



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI PIJAT OKETANI PADA IBU POST *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG  
DAHLIA RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:  
Suvi Murni, S.Kep.  
NIM. 2401031001

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI PIJAT OKETANI PADA IBU POST *SECTIO*  
*CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG  
DAHLIA RSD dr. SOEBANDI  
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh:  
Suvi Murni, S.Kep.  
NIM. 2401031001

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suvi Murni  
NIM : 2401031001  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 01-12-1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Rowo Desa Mrawan Mayang - Jember  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :  
Implementasi Pijat Oketani Pada Ibu Post SC Dengan Masalah Keperawatan Menyusui  
Tidak Efektif Di Ruang Dahlia RSD Dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juli 2025 Yang Membuat  
Pernyataan,



( Suvi Murni )  
NIM. 2401031001

## MOTTO

“Barang siapa menempuh jalan untuk menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga.”

(HR Muslim)

"Sesungguhnya Allah tidak melihat kepada bentuk rupa dan harta benda kalian, akan tetapi Allah melihat kepada hati dan amalan kalian."

(HR Muslim)



## **HALAMAN PERSETUJUAN**

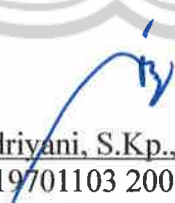
### **IMPLEMENTASI PIJAT OKETANI PADA IBU POST *SECTIO* *CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:  
Suvi Murni, S.Kep.  
NIM. 2401031001

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2025

Pembimbing

  
Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 200501 2002

## PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI PIJAT OKETANI PADA IBU POST *SECTIO* *CAESAREA* DENGAN MASALAH KEPERAWATAN MENYUSUI TIDAK EFEKTIF DI RUANG DAHLIA RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh:  
Suvi Murni, S.Kep.  
NIM. 2401031001

Dewan penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2025

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)  
NIP. 19701213 200501 2001
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)  
NIP. 19701103 200501 2002

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Juli 2025

Penguji I



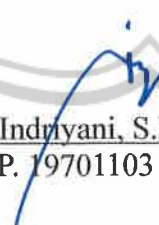
Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat  
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat  
NIP. 19701103 200501 2002

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Kepala Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat, selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini
4. RSD dr. Soebandi Jember yang telah mengizinkan saya melakukan studi kasus di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbersari Jember
5. Keluarga saya yang tidak berhenti memberikan dukungan pada saya

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, Juli 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

