



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN
GASTRITIS DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT
DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Dicky Setiadi Pradana, S.Kep
NIM : 24.0103.1049

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Dicky Setiadi Pradana, S.Kep

NIM : 24.0103.1049

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Dicky Setiadi Pradana, S.Kep

NIM : 24.0103.1049

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya
Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025
Pembimbing



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep

NPK: 1970071519305382

PENGESAHAN

PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN GASTRITIS DENGAN DIAGNOSA KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

Dicky Setiadi Pradana, S.Kep
NIM : 24.0103.1049

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

1. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358 (.....)
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368 (.....)
3. Penguji III : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK: 1970071519305382 (.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 170382

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979041610305358

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK: 1970071519305382



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dicky Setiadi Pradana, S.Kep
NIM : 2401031049
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 09 Juli 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Kp. Blikeran Rt 02/ Rw 01 Desa Wringinanom Kecamatan Panarukan
Kabupaten Situbondo

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam pada pasien Gastritis dengan diagnosa keperawatan Nyeri Akut di ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Dicky Setiadi Pradana, S.Kep
NIM. 2401031049

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliaulah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua yang saya cintai, bapak Muhammad Junaidi M.Pd dan Ibu Purwani Budi Astutik A.Md.Keb yang selalu mencurahkan segala cintanya serta dukungan moril dan materil. Terima kasih atas doa, motivasi, kasih sayang, kesabaran dan nasehatnya sampai saat ini.
2. Adik yang saya cintai, Naura Nahdatus Cesaria yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (Penguji I)
 - b. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (Penguji II)
 - c. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep_(Penguji III)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini

4. Segenap Tim Pelaksana Tugas Akhir dan Sekretariat Tugas Akhir Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memfasilitasi proses penyelesaian Tugas Akhir ini.
5. Keluarga besar RSD. Dr. Soebandi Jember yang telah memberi ilmu, pengalaman serta memberi ijin dan memfasilitasi proses dalam melakukan penyelesaian tugas akhir ini.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 15 Program Studi Profesi Ners FIKES UMJ. yang selalu kompak, semangat, dan dukungannya dalam segala hal.
7. Saya mengucapkan terima kasih kepada diri saya sendiri atas segala usaha, kerja keras, kesabaran, dan keteguhan hati dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terima kasih telah tetap bertahan di tengah berbagai tantangan, rasa lelah, dan tekanan yang datang silih berganti. Terima kasih telah terus percaya bahwa setiap langkah kecil membawa saya lebih dekat pada tujuan. Semoga keberhasilan ini menjadi pengingat bahwa saya mampu melalui hal-hal besar dengan keyakinan dan usaha yang tulus.

MOTTO

“Jangan pernah merasa tertinggal, Setiap orang punya Proses dan Rezeki Nya masing-masing (Q.S Maryam : 4).”

“Jangan lupa minta tolong orang buat mendoakan kamu, karena kita gak pernah tau doa dari siapa yang didengar”

-Surya Insomnia-

"Hidup bukan tentang tergesa-gesa untuk mencapai tujuan, tetapi tentang bagaimana kita menikmati setiap prosesnya. Terkadang, kita selalu sibuk menanti sesuatu terjadi hingga lupa mensyukuri apa yang sekarang sudah kita miliki”

-Dicky Setiadi Pradana-

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya”

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Oleh karena itu, kami mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada:

