

DAFTAR PUSTAKA

- Anastasya, J. E. (2023). *Perbandingan Pemberian Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Video Dan Leaflet Terhadap Tingkat Pemahaman Penderita Hipertensi Tentang Diet Dash Di Puskesmas Janti Malang - Repository Stikes Panti Waluya Malang*.
<https://Repository.Stikespantiwaluya.Ac.Id/Id/Eprint/276/>
- Faisol. (2022). *Manajemen Nyeri*.
https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/1052/manajemen-nyeri
- Fitri Tambunan, F., Nurmayni, Rapiq Rahayu, P., Sari, P., Indah Sari, S., Depkes, Suling, F. R. W., Susilo, A., Rumende, C. M., Pitoyo, C. W., Santoso, W. D., Yulianti, M., Sinto, R., Singh, G., Nainggolan, L., Nelwan, E. J., Khie, L., Widhani, A., Wijaya, E., ... Kesehatan, D. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia*. In Buku (Vol. 8, Issue 2). <https://doi.org/10.59183/aacendikiajon.v2i1.18>
- Hariyono. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Sistem Kardiovaskuler Untuk Profesi Ners*. ICME Press. ISBN 978-623-92250-5-6.
<http://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/4813>
- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Apa Itu Hipertensi?*. Diakses pada 18 Maret 2024.
https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2767/apa-itu-hipertensi
- Leo Rulino. (2021). *Alat Pengkajian Nyeri Terpopuler Yang Mudah Digunakan*. Diakses pada 01 Juli 2025
<https://perawat.org/8-alat-pengkajian-nyeri-terpopuler-y>
- Pardosi S., Erni, B., Ahmad, R., Pauzan, E., & Rezaya, S, A. (2022). *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Sambil Mendengarkan Musik Klasik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Tinggi Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Pada Tahun 2019*. JNPH Volume 10 No. 02
- Putri Dafiani. (2019) . *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*. 2019. Diakses 06 Maret 2025 dari
https://www.library.ustb.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/O WI2MmY2ZDA2Mjk5ZDlkY2RIYTFiMDhhM2I1MmNhODM4MzRhZTIy Ng==.pdf
- Rispawati, B. H., Halid, S., & Supriyadi, S. (2022). *Pengaruh Pemberian Masase Dalam Penurunan Nyeri Kepala Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Purnami, S.W., Arlianni, K.W., Andari, S., ...Khoirunnisa, E., Widada, W. Influencing factors that improve mental conditions patients with complementary therapy at Nur Hidayah Hospital, Bantul, Yogyakarta*. BIO Web of Conferences, 2023, 75, 01006 Puskesmas Narmada. Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram, 10(2), 36–44.
<https://doi.org/10.57267/jisym.v10i2.68>
- Rahmawati., Rosdina Permata Kasih. (2023). *Hipertensi Usia Muda*. 2(5).
<https://ojs.unimal.ac.id/index.php/galenical/article/view/10478>

- Rokom. 2024. *Bahaya Hipertensi, Upaya Pencegahan dan Pengendalian Hipertensi*. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240518/5245526/bahaya-hipertensi-upaya-pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi/>
- Setyaningrum, Dwi Arti Rahmawati, Ima Pratiwi, Rizky Meuthia. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Hipertensi Di RSU Kartini Mojosari*. <https://repository.stikes-ppni.ac.id/handle/123456789/909>
- Saputra, S., & Huda, S. A. (2023). *Penurunan Nyeri Kepala Melalui Teknik Relaksasi Autogenic Pada Penderita Hipertensi*. 14(1), 345–353.
- Tiara, F., Susiwyaty, S., Santa, A. (2023). *Penyuluhan Terhadap Lansia: Mengenal Karakteristik Para Lansia*. Jurnal Pendidikan, 1(1), 47-56. <https://elettra.iakntarutung.ac.id/index.php/elettra>
- Tika, T, T,. (2021). *Pengaruh Pemberian Daun Salam Pada Penyakit Hipertensi*. Jurnal Medika Utama Vol 3 No 1.
- Wardani, D. Adriani, P. (2022). *Aplikasi Pemberian Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Perubahan Tingkat Nyeri Akut Pasien Hipertensi*. Jurnal IJPN Vol. 3, No.1 Juni 2022. P-ISSN : 2746- 5799
- WHO, W. H. O. (2023). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- World Health Organization. (2022). *Hypertension* (online) diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension> pada 20 Januari 2022.
- Yunika Rahmania. (2025). *Penerapan Teknik Head Massage Pada Pasien Hipertensi Untuk Mengurangi Intensitas Nyeri Kepala Di Wilayah Kerja Uptd Puskesmas Sukaraya Tahun 2022*. Repository Poltekkes Kemenkes Palembang, accessed May 25, 2025, <https://repository.poltekkespalembang.ac.id/items/show/4460>.