



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK: PEMBERIAN
KOMBINASI RENDAM AIR GARAM HANGAT, DENGAN
OLESAN MINYAK ZAITUN, DAN PERASAN JAHE
(AIRGAZAH) DALAM MENGURANGI NYERI SENDI PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AMBULU
JEMBER**

Diajukan Sebagai Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

Yuli Hadi Siswoko, S.Kep

Nim. 2401031125

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK: PEMBERIAN KOMBINASI RENDAM AIR GARAM HANGAT, DENGAN OLESAN MINYAK ZAITUN, DAN PERASAN JAHE (AIRGAZAH) DALAM MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AMBULU JEMBER

Diajukan Sebagai Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:
Yuli Hadi Siswoko, S.Kep
Nim. 2401031125

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuli Hadi Siswoko, S. Kep
NIM : 2401031125
Tempat, tanggal lahir : Jember, 15 Juli 1983
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki- laki
Alamat : Dsn Pontang Tengah 033/009 Desa Pontang Kec. Ambulu
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Asuhan keperawatan gerontik: pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (airgazah) dalam mengurangi nyeri sendi pada lansia di wilayah kerja upgd puskesmas ambulu jember"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,




(Yuli Hadi Siswoko)

NIM. 24014031125

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK: PEMBERIAN KOMBINASI RENDAM AIR GARAM HANGAT, DENGAN OLESAN MINYAK ZAITUN, DAN PERASAN JAHE (AIRGAZAH) DALAM MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AMBULU JEMBER

Oleh:
Yuli Hadi Siswoko
NIM. 2401031125

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2025

Pembimbing


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK: PEMBERIAN KOMBINASI RENDAM AIR GARAM HANGAT, DENGAN OLESAN MINYAK ZAITUN, DAN PERASAN JAHE (AIRGAZAH) DALAM MENGURANGI NYERI SENDI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS AMBULU JEMBER

Oleh:
Yuli Hadi Siswoko
NIM. 2401031125

Dewan penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 1 Agustus 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. Keluarga saya yang tidak berhenti memberikan dukungan pada saya

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
PENGESAHAN.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia.....	6
B. Konsep Nyeri Sendi	9
C. Konsep Teori Merendam Kaki dengan Air Garam Hangat	14
D. Konsep Teori Minyak Zaitun untuk Meredakan Nyeri Sendi	17
E. Konsep Perasan Jahe.....	19
F. Konsep Asuhan Keperawatan	20
G. Penelitian Terkait.....	26
BAB III METODOLOGI.....	28
A. Desain Penelitian	28
B. Subjek Penelitian.....	28
C. Fokus Penelitian	29
D. Lokasi	29
E. Instrumen Penelitian	29
F. Metode Pengumpulan Data.....	29
G. Analisis Data.....	29
H. Etika Penelitian	30

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil.....	31
1. Pengkajian.....	31
2. Analisis Data.....	40
3. Diagnosa Keperawatan	42
4. Intervensi Keperawatan	43
5. Implementasi Keperawatan.....	44
6. Evaluasi Keperawatan.....	49
B. Pembahasan	53
1. Pengkajian.....	53
2. Diagnosis Keperawatan	55
3. Intervensi Keperawatan	55
4. Implementasi.....	57
5. Evaluasi.....	58
BAB V PENUTUP.....	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	26
Table 4.1 Identitas pasien	31
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan Saat Ini	31
Tabel 4.3 Riwayat Kesehatan Lalu	32
Tabel 4.4 Riwayat Kesehatan Keluarga	33
Tabel 4.5 Status Nutrisi	33
Tabel 4.6 Fungsi Keseimbangan dan Mobilisasi	34
Tabel 4.7 Pola Istirahat	35
Tabel 4.8 Pola Seksual	35
Tabel 4.9 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4.10 <i>Activity of Daily Living</i> (ADL)	37
Tabel 4. 11 Domain Psikologis	38
Table 4.12 Domain Sosial	39
Table 4.13 Domain Spiritual	39
Tabel 4.14 Analisis Data	40
Tabel 4.15 Diagnosis Keperawatan	42
Tabel 4.16 Intervensi Keperawatan	43
Tabel 4.17 Implementasi Keperawatan	44
Tabel 4.18 Evaluasi Keperawatan	49
Tabel 4.19 Rangkuman Hasil Evaluasi Pre Post Implementasi	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP	64
----------------------	----

