

**GAMBARAN *CHARACTER STRENGTHS* MAHASISWA
PERANTAUAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata
1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah
Jember*



Disusun Oleh:
Shafa Ingesti Oktaviara

NIM. 2010811082

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

24 Juli 2025

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan



Dr. Nurhuda Widyarini, S.Psi., M.Si
NPK. 19750529200502001

Dosen Penguji

Tanda Tangan

Anggraeni Swastika Sari S.Psi., M.Psi, Psikolog
NPK. 1988100812003914

Danan Satriyo Wibowo, S. Sos, M.Si
NPK. 1984112511703815

A blue ink signature of Anggraeni Swastika Sari, consisting of stylized, overlapping loops.

A blue ink signature of Danan Satriyo Wibowo, featuring a more linear and angular style with a prominent vertical stroke.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Shafa Ingesti Oktaviara

NIM : 2010811082

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 24 Juli 2025

Yang Menyatakan



Shafa Ingesti Oktaviara

2010811082

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kepada Kedua Orang Tua

Skripsi ini kupersembahkan untuk kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan penuh dalam pengerjakan skripsi ini dan penuh sabar menunggu selesainya skripsi ini.

Kepada Nenek, Kakek, Om, Budhe

Kepada keluarga saya yang membantu dan memberi dukungan penuh dalam proses skripsi ini dan tidak pernah lelah menemani segala proses saya.

Kepada Diri Saya Sendiri

Terimakasih kepada diri saya yang tetap berupaya untuk konsisten menyelesaikan tugas akhir ini meskipun ada banyak kesulitan dalam prosesnya

MOTTO

The function of leadership is to produce more leaders, not more followers

Ralph Nader

Semua orang berposes sesuai waktunya, belum tentu yang cepat akan nikmat dan yang lambat belum tentu tidak nikmat. Nikmati segala prosesnya maka akan menemukan tujuan dari dirinya.

SHA

Setiap tujuan, pasti ada ujian

Ria SW

*“Focus on the journey, not the destination
Joy is found not in finishing an activity but in doing it”*

Greg Anderson

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur terhadap kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Jurusan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Harapan saya semoga skripsi ini dapat menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Nurlela Widyarini, S.Psi., M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bimbingan selama penulis menuntut ilmu di Fakultas ini.
2. Bapak Danan Satriyo Wibowo, S. Sos, M.Si dan Ibu Januariya Laili, S.Psi., M. Psi. selaku dosen pembimbing yang telah mendampingi saya selama penulisan skripsi ini dimulai hingga saat ini.
3. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2020.
4. Kepada kedua orang tua saya dan keluarga saya yang selalu mendukung saya secara materi maupun imateri serta mendoakan dan menyemangati agar saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada seluruh mahasiswa perantauan Universitas Muhammadiyah Jember yang bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
6. Kepada rekan- rekan saya Vira, Larose, Fina, Rika, Rey, Dika, Shafira,

