

**IMPLEMENTATION OF COMPLEMENTARY THERAPY USING LEMON
AROMATHERAPY IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE KEPATIHAN AREA,
JEMBER**

Retasya Nabilla Febriyanti

Diploma of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Jember

ABSTRACT

Introduction : Hypertension is a condition characterized by a persistent increase in blood pressure, where systolic pressure exceeds 140 mmHg and diastolic pressure exceeds 90 mmHg. This condition reflects a disturbance in the hemodynamic balance of the cardiovascular system, typically influenced by various factors. Therefore, hypertension cannot be identified or diagnosed based on a single cause. **Objective :** To implement complementary therapy using lemon aromatherapy in hypertensive patients in the Kepatihan area of Jember. **Method :** This research utilized a case study approach through nursing care for one hypertensive respondent. Data collection was conducted over three days using an assessment sheet covering the client's identity, main complaints, and health history. **Results :** Based on the data analysis from the assessment, the following nursing diagnoses were identified: acute pain, disturbed sleep pattern, and anxiety. The client's blood pressure was initially 160/80 mmHg. After three consecutive days of implementation, the issue of acute pain was partially resolved (pain scale decreased from 4 to 3), while the client's sleep disturbances and anxiety were resolved. The blood pressure also showed a decrease on the third day, reaching 150/90 mmHg. **Conclusion :** The intervention using lemon aromatherapy in a client with hypertension resulted in a decrease in blood pressure to 150/90 mmHg, a reduction in acute headache complaints, resolution of sleep disturbances, and alleviation of anxiety.

Keywords : Hypertension; Lemon Aromatherapy; Pain.

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER DENGAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN HIPERTENSI DI DI WILAYAH KEPATIHAN JEMBER

Retasya Nabilla Febriyanti

D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

ABSTRAK

Pendahuluan : Hipertensi adalah kondisi meningkatnya tekanan darah secara menetap, di mana tekanan sistolik melebihi 140 mmHg dan tekanan diastolik melebihi 90 mmHg. Kondisi ini mencerminkan adanya gangguan pada keseimbangan hemodinamik sistem kardiovaskular, yang biasanya dipengaruhi oleh berbagai faktor. Oleh karena itu, hipertensi tidak dapat ditentukan atau didiagnosis hanya berdasarkan satu penyebab tunggal. **Tujuan :** Mengimplementasikan Terapi Komplementer dengan Aromaterapi Lemon pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kapatihan Jember. **Metode :** Penelitian menggunakan studi kasus melalui asuhan keperawatan pada satu responden dengan hipertensi. Pengambilan data dilakukan selama tiga hari menggunakan lembar pengkajian meliputi identitas klien, keluhan utama, dan riwayat kesehatan klien. **Hasil :** Berdasarkan analisa data yang diperoleh saat pengkajian didapatkan diagnosa nyeri akut, gangguan pola tidur, dan ansietas, serta tekanan darah klien menunjukkan hasil 160/80 mmHg. Setelah dilakukan implementasi 3 hari berturut-turut masalah nyeri akut teratasi sebagian dengan hasil skala nyeri 4 menjadi 3, gangguan pola tidur dan ansietas pada klien teratasi. Dan tekanan darah mengalami penurunan pada hari ketiga dengan hasil 150/90 mmHg. **Kesimpulan :** Intervensi pemberian terapi dengan aromaterapi lemon pada klien dengan hipertensi didapatkan tekanan darah klien mengalami penurunan dengan hasil 150/90 mmHg dan keluhan nyeri akut pada kepala menurun, gangguan pola tidur klien teratasi, ansietas pada klien teratasi.

Kata Kunci : Hipertensi; Aromaterapi Lemon; Nyeri.