

DAFTAR PUSTAKA

- Ajie, W., Asyiah, R., & Christian, R. (2023). *Pemanfaatan Minuman Bunga Rosela (Hibiscus Sabdariffa) dan Kulit Kayu Manis (Cinnamomum Zeylanicum) untuk Penderita Hipertensi*. 03(1). <https://doi.org/10.37905/dikmas.3.1.99-106.2023>
- Alghamdi, A. I. (2023). Antibacterial activity of green tea leaves extracts against specific bacterial strains. *Journal of King Saud University - Science*, 35(5). <https://doi.org/10.1016/j.jksus.2023.102650>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *JURNAL PILAR: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Azizah, F. M., Rahmiwati, A., & Novrikasari. (2024). Literatur review : Konsumsi teh hijau (Camellia sinensis) terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(3), 662–669. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i3.1658>
- Balatif, R., & Lubis, N. D. A. (2024). Tinjauan Literatur Terkini Peranan Konsumsi Teh terhadap Penyakit Hipertensi. *Amerta Nutrition*, 8(3).
- Dewiyuliana, & Raziah, S. (2020). *Penerapan Terapi Relaksasi Nafas dalam (Deep Breathing) dalam Menurunkan Hipertensi pada Pasien Hipertensi Stage 1 di Gampong Naga Umbang Kecamatan Lhoknga Aceh Besar*.
- Fahmi, A., Syukur, S., Chaidir, Z., & Melia, S. (2022). Isolasi dan Karakterisasi Bakteri Asam Laktat dari Teh Hijau Fermentasi. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 3(2).
- Fajrin, F. N., Prabowo, I., & Safira, L. (2022). Literature Review: Green Tea Extract Potency (Camellia Sinensis) In Lowering Glycemic Index Of A Wistar Rat. *Journal of Research in Pharmacy and Pharmaceutical Sciences*, 1(2), 43–49. <https://doi.org/10.33533/jrpps.v1i2.5162>
- Falo, A., Ludiana, & Ayubbana, S. (2023). Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Rawat Inap Banjarsari Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(1).
- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., & Al Fath Sukabumi, S. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review.

Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH), 1(2), 85–114.
<https://doi.org/10.55927>

- Fitria, C. N., Anggraini, M. P., & Handayani, S. (2021). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Pada Penderita Hipertensi Grade I The Effect of Celery Leaf Boiled Water Against Reduction of High Blood Pressure In Hypertension Patients Grade I*.
- Gunawan, F. I., Putri, S. A., Ramdhanawati, V. U., & Umami, M. (2024). Kajian Metode Maserasi Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Dengan Berbagai Pelarut. *Jurnal Biology Science & Education*, 13.
- Handayani, F., & Paneo, I. (2014). *Pengaruh Kayu Manis Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Puskesmas Talaga Jaya*.
- Hasana, U., Asniati, A., & Azzahra, D. (2023). *Pengaruh Hydrotherapy Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>
- Herlina, & Wardani, R. A. (2019). Efektivitas Formulasi Teh Herbal Untuk Menurunkan Resiko Gangguan Penyakit Tidak Menular. In *Jurnal Keperawatan* (Vol. 12, Issue 1).
- Hidayat, A., Wahyu Pratama, A., Hafidduddin, M., Handayani, S., & Anis Sumaji, M. (2022). Pengaruh Pemberian Teh Hijau Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Oktober*, 1(3).
- Immanuela, J. F., Noveyani, A. E., & Meikalynda, A. (2023). Epidemiologi Deskriptif Hipertensi di Puskesmas Arjasa Kabupaten Jember. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 148–159.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1509>
- Kadir, A. (2020). Hubungan Patofisiologi Hipertensi dan Hipertensi Renal. In *Ilmiah Kedokteran* (Vol. 5).
- Lay, L. T., & Ernawati, E. (2024). Peningkatan Pengetahuan untuk Menurunkan Kasus Baru di Wilayah Kerja Puskesmas Sindang Jaya. *Malahayati Nursing Journal*, 6(2), 736–746. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i2.12876>
- Marhaendra, Y. A., Basyar, E., & Adrianto, A. (2020). Pengaruh Letak Tensimeter Terhadap Hasil Pengukuran Tekanan Darah. In *Ari Adrianto JKD* (Vol. 5, Issue 4).
- Maslahah, N., & Nurhayati, H. (2023). *Kandungan Senyawa Bioaktif dan Kegunaan Tanaman Kayu Manis (Cinnamomum Burmannii)* (Vol. 1, Issue 3). <https://banten.litbang>.