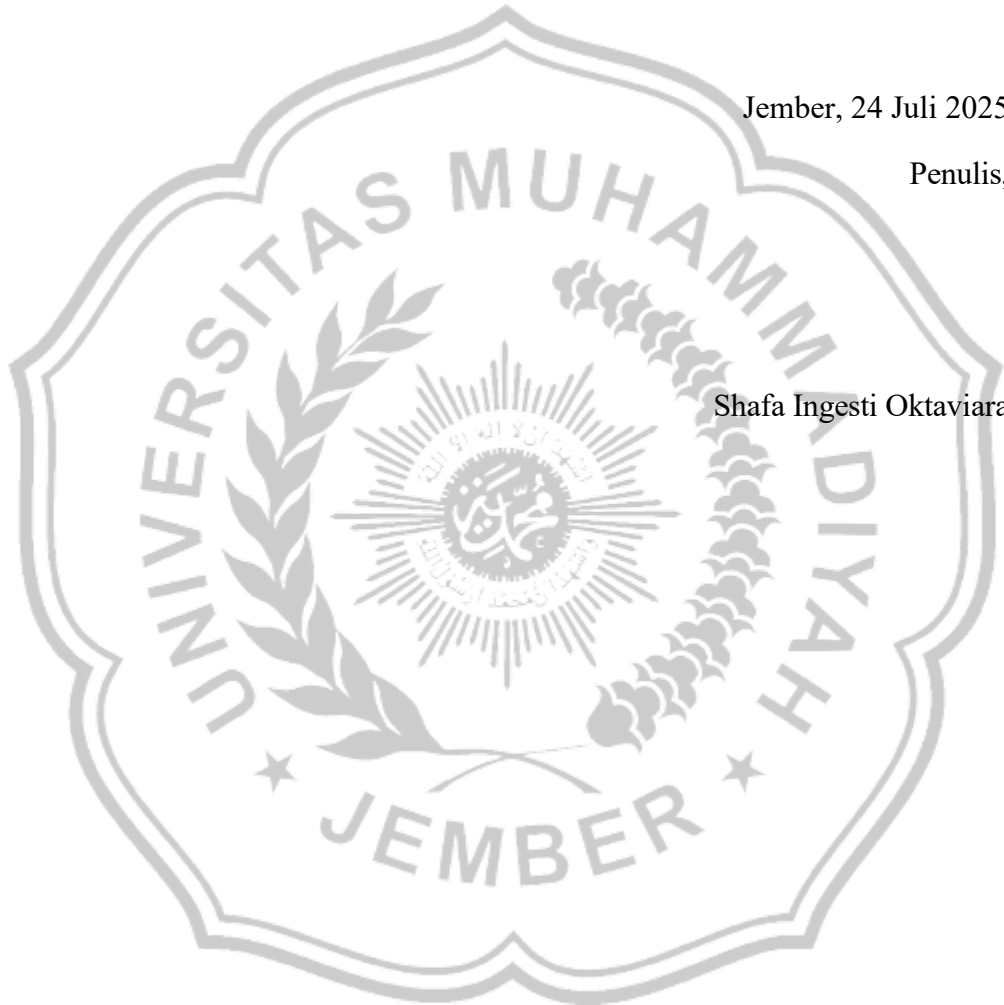
Tasya, Dherisma yang menemani saya selama pengerjaan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kesalahan oleh karena itu segala kritik dan saran yang membangun akan menyempurnakan penulisan skripsi ini serta bermanfaat bagi penulis dan para pembaca.

Jember, 24 Juli 2025

Penulis,

Shafa Ingesti Oktaviara



DAFTAR ISI

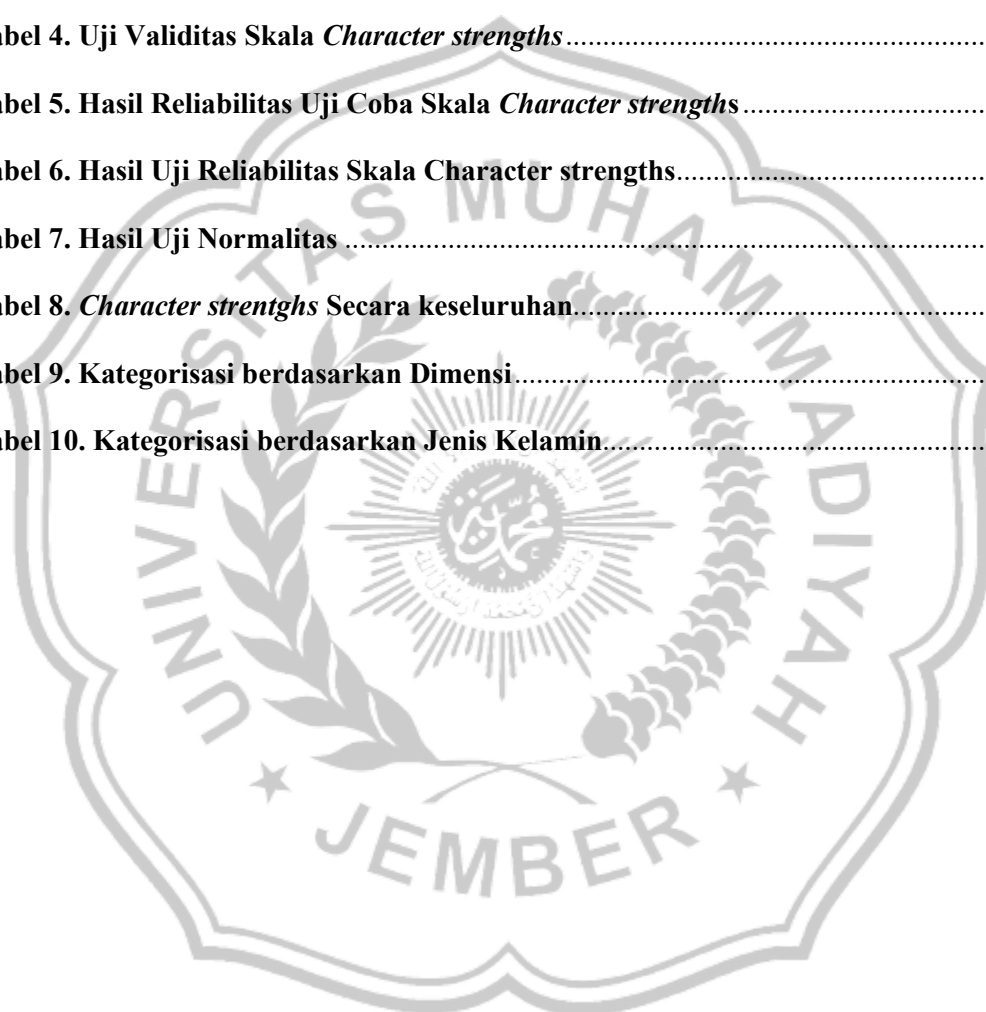
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Manfaat Teoritis	8
2. Manfaat Praktis	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. Konsep Teori.....	12
1. <i>Character strengths</i>	12

