



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER DENGAN
AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH KEPATIHAN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

RETASYA NABILLA FEBRIYANTI

NIM. 2201021021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER DENGAN AROMATERAPI LEMON PADA PASIEN HIPERTENSI DI DI WILAYAH KEPATIHAN JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

RETASYA NABILLA FEBRIYANTI

NIM. 2201021021

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN

KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Retasya Nabilla Febriyanti
NIM : 2201021021
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl KH Wahid Hasyim Gg. IX No. 112
Jurusan/Program studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Terapi Komplementer dengan Aromaterapi Lemon pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kepatihan Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang telah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Maret 2025
Yang membuat pernyataan,

(Retasya Nabilla Febriyanti)

NIM. 2201021021

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

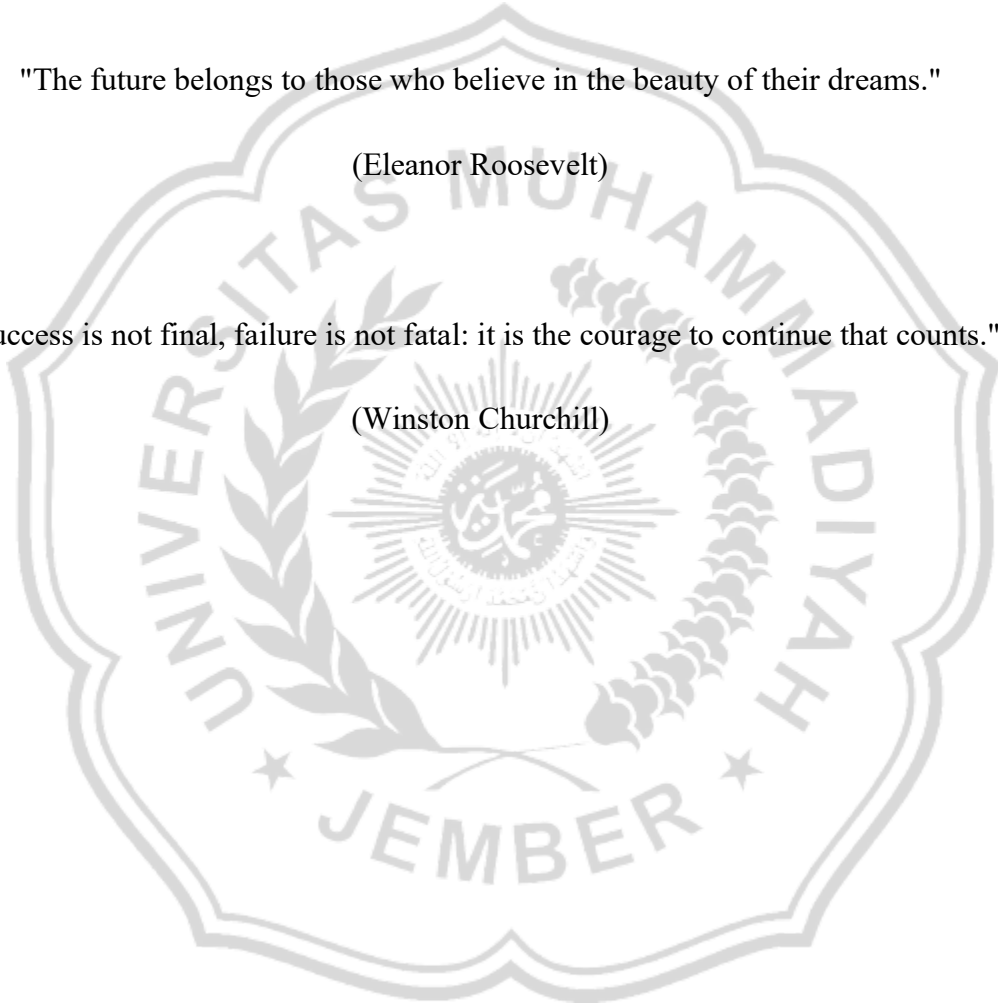
(Q.S. Al-Baqarah [2]: 286)

"The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams."

(Eleanor Roosevelt)

"Success is not final, failure is not fatal: it is the courage to continue that counts."

