



KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *HEAD MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI KEPALA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

NURMALA AYU INDAH SARI

NIM: 2201021045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

**PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *HEAD MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI KEPALA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

NURMALA AYU INDAH SARI

NIM: 2201021045

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 3337967



Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> email: kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurmala Ayu Indah Sari

Nim : 2201021045

Tempat, Tanggal Lahir : Banyuwangi, 26 Maret 2003

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Karang Doro, Blok Agung, Tegalsari Banyuwangi

Jurusan/Program studi : DIII Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Terapi Komplementer *Head Massage* Pada Klien Dengan Hipertensi Di UPT PSTW Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang telah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 30 Juni 2025

at pernyataan,



(Nurmala Ayu Indah Sari)
2201021045

MOTTO

“Tak mengapa jika hari ini belum sempurna—setiap langkah kecil dalam keterbatasan adalah bagian dari perjalanan yang berharga.”
(SEVENTEEN – “Kidult”, 2020)

“Jangan menyerah hanya karena lelah, ingat lelah mu tidak sebanding dengan lelah orang tuamu yang menunggumu pulang dengan gelarmu.”



HALAMAN PERSETUJUAN

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *HEAD MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI KEPALA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO

Oleh:

NURMALA AYU INDAH SARI

NIM: 2201021045

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
Untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juli 2025

Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked.)

NPK. 19671216 1 0704448

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 08 Juli 2025

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK.197907011011228

Penguji II



Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M. Kes
NPK. 19900420123031035

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NPK.19671216 1 0704448

PENGESAHAN

PENERAPAN TERAPI KOMPLEMENTER *HEAD MASSAGE*
UNTUK MENURUNKAN RASA NYERI KEPALA PADA PASIEN
HIPERTENSI DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA BONDOWOSO

Oleh:

Nurmala Ayu Indah Sari

Nim : 2201021045

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK.197907011011228
2. Penguji II : Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., Ns., M. Kes (.....)
NPK. 19900420123031035
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)
NPK. 19671216 1 0704448

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Kom.)

NPK. 1988020211703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Dr. Wahyudi Widada, S. Kp. M. Ked. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Kepada ibunda tercinta almarhum, Ida Zubaidah, beliau memang tidak bisa menemani penulis dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, alhamdulillah penulis sudah menyelesaikan karya ini sebagai perwujudan permintaan terakhir beliau kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan setinggi mungkin.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan semangat dan dukungan kepada saya.

6. Terimakasih kepada ibu Katiyem dan mas Roni yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Terimakasih saya ucapkan terkhusus nya kepada kakak saya Ns. Yenny Paramitha, S.Kep yang telah membantu saya selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
8. Terimakasih saya ucapkan terkhususnya untuk kepada diri saya sendiri yang telah tetap bertahan di saat lelah datang tanpa henti, yang tetap bertahan di saat rasa ingin berhenti terus menguat yang tetap kuat disaat hati dan pikiran ingin berhenti. Terimakasih karen terus berusaha semaksimal mungkin dalam membangun rasa semangat dan terus bangkit untuk menyelesaikan penulisan karya tulis ilmiah, hal ini merupakan pencapaian besar yang patut untuk dirayakan. Berbahagialah selalu dimanapun berada.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 15 Desember 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini :

