



SKRIPSI

HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SELODAKON 04 TANGGUL JEMBER

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Rani Ifi Ifataqi

NIM: 21.1101.1065

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025



SKRIPSI

HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SELODAKON 04 TANGGUL JEMBER

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Rani Ifi Ifataqi
NIM: 21.1101.1065

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

SKRIPSI
HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DENGAN KESIAPAN
MENGHADAPI *MENARCE* PADA ANAK USIA SEKOLAH
DI SDN SELODAKON 04 TANGGUL JEMBER

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Rani Ifi Ifataqi
NIM: 21.1101.1065

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SELODAKON 04 TANGGUL JEMBER

Rani Ifi Ifataqi

NIM: 21.1101.1065

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Dipertahankan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Pembimbing I


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II


Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep
NPK 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN SUMBER INFORMASI DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCE* PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN SELODAKON 04 TANGGUL JEMBER

Rani Ifi Ifataqi

NIM: 21.1101.1065

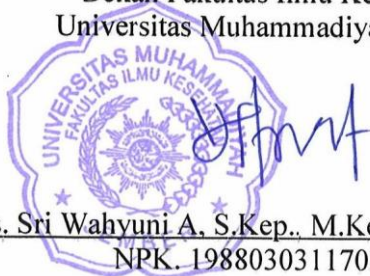
Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Agustus 2025

Penguji,

- | | | |
|----------------|---|---------|
| 1. Penguji I | Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat | (.....) |
| | NIP. (197012132005012001) | |
| 2. Penguji II | Dr. Diyan Indriyani, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat | (.....) |
| | NIP. (197011032005012002) | |
| 3. Penguji III | Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep | (.....) |
| | NPK. (1988092511703822) | |

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Ujian skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

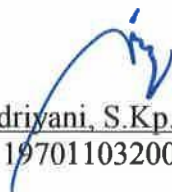
Jember, 04 Agustus 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat
NIP. 197011032005012002

Penguji III



Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep
NPK. 1983092511703822



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rani Ipi Ifataqi
NIM : 2111011065
Tempat, tanggal lahir : Jember, 03 Mei 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Krayan Desa Darungan kec. Tanggul Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : Si Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Sumber Informasi dengan Kesiapan menghadapi Menarche pada Anak
Usia Sekolah di SDN Selodakon 04

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Rani Ipi Ifataqi)
NIM. 2111011065

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan puji syukur kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, ridho dan rizkinya kepada saya. atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Terima kasih Kepada kedua Orang Tua saya, ibu dan bapak. Orang hebat yang selalu menjadi penyemangat saya sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tiada henti-hentinya memberi kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi. Terimakasih untuk semua, berkat doa dan dukungan ibu dan bapak saya bisa berada di titik ini. Sehat selalu dan hiduplah lebih lama.
2. Terima kasih kepada Mbah Kung dan Mbah Uti saya yang telah memberikan dukungan doa, cinta, semangat dan wejangan-wejangan kalian selalu menjadi inspirasi bagi saya hingga detik ini
3. Terimakasih kepada adik kandung saya Rafi Achmad D.R dan Fajra Nada Nadifa yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Dr. Diyan Indriyani, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat Dan Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep yang senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terimakasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diberikan.

5. Terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Terimakasih kepada sahabat dan teman saya tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, siap memberikan bantuan, siap berbagi rasa susah sedih senang dan bahagia.
7. Terimakasih kepada teman seperjuangan saya terutama “Kelas B” Angkatan 2021 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Terima kasih kepada diri saya sendiri, Rani ifi ifataqi. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini, sudah berhasil menyelesaikan apa yang telah dimulai, dan selalu berani mencoba hal-hal baru. Walaupun dalam perjalanannya sering sekali mengeluh, ingin menyerah dan putus asa atas beberapa usaha yang tidak sebanding dengan hasilnya, namun terima kasih telah menjadi manusia kuat yang selalu bisa mengandalkan diri sendiri. Kamu hebat dengan seluruh perjuangan yang telah kamu lalui, baik itu senang sedih, berhasil, maupun gagal. Berbahagialah dimanapun kamu berada. Apapun kurang dan lebihmu mari selalu merayakan diri sendiri

MOTTO

"Langkah Kecil Hari Ini Adalah Langkah Besar Di Masa Depan"

"Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa berusaha"

- **BJ Habibie**-

"Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan lelahmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu"

"Semua jatuh bangunmu, hal yang biasa, Angan dan pertanyaan, waktu yang menjawabnya, Berikan tenggat waktu, bersedihlah secukupnya, Rayakan perasaanmu sebagai manusia"

- **Hindia**-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Hubungan Sumber Informasi Dengan Kesiapan Menghadapi *Menarce* Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn Selodakon 04 Tanggul Jember”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat dari bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali iniin perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah S.Kep., M.Kep., selaku ketua program studi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin atas peneliti untuk melaksanakan studi
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat., selaku dosen pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini
5. Ns. Siti Kholifah S.kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember meluangkan waktu, Tenaga, Dan Pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini
6. Kepada Kepala Sekolah SDN Selodakon 04 yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin

7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini

Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 17 Mei 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

COVER	i
COVER	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI SKRIPSI	vi
Abstrak.....	vii
Abstract.....	ix
PERSEMBAHAN.....	x
MOTTO.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Sumber informasi	7
B. Konsep Kesiapan menghadapi <i>menarche</i>	10
C. Konsep <i>menarche</i>	13
D. Konsep anak usia sekolah.....	16
E. Penelitian Terkait	18
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	23
a) Kerangka Konsep	23
b) Hipotesis	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain penelitian	25
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	25

C. Definisi operasional.....	28
D. Tempat dan waktu penelitian.....	30
E. Alat pengumpul data.....	30
F. Prosedur pengumpulan data	31
G. Rencana analisa data.....	34
H. Analisis data	37
I. Etika penelitian.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN.....	42
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi dan Diskusi hasil	48
B. Keterbatasan penelitian	52
C. Implikasi untuk keperawatan.....	53
BAB VII PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terkait	18
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	28
Tabel 4. 2 Skoring Sumber informasi.....	34
Tabel 4. 3 Skoring Kesiapan menghadapi <i>menarche</i>	35
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi berdasarkan kelas	43
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Posisi Anak.....	43
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Akses Internet dirumah	43
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan pernah Berdiskusi	43
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan ayah	43
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan ibu.....	43
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Sumber informasi.....	44
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i>	44
Tabel 5. 9 Hubungan Sumber Informasi Dengan Kesiapan Menghadapi <i>Menarche</i> Pada Anak Usia Sekolah Di SDN Selodakon 04	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	60
Lampiran 2.	Lembar Informed Consent	61
Lampiran 3.	Instrumen Penelitian.....	62
Lampiran 4.	Surat Persetujuan Etik	68
Lampiran 5.	Surat permohonan ijin penelitian	69
Lampiran 6.	Surat ijin Dinas Pendidikan.....	70
Lampiran 7.	Balasan dari Instansi terkait	71
Lampiran 8.	Surat Selesai Penelitian	72
Lampiran 9.	Surat bebas plagiasi.....	73
Lampiran 10.	Daftar Riwayat Hidup	74