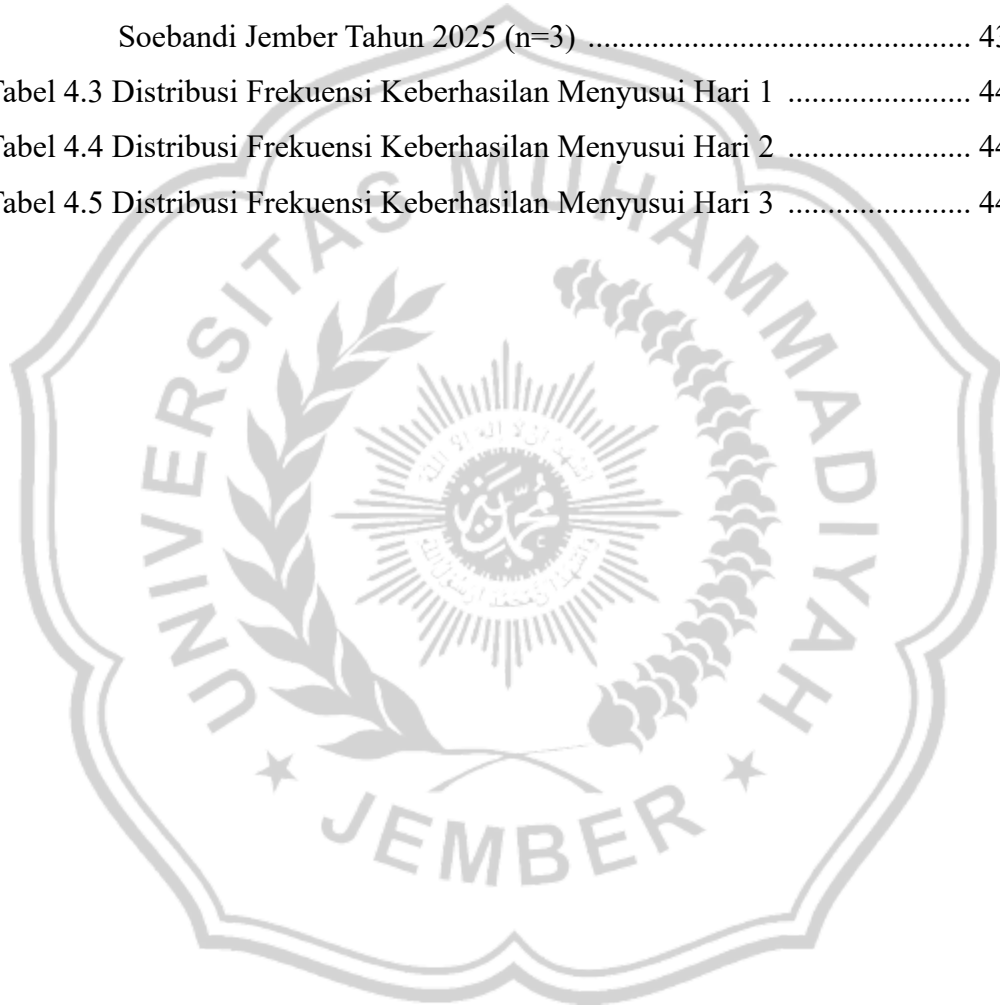
|                                      |      |
|--------------------------------------|------|
| SAMPUL LUAR.....                     | i    |
| SAMPUL DALAM.....                    | ii   |
| SURAT PERNYATAAN .....               | iii  |
| MOTTO.....                           | iv   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....             | v    |
| PENGESAHAN .....                     | vi   |
| PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR .....     | vii  |
| KATA PENGANTAR.....                  | viii |
| DAFTAR ISI.....                      | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                    | xi   |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                | xii  |
| ABSTRAK .....                        | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....              | 15   |
| 1.1 Latar Belakang .....             | 15   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....            | 17   |
| 1.3 Tujuan.....                      | 17   |
| 1.4 Manfaat .....                    | 18   |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....          | 20   |
| 2.1 Konsep Post Partum .....         | 20   |
| 2.2 Konsep Sectio Caesarea .....     | 25   |
| 2.3 Konsep Menyusui .....            | 28   |
| 2.4 Konsep Pijat Oketani.....        | 33   |
| 2.5 Keaslian Penelitian.....         | 36   |
| BAB 3 METODE PENELITIAN.....         | 39   |
| 3.1 Design Penelitian .....          | 39   |
| 3.2 Subjek Penelitian.....           | 39   |
| 3.3 Fokus Penelitian .....           | 40   |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 40   |
| 3.5 Instrument Penelitian .....      | 40   |

|                                  |                                        |    |
|----------------------------------|----------------------------------------|----|
| 3.6                              | Metode Pengumpulan Data .....          | 40 |
| 3.7                              | Analisis Data dan Penyajian Data ..... | 41 |
| 3.8                              | Etik Penelitian .....                  | 42 |
| BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN ..... |                                        | 43 |
| 4.1                              | Hasil .....                            | 43 |
| 4.2                              | Pembahasan .....                       | 46 |
| BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN ..... |                                        | 54 |
| 5.1                              | Kesimpulan .....                       | 54 |
| 5.2                              | Saran .....                            | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA .....             |                                        | 56 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Data Mayor dan Minor Menyusui Tidak Efektif .....                                                       | 31 |
| Tabel 2.2 Indikator Keberhasilan Menyusui .....                                                                   | 32 |
| Tabel 2.3 Keaslian Penelitian .....                                                                               | 35 |
| Tabel 4.1 Identifikasi Masalah dengan Metode PICOT .....                                                          | 42 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Data Umum Pasien di Ruang Dahlia RSD dr.<br>Soebandi Jember Tahun 2025 (n=3) ..... | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Menyusui Hari 1 .....                                                 | 44 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Menyusui Hari 2 .....                                                 | 44 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Keberhasilan Menyusui Hari 3 .....                                                 | 44 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Inform Consent .....                           | 57 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden .....             | 58 |
| Lampiran 3 SOP Pijat Oketani .....                        | 59 |
| Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....                     | 63 |
| Lampiran 5 Resume Asuhan Keperawatan .....                | 64 |
| Lampiran 6 Evaluasi Indikator Keberhasilan Menyusui ..... | 70 |
| Lampiran 7 Lembar Konsultasi .....                        | 75 |

