Definisi Kayu Manis	23
5. Kandungan Kayu Manis.....	24
6. Manfaat Kayu Manis.....	25
C. Konsep Tekanan Darah	25
D. Konsep Teori Keperawatan.....	28
E. Penelitian Terkait	30
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konseptual	35
B. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	36
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian	39
E. Alat Pengumpul Data	40
F. Prosedur Pengumpulan Data	41
G. Pengolahan Data.....	43
H. Analisis Data	45
I. Etika Penelitian	46
BAB V HASIL PENELITIAN	49
A. Data Umum	49
B. Data Khusus	51
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	60
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	90

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi hipertensi menurut WHO.....	10
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	34
Tabel 4.1 Desain Penelitian Non Equivalent Control Group	36
Tabel 4.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember 2025	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember 2025	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Riwayat Merokok Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember 2025	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Obat Antihipertensi Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember 2025	50
Tabel 5.5 Distribusi Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Berdasarkan <i>Pretest</i> dalam Kelompok Eksperimen dan Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember 2025.....	52
Tabel 5.6 Distribusi Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Berdasarkan <i>Posttest</i> dalam Kelompok Eksperimen dan Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember 2025.....	53
Tabel 5.7 Perbedaan Rata-Rata Selisih Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Pasien Hipertensi antara Kelompok Eksperimen dan Kontrol di Wilayah Kerja Puskesmas Sumberjeruk, Kalisat, Jember 2025.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Daun Teh	16
Gambar 2.2 Seduhan Teh Hijau	17
Gambar 2.3 Kayu Manis	24
Gambar 2.4 Konsep Teori Koservasi oleh Myra Estrin Levine.....	28
Gambar 2.5 Konsep Teori Konservasi oleh Myra Estrin Levine diterapkan pada Pasien Hipertensi	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Bersedia Menjadi Responden	71
Lampiran 3 Lembar Observasi Kelompok Eksperimen	72
Lampiran 4 Lembar Observasi Kelompok Kontrol	73
Lampiran 5 Kuesioner Karakteristik Responden	74
Lampiran 6 SOP Pemberian Seduhan Teh Hijau Dan Kayu Manis.....	76
Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah	78
Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	80
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik.....	82
Lampiran 11 Surat Survei Pendahuluan dan Pengambilan Data	83
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Kampus.....	84
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian dari Bakesbangpol	85
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan	86
Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian dari Puskesmas Kalisat	87
Lampiran 16 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	88
Lampiran 17 Dokumentasi.....	89

