

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 2025
Yuli Hadi Siswoko, S.Kep.

Asuhan Keperawatan Gerontik: Pemberian Kombinasi Rendam Air Garam Hangat, Dengan Olesan Minyak Zaitun, Dan Perasan Jahe (AIRGAZAH) Dalam Mengurangi Nyeri Sendi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Ambulu

ABSTRAK

Latar Belakang: Nyeri sendi merupakan keluhan umum yang dialami oleh lansia akibat proses degeneratif pada sistem muskuloskeletal. Nyeri sendi yang dialami oleh lansia dapat memengaruhi kualitas hidup serta mobilitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis pengaruh pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) dalam mengurangi nyeri sendi pada lansia. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan Studi kasus dengan menerapkan implementasi pada tiga lansia dengan keluhan nyeri sendi. Analisis pada penelitian ini deskriptif. **Hasil:** Setelah dilakukan intervensi pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) dalam mengurangi nyeri sendi pada lansia selama 4 hari diperoleh hasil adanya penurunan intensitas nyeri skala awal tertinggi 6 dan terendah 3 menjadi skala tertinggi 5 dan terendah 3. **Kesimpulan:** Pemberian intervensi pemberian kombinasi rendam air garam hangat, dengan olesan minyak zaitun, dan perasan jahe (AIRGAZAH) dalam menurunkan skala intensitas nyeri pada klien.

Kata kunci: Minyak Zaitun Dan Jahe, Nyeri Sendi, Rendam Air Garam Hangat

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NERS PROFESSIONAL
STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, 2025

Yuli Hadi Siswoko, S.Kep.

Of Gerontik Nursing Care: A Combination Of Warm Salt Water Soat With Olive Oil And Ginger Freshing (Airgazah) In Reducing Joint Pain In The Elderly In Ambulu Health Center Working Area

ABSTRACT

Background: Joint pain is a common complaint experienced by the elderly due to degenerative processes in the musculoskeletal system. Joint pain experienced by the elderly can affect the quality of life and daily mobility. Purposes of this research is to analyze the effect of providing a combination of warm salt water soaks, olive oil rubs, and ginger juice (AIRGAZAH) in reducing joint pain in the elderly.

Method: Case study by applying implementation based on evidence-based practice in nursing care. The study was conducted on three elderly with complaints of joint pain. Results: After a 4-day intervention involving a warm salt water soak, olive oil application, and ginger juice (AIRGAZAH) to reduce joint pain in the elderly, pain intensity decreased from a high of 6 and a low of 3 to a high of 5 and a low of 3.

Conclusion: The intervention involving a warm salt water soak, olive oil application, and ginger juice (AIRGAZAH) significantly reduced pain intensity in the elderly.

Keywords: Joint Pain, Olive Oil and Ginger, Soak in Warm Salt Water