- Mulyani, N. S., Arnisam, W., & Ermi, P. (2019). Pengaruh Pemberian Teh Hijau (*Camellia Sinensis*) Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. In *Jurnal Averrous* (Vol. 5, Issue 2).
- Nabila, D. R., & Hasin, A. (2022). *Analisis Efektivitas Penerapan Standard Operating Procedure (SOP) pada Departemen Community & Academy RUN System (PT Global Sukses Solusi Tbk)* (Vol. 01, Issue 06). <https://journal.uii.ac.id/selma/index58ArtikelHasilPenelitian>
- Nuryamah, S., & Frianto, D. (2022). Pengecekan Tekanan Darah dan Informasi Kesehatan Kepada Lansia di Desa Sumberjaya. *Abdima Jurnal Pengabdian Mahasiswa*, 2(1), 1630–1637.
- Peng, X., Zhang, M., Wang, X., Wu, K., Li, Y., Li, L., Yang, J., Ruan, Y., Bai, R., Ma, C., & Liu, N. (2021). Sex differences in the association between green tea consumption and hypertension in elderly Chinese adults. *BMC Geriatrics*, 21(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-021-02431-3>
- Polii, C. G., Naukoko, A. T., & Dj Siwu, H. F. (2023). Pengaruh Indeks Pembangunan Manusia (IPM) dan Pertumbuhan Ekonomi Terhadap Tingkat Pengangguran di Kota Tomohon. In *Jurnal Berkala Ilmiah Efisiensi* (Vol. 23, Issue 5).
- Prihatini, K., & Rahmanti, A. (2021). Penerapan Terapi Relaksasi Autogenic Terhadap Penurunan Insomnia pada Pasien Hipertensi di Kota Semarang. In *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 3).
- Prima, R., Novandi, A., Yuliani, R., Zahrah, C. H., & Agustia, R. Z. (2023). Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat di Lapangan Kantin Bukittinggi. *EJOIN: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(7), 594–598.
- Purnama, Y. H. C., Ariyanti, F. P., Kirana, C. S., & Fatkuriyah, L. (2023). Implementasi Keperawatan Komplementer Bekam Pada Penderita Hipertensi di Desa Curah Kalong Kecamatan Bangsalsari Kabupaten Jember. *SADEWA : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 1–6.
- Putri, S. A., Ramdini, D. A., & Wardhana, M. F. (2023). Literatur Review: Efek Samping Penggunaan Obat Hipertensi. In *Efek Samping Penggunaan Obat Hipertensi Medula* | (Vol. 13).
- Rahma, N. M., Shulhana Mokhtar, K., Erwin Rachman, M., & Dwimartyono, F. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Membaca Alquran terhadap Perubahan Tekanan Darah dan Denyut Nadi Sesaat*.

- Rahmadhani, M. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Masyarakat di Kampung Bedagai Kota Pinang. *Jurnal Kedokteran STM (Sains Dan Teknologi Medik)*, 4(1). <https://ojsfkuisu.com/index.php/stm/index>
- Said, M. M., Soekarta, R., & Amri, I. (2023). *Sistem Pakar Mendiagnosa Penyakit Hipertensi Dengan Metode Naïve Bayes Berbasis Web (Studi Kasus RSUD Sele Be Solu Kota Sorong)*. 01(02).
- Saidin, & Jailani, M. S. (2023). Memahami Etika Dalam Penelitian Ilmiah. *Qosim-Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1.
- Sari, A. N. B., Ismail, A. N. P., & Ramadhanti, F. N. (2024). Peran Ekstrak Tanaman Herbal Dalam Mengendalikan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 2(3), 126–133. <https://doi.org/10.61132/obat.v2i3.398>
- Sari, P. M., Dafriani, P., & Resta, H. A. (2021). Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Pemberian Kulit Kayu Manis. *Jurnal Ilmu Kesehatan* | Oktober, 5(2). <https://doi.org/10.33757/jik.v5i1.307.g146>
- Senjaya, S., Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3).
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). *Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan*. <http://ejournal.yayasanpendidikandzurriyatulquran.id/index.php/ihsan>
- Surya, D. O., Nurleny, & Gusman, V. M. (2024). *Pengaruh Rebusan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. <https://jurnalppnisumbar.com>
- Tamon, B. T., Tiho, M., & Kaligis, S. H. M. (2021). *Efek Antioksidan pada Teh Hijau terhadap Kadar Kolesterol Darah*. 9(2), 151–159. <https://doi.org/10.35790/ebm.9.2.2021.31869>
- Unja, W., Gabrilinda, E. E., & Hapsari, Y. (2020). *Skrining dan Edukasi Penderita Hipertensi* (Vol. 2, Issue 1).
- Vandusseldorp, T. A., Stratton, M. T., Bailly, A. R., Holmes, A. J., Alesi, M. G., Feito, Y., Mangine, G. T., Hester, G. M., Esmat, T. A., Barcala, M., Tuggle, K. R., Snyder, M., & Modjeski, A. S. (2020). Safety of short-term supplementation with methyllicberine (Dynamine®) alone and in combination with teacrine® in young adults. *Nutrients*, 12(3). <https://doi.org/10.3390/nu12030654>

- Wulandari, A. N., & Samara, D. (2023). Tekanan Darah Sistolik Lebih Tinggi Pada Sore Daripada Pagi Hari pada Usia 45-65 Tahun. *Jurnal Penelitian Dan Karya Ilmiah Lembaga Penelitian Universitas Trisakti*, 8(2), 377–386. <https://doi.org/10.25105/pdk.v8i2.16220>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2).
- Xu, R., Yang, K., Ding, J., & Chen, G. (2020). Effect of green tea supplementation on blood pressure: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. In *Medicine (United States)* (Vol. 99, Issue 6). Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000019047>
- Zuhdi, M., Kosim, Ardhua, J., & Taufik, M. (2020). *Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas*.

