



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK PIJAT PUNGGUNG (*BACK MASSAGE*)
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN
KALA I DI RUANG BERSALIN KLINIK PRATAMA
AL-KAFF MEDIKA WULUHAN JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Ners

Oleh :

Ratih Kristiningrum, S.Kep

24.0103.1096

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TEKNIK PIJAT PUNGGUNG (*BACK MASSAGE*)
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN
KALA I DI RUANG BERSALIN KLINIK PRATAMA
AL-KAFF MEDIKA WULUHAN JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Ners

Oleh :

Ratih Kristiningrum, S.Kep

24.0103.1096

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI TEKNIK PIJAT PUNGGUNG (*BACK MASSAGE*)
PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN
KALA I DI RUANG BERSALIN KLINIK PRATAMA
AL-KAFF MEDIKA WULUHAN JEMBER**

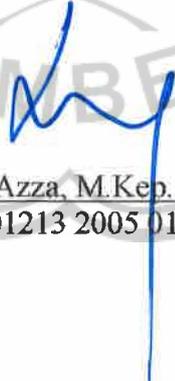
Ratih Kristiningrum, S.Kep

24.0103.1096

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Karya Ilmiah Akhir Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Pembimbing


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TEKNIK PIJAT PUNGGUNG *BACK MASSAGE* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI PERSALINAN KALA I DI RUANG BERSALIN KLINIK PRATAMA AL-KAFF MEDIKA WULUHAN JEMBER

Ratih Kristiningrum, S.Kep

24.0103.1096

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Diyan Indrivani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 2005 01 2002
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19880925 1170 3822
3. Penguji III : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 2005 01 2001

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Ujian KIA pada Program Studi NERS Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 2005 01 2002

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1170 3822

Penguji III

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP. 19701213 2005 01 2001



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ratih Kristiningrum
NIM : 2401031096
Tempat, tanggal lahir : Jember, 18 Mei 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Rt.07 Rw.010 Dusun Kepel, Desa Lojejer, Kecamatan Wuluhan, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Teknik Pijat Punggung Back Massage Pada Masalah Keperawatan Nyeri Persalinan Kala I di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Wuluhan Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Ratih Kristiningrum, S.Kep)

NIM. 2401031096

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Q.S Al Baqarah: 286)

“Seperti apapun buruknya kemarinmu, hari ini engkau tetap bisa mengupayakan hari esok yang lebih baik”

(Mario Teguh)

“Yakin merupakan kunci jawaban dari segala permasalahan, bermodal yakin akan menjadikan obat yang ampuh untuk menjadi semangat hidup”

(Ratih Kristiningrum)



LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Cinta pertama dan pintu surga saya, Bapak dan Ibu saya tercinta. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah, namun berkat do'a, segala kasih sayang, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, peneliti mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Apresiasi sebesar-besarnya kepada diri saya sendiri Ratih Kristiningrum karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena terus berusaha tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih telah mampu menguatkan dan meyakinkan tanpa jeda bahwa semuanya akan selesai pada waktunya. Terimakasih atas kerja kerasnya, mari tetap berdo'a dan berusaha serta jangan menyerah untuk kedepannya.
4. Kakak saya Putri Lestari, terimakasih telah senantiasa memberikan dukungan, dan juga semangat.

5. Dosen pembimbing saya Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Teman terdekat saya Gedeon Putra Tandayu, terimakasih telah menghibur, memberikan *support* serta bantuan ketika peneliti mengalami kesusahan.
8. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan A15 terimakasih atas doa dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir penelitian yang berjudul “Implementasi Teknik Punggung (Back Massage) Pada Masalah Keperawatan Nyeri Persalinan Kala I Diruang Bersalin Klinik Al-Kaff Medika Wuluhan Jember ”. Karya Ilmiah Akhir penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Karya Ilmiah Akhir penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dr. Ns. Awatiful Azza, M. Kep., Sp. Kep. Mat., selaku Dosen Pembimbing pada Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung jawab dalam memberikan ilmunya

Peneliti menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir penelitian ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2025

Peneliti

