



SKRIPSI

HUBUNGAN *SELECTIVE EATING* DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-60 BULAN DI DESA JELBUK KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Najwa Hanuwna
NIM : 21.1101.1113

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELECTIVE EATING* DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-60 BULAN DI DESA JELBUK KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Najwa Hanuwna
NIM : 21.1101.1113

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjakan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan Hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Dengan segera kerendahan hati karya sederhana ini penelitian persembahkan untuk:

1. Kepada sosok yang sangat luar biasa yang selalu mendukung membantu saya dalam perjalanan hidup ini yaitu ibu Diba Yuniar Rozani terimakasih atas dukungan *support* tiada henti menyemangati, menguatkan dan selalu mendengar keluh kesah dan kegundahan saya, bapak saya Achmad Khozi, M.Pd terimakasih atas usaha tanpa henti memberi, motivasi, apresiasi, kasih sayang tanpa henti serta ridho yang senantiasa mengiringi langkah dan doa hingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Keluarga besar yang selalu memberi semangat dukungan dalam suka maupun duka terimakasih atas doa dukungan dan motivasi yang diberikan.
3. Dosen pembimbing Ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes dan Ibu Ns. Zahrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I dan II Yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
4. Untuk diri sendiri Najwa Hanuwana yang telah berusaha berjuang keras dalam menyelesaikan skripsi ini bismillah pasti selesai tepat waktu.
5. Teman-teman saya yang selalu menyemangati, membantu, memberi masukan, arahan, mendengarkan keluh kesah, berbagi informasi dan banyak memberi bantuan.

6. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam berbagai bentuk selama penulisan proposal penelitian ini. Semoga Allah Subhannahu wa Ta'ala membalas semua kebaikan dengan berlipat ganda.



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah subhannahu Wa Ta/ala atas segala rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan *Selective Eating* Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-60 Bulan Di Desa Jelbuk Kabupaten Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberi doa, bimbingan, tenaga, semangat dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu proposal penelitian ini.

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep.,M.Kep Selaku ketua program studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes Selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan bimbingan dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ns. Zahrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes Selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
6. Ibu Arfin selaku bagian dari puskesmas Jelbuk yang sangat membantu saya dalam memberikan banyak informasi.

7. Kedua orang tua saya yang bersedia memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materi kepada saya.
8. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2021 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian proposal penelitian ini.

Jember, 27 Maret 2025

Peneliti



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”
-Q.S Al-Baqarah: 286

“Kemarin, aku merasa pintar, oleh karena itu aku ingin mengubah dunia. Tapi hari ini, aku menjadi orang yang lebih bijak, oleh karena itu, aku mengubah diriku sendiri”
-Jalaluddin Rumi

“Karena Aku berjanji, Aku akan memberikan cahaya terang diantara kegelapanmu”
-Q.S Al-Ahzab: 43

“Sesungguhnya Aku sangat dekat denganmu. Ketika kau sudah mulai menjauh dariku maka Aku akan berlari jika kamu memanggil nama-Ku”
-Q.S Al-Baqarah: 186

“Apa yang kamu keluhkan hari ini adalah impian bagi orang lain”
-Jasdam, (2019)

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu”

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELECTIVE EATING* DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-60 BULAN DI DESA JELBUK KABUPATEN JEMBER

Najwa Hanuwna

21.110.1113

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2025

Pembimbing I



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP.197206262005012001

Pembimbing II



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK.1985071711503619

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN *SELECTIVE EATING* DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 12-60 BULAN DI DESA JELBUK KABUPATEN JEMBER

Naiwa Hanuwna
21.1101.1113

Dewan Penguji Ujian Proposal pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 4 Agustus 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
(NIP. 197011032005012002)
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes (.....)
(NIP. 197206262005012001)
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis A, S.Kep., M.Kes (.....)
(NPK. 1985071711503619)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



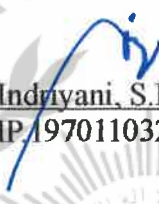
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK.1988030311703821

LEMBAR PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 4 Agustus 2025

Penguji I


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP.197011032005012002

Penguji II


Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes
NIP.197206262005012001

Penguji III


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK.1985071711503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Najwa Hanuwana
NIM : 2111011113
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Gajah Mada No.145 Desa Rambipuji Kabupaten Jember

Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Selective Eating* Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-60 Bulan Di Desa Jelbuk Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat** hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 24 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Najwa Hanuwana)