(Winston Churchill)



HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER DENGAN AROMATERAPI
LEMON PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KEPATIHAN JEMBER**

Oleh :

RETASYA NABILLA FEBRIYANTI

NIM. 2201021021

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
Untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2025
Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked)

NPK. 196712160704448

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 7 Juli 2025

Penguji I



Asmuji, S.K.M., M.Kep

NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NPK. 1981080710310368

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S. Kep., M. Ked
NPK. 196712160704448

PENETAPAN PANITIA PENGUJI
IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER DENGAN AROMATERAPI
LEMON PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KEPATIHAN JEMBER

Oleh :
RETASYA NABILLA FEBRIYANTI
NIM. 2201021021

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

PANITIA PENGUJI

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M. Kep
NIP. 197206152005011004 (.....)
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 1981080710310368 (.....)
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S. Kep., M. Ked
NPK. 196712160704448 (.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp. Kep, Kom)

NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku kaprodi Program Studi D3 Keperawatan
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Cinta pertamaku sekaligus superhero dan panutanku, Ayahku tersayang Misnari, terimakasih selalu berjuang memberikan dukungan moral maupun material untuk kehidupan penulis, do'a dan dukungan selalu mengiringi penulis sampai mengantarkan penulis dititik ini.
5. Pintu surgaku Ibunda Siti Fatimah yang tak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta serta selalu memberikan doa'a di setiap waktu, semangat, motivasi, dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Adek tercintaku satu satunya May Cinta Putri Nafa Amalia yang selalu mau mendengarkan keluh kesah kakaknya ini yang sering merasa cape ngerjain tugas.
7. Teman-teman D3 Keperawatan angkatan 2022 telah menjadi teman yang luar biasa dalam memberikan saran, dorongan serta motivasi hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha semaksimal mungkin dan berjuang sejauh ini, sampai mampu melewati tantangan dan rintangan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 24 Juni 2025



Retasya Nabilla Febriyanti

DAFTAR ISI

COVER.....	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGUJI KARYA TULIS.....	vi
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.4.2 Manfaat Praktis	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Dasar Hipertensi	5
2.1.1 Definisi Hipertensi	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi	6
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	8
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	9
2.1.5 Patofisiologi.....	9
2.1.6 Komplikasi.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	12
2.2 Konsep Dasar Aromaterapi Lemon	13
2.2.1 Pengertian Aromaterapi.....	13
2.2.2 Cara Kerja Aromaterapi	13

2.2.3 Kandungan Aromaterapi Lemon	14
2.2.4 Manfaat Aromaterapi Lemon	15
2.2.5 Cara Menggunakan Aromaterapi	16
2.2.6 Cara Membuat Aromaterapi Lemon.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
1.1 Desain Penelitian	23
1.2 Subyek Penelitian	23
1.3 Fokus Penelitian.....	23
1.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	23
1.4.1 Lokasi	23
1.4.2 Waktu	23
1.5 Instrumen Penelitian	24
1.6 Metode Pengumpulan Data.....	25
1.7 Alur Pelaksanaan Penelitian	26
1.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	28
1.9 Etik Penelitian.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Deskripsi Data Pasien Hipertensi	31
4.2 Tindakan Pemberian Terapi Komplementer dengan Aromaterapi Lemon.....	32
BAB V PENUTUP	35
5.1 Kesimpulan	35
5.2 Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2.6 SOP Aromatherapy Lemon	21
Tabel 3.5 SOP Aromatheraphy Lemon	24
Tabel 3.7 Alur Pelaksanaan Penelitian	26
Tabel 4.2 Hasil Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Pemberian Terapi	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Aromatherapy Lemon.....	40
Lampiran 2 Lembar Informed Consent	42
Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian	43
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan	47
Lampiran 5 Lembar Permohonan Etik	62
Lampiran 6 Lembar Surat Pernyataan Peneliti.....	63
Lampiran 7 Lembar Lolos Kaji Etik.....	64
Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian dari Instansi.....	65
Lampiran 9 Lembar Konsultasi KTI	66
Lampiran 10 Surat Bebas Plagiasi.....	67
Lampiran 11 Lembar Bukti Dokumentasi Penelitian.....	68