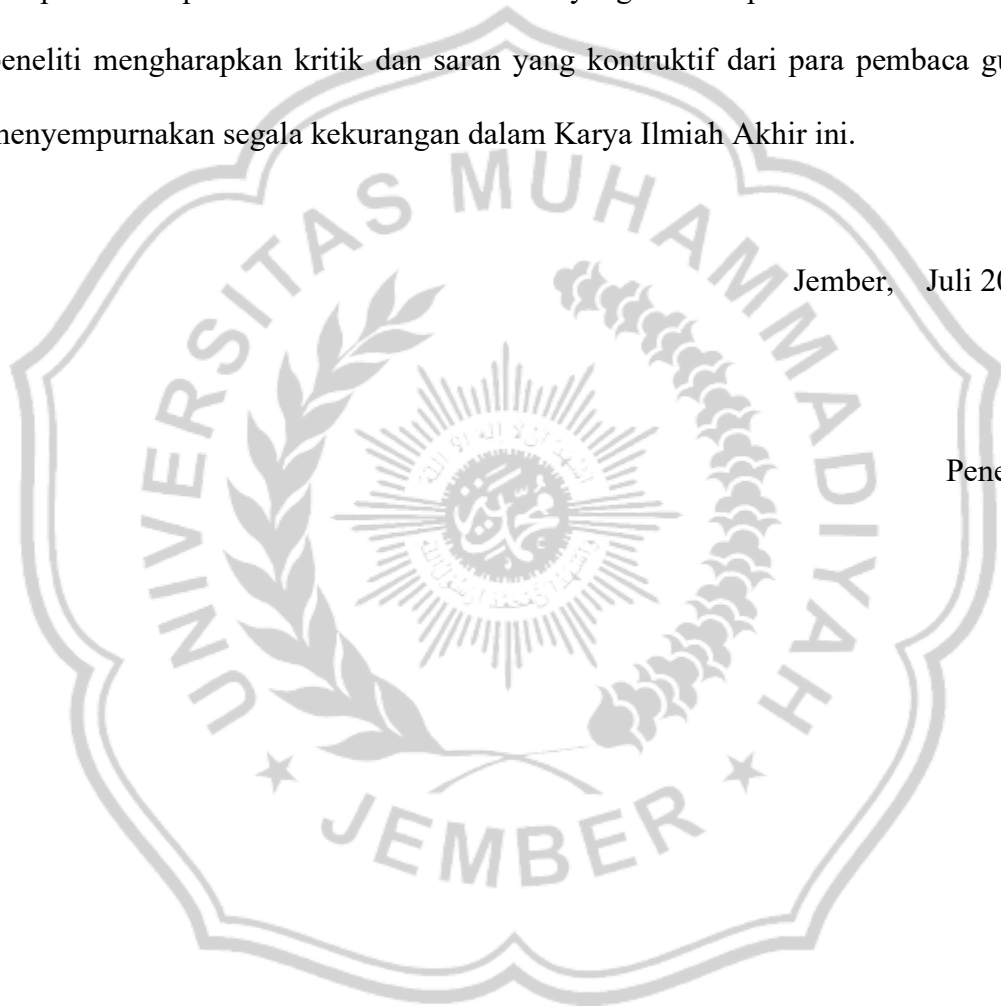
1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Direktur Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember yang telah memberikan izin kepada saya untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kaprodi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti Menyusun karya ilmiah akhir ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti
7. Rekan sejawat di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan A15 tahun 2024
8. Kepada Kedua orang tua dan adik yang saya cintai yang selalu mencurahkan segala cintanya serta memberikan dukungan moril dan materil. Terimakasih atas doa, nasehat, kesabaran dan motivasi yang tiada hentinya untuk terselesaikannya karya ilmiah akhir ini.

9. Semua pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penulisan ini, Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam Karya Ilmiah Akhir ini.

