

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN

Skripsi, Juli 2025

Ananda Riskiyatul Maulidiyah

Pengaruh Seduhan Teh Hijau dan Kayu Manis Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember

xvii + 90 hal + 11 tabel + 5 gambar + 17 lampiran

Hipertensi merupakan masalah kesehatan global yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah yang konsisten pada nilai $\geq 140/90$ mmHg. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologis maupun non-farmakologis. Teh hijau dan kayu manis dikenal memiliki berbagai senyawa bioaktif yang berpotensi memengaruhi tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh seduhan teh hijau dan kayu manis terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Pembantu Sumberjeruk, Kalisat, Jember. Penelitian ini menggunakan desain *quasi-experimental* dengan pendekatan *pretest-posttest with control group*. Sampel berjumlah 30 pasien hipertensi, dibagi menjadi kelompok eksperimen (15 orang, menerima seduhan) dan kontrol (15 orang). Pengukuran tekanan darah sistolik dan diastolik dilakukan sebelum dan sesudah eksperimen. Data dianalisis dengan *paired t-test* dan *independent t-test* ($\alpha < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok eksperimen setelah pemberian seduhan teh hijau dan kayu manis. Rata-rata selisih penurunan tekanan darah sistolik pada kelompok intervensi adalah 17,33 mmHg dan diastolik 9,53 mmHg. Sementara itu, pada kelompok kontrol, tidak ditemukan perubahan tekanan darah yang besar. Perbandingan antara kedua kelompok menunjukkan perbedaan penurunan tekanan darah yang sangat signifikan (*p-value* sistolik = 0,002; *p-value* diastolik = 0,013). Kesimpulannya, seduhan teh hijau dan kayu manis memiliki efek dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.

Kata kunci: Hipertensi; Kayu Manis; Teh Hijau; Tekanan Darah.

Daftar Pustaka 48 (2020-2025)

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
SI-NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, July 2025

Ananda Riskiyatul Maulidiyah

The Effect of Green Tea and Cinnamon Infusion on Blood Pressure in Hypertensive Patients in the Working Area of Sumberjeruk Sub-Health Center, Kalisat, Jember

xvii + 90 pages + 11 tables + 5 picture + 17 appendices

Hypertension is a global health problem characterized by a consistent increase in blood pressure to values of $\geq 140/90$ mmHg. The management of hypertension can be approached through both pharmacological and non-pharmacological means. Green tea and cinnamon are recognized for possessing diverse bioactive compounds with the potential to influence blood pressure. This study aimed to analyze the effect of green tea and cinnamon infusion on blood pressure among hypertensive patients within the working area of Sumberjeruk Sub-Health Center, Kalisat, Jember. This research employed a quasi-experimental design utilizing a pretest-posttest with control group approach. The sample comprised 30 hypertensive patients, equally divided into an experimental group (15 individuals, receiving the infusion) and a control group (15 individuals). Systolic and diastolic blood pressure measurements were conducted both before and after the intervention. Data analysis was performed using the paired t-test and independent t-test, with a significance level set at $\alpha < 0.05$. The results of the study show a decrease in systolic and diastolic blood pressure in the experimental group after the administration of green tea and cinnamon infusion. The average difference in systolic blood pressure reduction in the intervention group is 17.33 mmHg and diastolic 9.53 mmHg. Meanwhile, in the control group, no significant changes in blood pressure were observed. The comparison between the two groups shows a very significant difference in blood pressure reduction (p-value systolic = 0.002; p-value diastolic = 0.013). In conclusion, the infusion of green tea and cinnamon has an effect on lowering blood pressure in hypertensive patients.

Keyword: Blood Pressure; Cinnamon; Green tea; Hypertension.

Bibliography 48 (2020-2025)