a. <i>Definisi Character strengths</i>	12
b. <i>Kriteria Character strengths</i>	13
c. <i>Faktor-faktor Character strengths</i>	15
d. <i>Klasifikasi Character strengths</i>	16
e. <i>Dampak tidak memiliki Character strengths</i>	24
B. <i>Dinamika Character strengths</i>	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Definisi Operasional	27
C. Populasi dan Sampel	31
1. Populasi	31
2. Sampel	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Metode Analisa Data	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji Reliabilitas	36
3. Uji Normalitas	37
4. Statistik Deskriptif	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian	40
1. Orientasi Kacah	40
2. Persiapan Penelitian	41
3. Pelaksanaan Peneliti	43
a. <i>Pelaksanaan Uji Coba</i>	43

<i>b. Pelaksanaan Uji Sebenarnya.....</i>	<i>43</i>
B. Analisis Data	44
1. Uji Keabsahan Alat Ukur	44
<i>a. Hasil Uji Validitas Uji Coba Alat Ukur.....</i>	<i>44</i>
<i>b. Hasil Uji Validitas Alat Ukur</i>	<i>48</i>
<i>c. Hasil Uji Reliabilitas Uji Coba Alat Ukur.....</i>	<i>51</i>
<i>d. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur</i>	<i>52</i>
<i>e. Uji Normalitas.....</i>	<i>52</i>
<i>f. Uji Statistik Deskriptif.....</i>	<i>53</i>
2. Kategorisasi secara keseluruhan	53
3. Kategorisasi berdasarkan Dimensi	54
4. Kategorisasi berdasarkan Jenis Kelamin.....	57
C. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. KESIMPULAN	65
B. SARAN	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala <i>Character strengths</i>	33
Tabel 2. Kategoriasi berdasarkan hasil mean	38
Tabel 3. Hasil Uji Coba <i>Character strengths</i>	44
Tabel 4. Uji Validitas Skala <i>Character strengths</i>	48
Tabel 5. Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala <i>Character strengths</i>	51
Tabel 6. Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Character strengths</i>	52
Tabel 7. Hasil Uji Normalitas	53
Tabel 8. <i>Character strenghts</i> Secara keseluruhan	53
Tabel 9. Kategorisasi berdasarkan Dimensi	54
Tabel 10. Kategorisasi berdasarkan Jenis Kelamin	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Kelayakan Etika Penelitian.....	70
Lampiran 2. Kuisioner GACS-72	71
Lampiran 3. Tabulasi Skor Uji Coba Skala GACS-72	76
Lampiran 4. Hasil Tabulasi Data Skala GACS-72	79
Lampiran 5. Uji Coba Validitas GACS-72	95
Lampiran 6. Validitas Uji Sebenarnya GACS-72	98
Lampiran 7. Uji Coba Reliabilitas GACS-72	102
Lampiran 8. Reliabilitas Uji Sebenarnya GACS-72	102
Lampiran 9. Hasil Uji Normalitas	102
Lampiran 10. Hasil Uji Deskriptif Secara Keseluruhan	102
Lampiran 11. Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Dimensi.....	103
Lampiran 12. Hasil Uji Deskriptif Berdasarkan Jenis Kelamin	103