Jember, Juli 2025

Peneliti

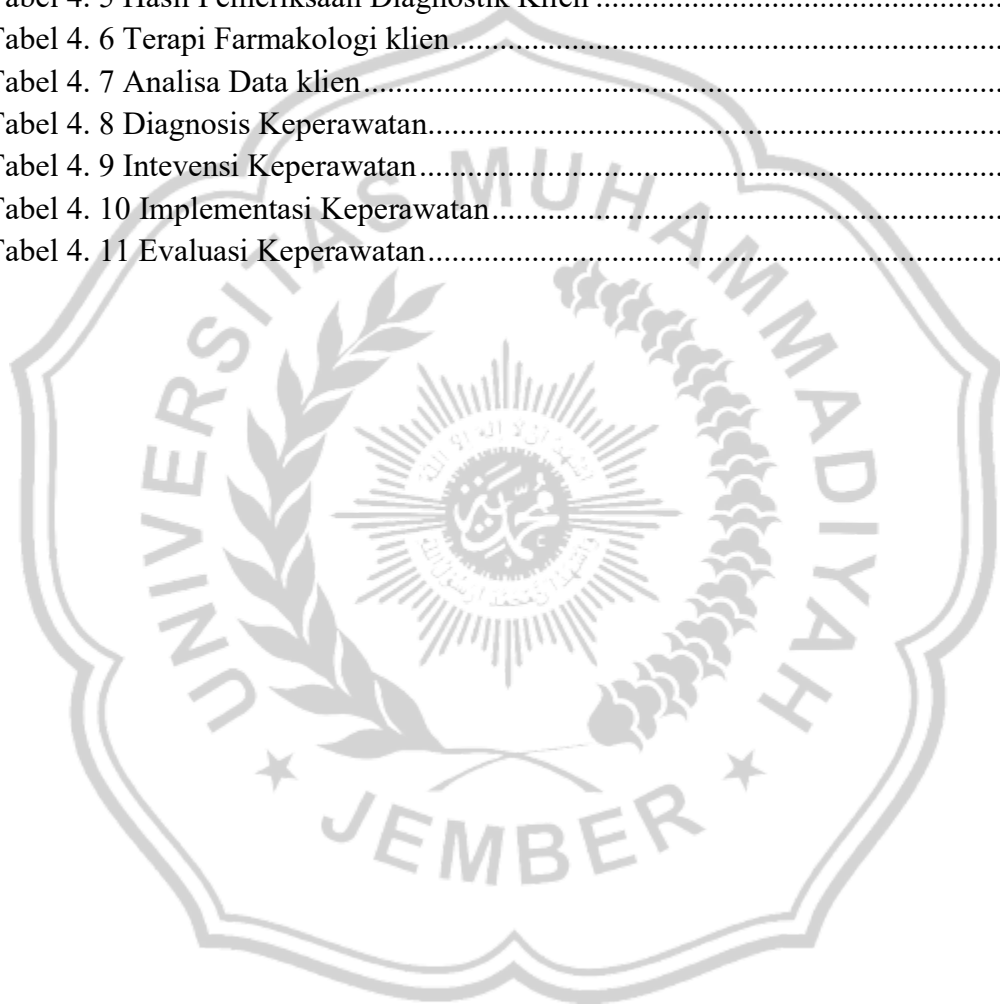


DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR.....	iv
LEMBAR ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Dasar <i>Gastritis</i>	6
2.2 Konsep Nyeri.....	13
2.3 Konsep Teknik Nafas Dalam.....	19
2.4 Keaslian Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Subjek Penelitian.....	23
3.3 Fokus Penelitian.....	24
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.5 Instrumen Penelitian.....	24
3.6 Analisa data dan Penyajian Data.....	24
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	26
3.8 Etik Penelitian.....	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
4.1 Hasil.....	28
4.2 Pembahasan.....	52
4.2.1 Pengkajian.....	52
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	55
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	56
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	58
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian.....	21
Tabel 4. 1 Identitas Klien.....	28
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Klien	29
Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan.....	31
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Fisik pada klien.....	34
Tabel 4. 5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Klien	38
Tabel 4. 6 Terapi Farmakologi klien.....	39
Tabel 4. 7 Analisa Data klien.....	40
Tabel 4. 8 Diagnosis Keperawatan.....	41
Tabel 4. 9 Intervensi Keperawatan.....	42
Tabel 4. 10 Implementasi Keperawatan.....	43
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	49



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Deskriptif Verbal.....	15
Gambar 2. 2 Skala Intensitas Nyeri Numeric.....	16
Gambar 2. 3 Skala Analog Visual.....	16
Gambar 2. 4 Skala Wajah Wong Baker	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	72
Lampiran 2 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam	73
Lampiran 3 Permohonan Pengambilan Data KIA	75
Lampiran 4 Surat Balasan Perijinan Pengambilan Data	77
Lampiran 5 Dokumentasi.....	78
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	79