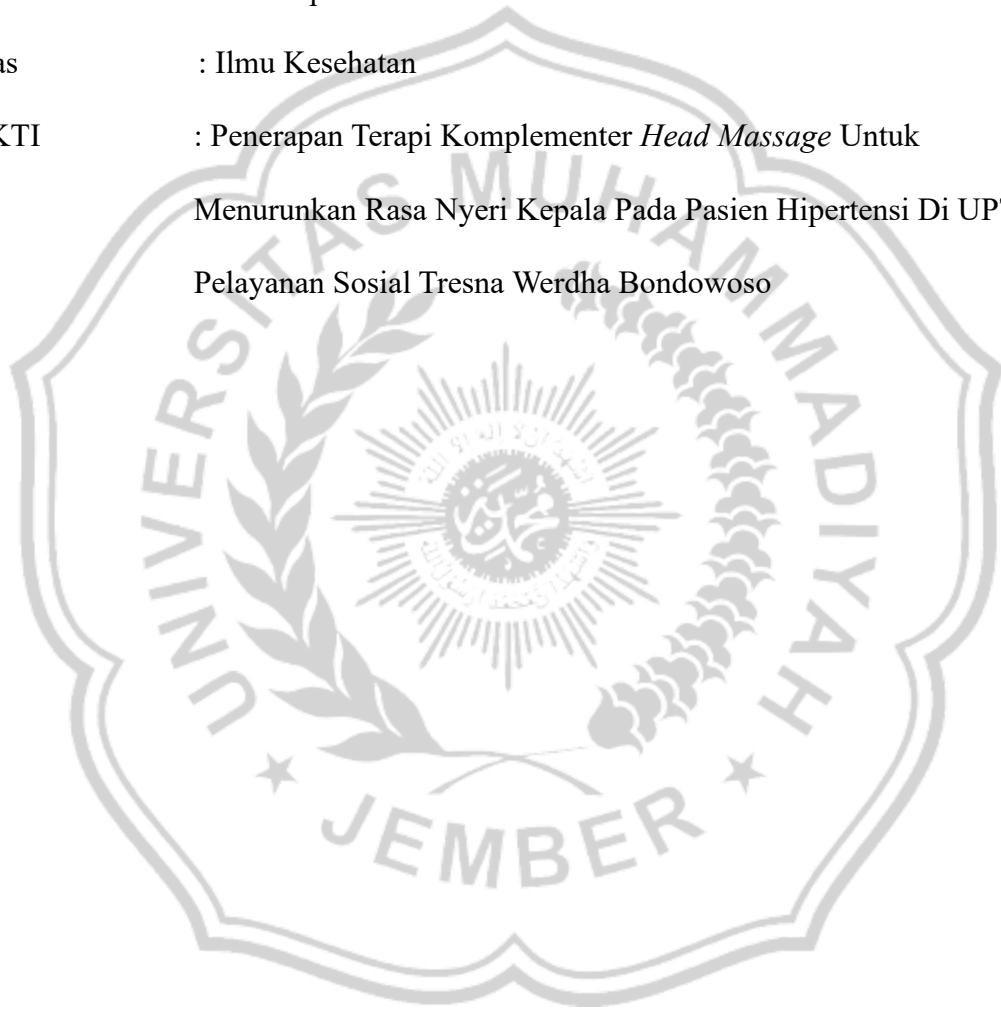
Nama : Nurmala Ayu Indah Sari

Nim : 2201021045

Program Studi : D3- Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul KTI : Penerapan Terapi Komplementer *Head Massage* Untuk
Menurunkan Rasa Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di UPT
Pelayanan Sosial Tresna Werdha Bondowoso



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
PENGESAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat.....	7
BAB II	9
TINJUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Definisi.....	9
2.1.1. Definisi terapi komplementer <i>head massage</i>	9
2.1.2 <i>Head Massage</i>	9
2.1.3 Definisi nyeri pada pasien hipertensi.....	9
2.1.4 Definisi lansia.....	10
2.2 Etiologi.....	11
2.3 Patofisiologi.....	12
2.4 Manifestasi Klinik.....	13
2.5 Pemeriksaan Penunjang	14
2.6 Penatalaksanaan	14
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian	19
3.2 Subyek Penelitian	19
3.3 Fokus Penelitian	19
3.4 Lokasi dan waktu penelitian	19

3.4.1 Lokasi.....	19
3.4.2 Waktu.	19
3.5 Instrumen penelitian	20
3.6 Metode pengumpulan data.....	20
3.7 Alur pelaksanaan penelitian.....	21
3.8 Analisa data dan penyajian data	22
3.9 Etik penelitian.....	22
BAB IV.....	24
HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian.....	24
4.1.1 Data Klien.....	24
4.2 Pembahasan	27
4.2.1. Tindakan Penerapan <i>Head Massage</i>	27
BAB V	30
KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan.....	30
5.2 Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	32

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1.2 Hasil Obesevari Skala Nyeri.....	27
Tabel 4.2.1 Hasil Observasi Skala Nyeri.....	28
Tabel SOP	34



DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar <i>Head Massage</i>	17
4.1.2 Gambar NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>).....	25



DAFTAR BAGAN

3.7 Gambar Bagan Alur Penelitian	21
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Sop <i>Head Massage</i>	34
Lampiran 2 Informed Consent.....	37
Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian	38
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan.....	42
Lampiran 5 Lembar Permohonan Etik	53
Lampiran 6 Lembar Surat Pernyataan Peneliti.....	54
Lampiran 7 Lembar Lolos Kaji Etik	55
Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian Dari Instansi.....	56
Lampiran 9 Lembar Bukti Penelitian	57
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Kti.....	59
Lampiran 11 Surat Bebas Plagiasi.....	60
Lampiran 12 Lembar Bukti Dokumentasi.....	61