

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Suvi Murni, S.Kep.

Implementasi Pijat Oketani Pada Ibu Post *Sectio Caesarea* dengan Masalah Keperawatan Menyusui Tidak Efektif di Ruang Dahlia RSD dr. Soebandi Jember

xiii + 56 halaman + 8 tabel + 7 lampiran

Latar Belakang: Produksi Air Susu Ibu (ASI) merupakan salah satu faktor penting dalam mendukung pertumbuhan dan perkembangan bayi baru lahir. Beberapa ibu mengalami kesulitan dalam memproduksi ASI yang cukup, terutama pada periode awal postpartum. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis implementasi pijat Oketani pada ibu post SC dengan masalah menyusui tidak efektif. **Metode:** Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah induktif dengan studi kasus, pada 3 ibu Post Sectio Caesarea (SC) dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif. Analisis yang digunakan yaitu deskriptif. **Hasil:** Terdapat peningkatan keberhasilan menyusui sebelum dan setelah Pijat Oketani selama 3 hari, pada aspek ibu dengan skor 3-5 menjadi 5-6, dan pada bayi dengan skor 1-3 menjadi skor 5-6. **Kesimpulan:** Pijat Oketani efektif meningkatkan keberhasilan menyusui pada ibu dan bayi.

Kata Kunci: Pijat Oketani, Post Partum, *Sectio Caesarea*, Menyusui Tidak Efektif

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025
Suvi Murni, S.Kep.

Implementation of Oketani Massage for Post Sectio Caesarea Mothers with Ineffective Breastfeeding Nursing Problems in the Dahlia Ward of Dr. Soebandi Regional Hospital, Jember

xiii + 56 pages + 8 table + 7 attachment

Background: Breast milk production is essential for babies' growth and development. Some moms have trouble producing adequate breast milk, particularly in the early postpartum period. The goal of this study was to examine the use of Oketani massage in post-cesarean delivery moms who had unsuccessful breastfeeding problems. **Method:** This study used an inductive research design with a case study of three post-cesarean section (CS) mothers who were experiencing unsuccessful breastfeeding nursing issues. The analysis was descriptive. **Results:** Breastfeeding success increased before and after 3 days of Oketani Massage, with maternal scores of 3-5 becoming 5-6 and infant scores of 1-3 becoming 5-6. **Conclusion:** Oketani Massage improves breastfeeding success in mothers and newborns.

Keywords: Oketani Massage, Post Partum, Sectio Caesarea, Ineffective Breastfeeding