NIM. 2111011113

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
SKRIPSI.....	i
PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSETUJUAN	viii
LEMBAR PENGESAHAN	ix
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR BAGAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
1. Pernyataan Masalah	3
2. Pertanyaan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep <i>Selective Eating</i>	6
1. Pengertian <i>Selective Eating</i>	6
2. Faktor Risiko <i>Selective Eating</i>	6
B. Konsep Stunting.....	7
1. Pengertian Stunting.....	7
2. Faktor Risiko Stunting.....	8
C. Hubungan <i>Selective Eating</i> Dengan Kejadian Stunting.....	11
D. Kerangka Teori.....	12
E. Penelitian Terkait	13

BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	17
A. Kerangka Konsep	17
B. Hipotesis Penelitian	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
3. Besar Sampel	20
4. Teknik Sampling.....	21
C. Definisi Operasional	22
D. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	23
1. Waktu penelitian.....	23
2. Tempat penelitian.....	23
E. Alat Pengumpulan Data	23
1. Instrumen Pengumpulan Data	24
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	25
1. Prosedur Administratif.....	25
2. Prosedur Teknis	26
3. Prosedur Penelitian	27
4. Langkah Pengolahan Data	28
G. Analisis Data	31
1. Analisis Univariat.....	31
2. Analisis Bivariat.....	32
H. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL PENELITIAN.....	35
A. Data Umum.....	35
B. Data Khusus	39
BAB VI PEMBAHASAN.....	42
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	42
1. Selective Eating	42
2. Kejadian Stunting	44
3. Hubungan Selective Eating dengan Kejadian Stunting Pada Balita di Desa Jelbuk Kabupaten Jember	46

B. Keterbatasan Penelitian.....	48
C. Implikasi Terhadap Keperawatan.....	48
BAB VII PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Menurut Standar Antropometri Anak Kemenkes (2020)	10
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait.....	13
Tabel 4. 1 Teknik Sampling.....	21
Tabel 4. 2 Definisi operasional.....	22
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi responden orang tua berdasarkan jenis kelamin responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	35
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi responden orang tua berdasarkan usia (tahun) responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	35
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi responden orang tua berdasarkan pendidikan responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	36
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi responden orang tua berdasarkan pekerjaan responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	36
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi responden orang tua berdasarkan pendapatan responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	37
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi responden anak berdasarkan jenis kelamin responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	37
Tabel 5. 8 Distribusi frekuensi responden anak berdasarkan tinggi badan (cm) responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	38
Tabel 5. 9 Distribusi frekuensi responden anak berdasarkan berat badan (kg) responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	38
Tabel 5. 10 Distribusi frekuensi responden anak berdasarkan riwayat penyakit responden di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	39
Tabel 5. 11 Distribusi frekuensi <i>Selective Eating</i> pada anak di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	39
Tabel 5. 12 Distribusi frekuensi kejadian stunting pada anak di Desa Jelbuk Kabupaten Jember Bulan Juli Tahun 2025 (n=164)	40
Tabel 5. 13 Hasil Uji <i>Chi-Square</i> Hubungan <i>Selective Eating</i> Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-60 Bulan di Desa Jelbuk Kabupaten Jember (n=164).....	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Konsep Teori <i>Framework Stunting WHO</i> (2016)	12
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Selective Eating</i> Dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 12-60 Bulan.....	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	56
Lampiran 2. Infomed Consent.....	57
Lampiran 3. Lembar Kuesioner	58
Lampiran 4. Lembar Observasi <i>Selective Eating</i>	62
Lampiran 5. Lembar Observasi Kejadian Stunting.....	68
Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuesioner	72
Lampiran 7. Surat Izin Survey Pendahuluan Dari Fakultas	73
Lampiran 8. Surat Izin Survey Pendahuluan BAKESBANGPOL.....	74
Lampiran 9. Surat Izin Survey Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan	75
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	76
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Dari BAKESBANGPOL.....	77
Lampiran 12. Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	78
Lampiran 13. Surat Diterima Melakukan Penelitian.....	79
Lampiran 14. Surat Bukti Telah Melakukan Penelitian	80
Lampiran 15. Persetujuan Etik.....	81
Lampiran 16. Dokumentasi.....	82
Lampiran 17. Hasil Uji Statistic Distribusi Frekuensi	83
Lampiran 18. Lembar konsultasi	96
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup.....	97

