



**KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES HANGAT  
KENCUR PADA PASIEN PENDERITA RADANG SENDI  
DI UPT PSTW BONDOWOSO**

Oleh:

**ANINDIA PUTRI RAMADHAN**  
2201021048

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES HANGAT KENCUR PADA PASIEN PENDERITA RADANG SENDI DI UPT PSTW BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**ANINDIA PUTRI RAMADHAN**  
**2201021048**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 3337967

Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> email: [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anindia Putri Ramadhan  
NIM : 2201021048  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 09 Agustus 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Kaca Piring 3 no. 4, Gebang  
Jurusan/Program studi : DIII Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Implementasi Terapi Komplementer Kompres Hangat Kencur Pada Pasien Penderita Radang Sendi Di UPT PSTW Bondowoso**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang telah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan,

Materai -



(Anindia Putri Ramadhan)

2201021048

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES HANGAT KENCUR PADA PASIEN PENDERITA RADANG SENDI DI UPT PSTW BONDOWOSO**

Oleh:

**ANINDIA PUTRI RAMADHAN  
2201021048**

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
Untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 4 Juli 2025

Pembimbing

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked.  
NPK. 1967121610704448

## PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER KOMPRES HANGAT KENCUR PADA PASIEN PENDERITA RADANG SENDI DI UPT PSTW BONDOWOSO

Oleh:

Anindia Putri Ramadhan

2201021048

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2025

Penguji :

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1975092010804491
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.  
NPK. 1967121610704448

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## **PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi  
D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas  
Muhammadiyah Jember

Jember, 8 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep  
NPK: 1970071519305382

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.  
NPK: 197509201080449

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK: 19671216 1 0704448

## MOTTO

“Orang lain ga akan bisa faham *struggle* dan masa sulit nya kita yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan, akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang yaa...!! “





## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim... KTI ini saya persembahkan kepada orang tua tercinta sebagai tanda bukti serta ketulusannya dari hati atas doa yang tidak pernah putus dan semangat yang tak terhingga. Karena dibalik setiap lembaran ini ada doa dari orang tua hebatku yang tidak terdengar tapi nyata





## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Komplementer Kompres Hangat Kencur Pada Pasien Radang Sendi di UPT PSTW Bondowoso dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha peneliti serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes. selaku kaprodi Program Studi Keperawatan
3. Dr. Wahyudi widada, S. Kp. M. Ked. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Terimakasih saya ucapkan kepada keluarga saya khusus nya mama dan papa saya yang telah memberikan semangat dan dukungan yang penuh kasih sayang, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan penuh kelancaran berkat doa mereka.

5. Ucapan terimakasih kepada diri sendiri yang telah berjuang keras, perjalanan panjang menuju garis finish telah kutempuh dengan penuh semangat, semoga pencapaian ini membuka pintu kesempatan baru dan gelar ini menjadi bekal untuk mengabdikan kepada masyarakat.

Jember, 25 Maret 2025

Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                      |              |
|------------------------------------------------------|--------------|
| <b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>                      | <b>ii</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH .....</b> | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                     | <b>iv</b>    |
| <b>PENGESAHAN .....</b>                              | <b>v</b>     |
| <b>PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH .....</b>              | <b>vi</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                                   | <b>vii</b>   |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>                              | <b>viii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>ix</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>xi</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xvi</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>xvii</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>xviii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                        | <b>1</b>     |
| <b>1.1. Latar Belakang .....</b>                     | <b>1</b>     |
| <b>1.2. Rumusan Masalah.....</b>                     | <b>3</b>     |
| <b>1.3. Tujuan Penelitian .....</b>                  | <b>3</b>     |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                              | 3            |
| 1.3.2. Tujuan Khusus.....                            | 3            |
| <b>1.4. Manfaat Penelitian .....</b>                 | <b>4</b>     |
| 1.4.1. Manfaat Teoritis .....                        | 4            |
| 1.4.2. Manfaat Praktis.....                          | 4            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>6</b>     |
| <b>2.1 Konsep Radang Sendi .....</b>                 | <b>6</b>     |
| 2.1.1. Definisi Radang Sendi.....                    | 6            |
| 2.1.2. Klasifikasi.....                              | 7            |
| 2.1.3. Etiologi .....                                | 8            |
| 2.1.4. Tanda dan Gejala .....                        | 10           |
| 2.1.5. Patofisiologi.....                            | 11           |
| 2.1.6. Pemeriksaan Penunjang.....                    | 12           |
| 2.1.7. Penatalaksanaan.....                          | 13           |

|                                                     |           |
|-----------------------------------------------------|-----------|
| <b>2.2 Konsep Lansia .....</b>                      | <b>14</b> |
| 2.2.1. Definisi Lansia.....                         | 14        |
| 2.2.2. Definisi Lansia dengan Radang Sendi.....     | 15        |
| <b>2.3 Konsep Nyeri .....</b>                       | <b>15</b> |
| 2.3.1. Definisi Nyeri .....                         | 15        |
| 2.3.2. Klasifikasi Nyeri.....                       | 16        |
| 2.3.3. Penyebab Nyeri .....                         | 18        |
| 2.3.4. Pengukuran Nyeri .....                       | 18        |
| <b>2.4 Konsep Kompres Hangat Kencur.....</b>        | <b>19</b> |
| 2.4.1. Definisi Kompres Hangat Kencur .....         | 19        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>23</b> |
| <b>3.1. Desain Penelitian .....</b>                 | <b>23</b> |
| <b>3.2. Subyek Penelitian .....</b>                 | <b>23</b> |
| <b>3.3. Fokus Penelitian .....</b>                  | <b>23</b> |
| <b>3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....</b>       | <b>23</b> |
| <b>3.5. Definisi Operasional.....</b>               | <b>24</b> |
| <b>3.6. Instrumen Penelitian.....</b>               | <b>25</b> |
| <b>3.7. Metode Pengumpulan data.....</b>            | <b>25</b> |
| <b>3.8. Alur Pelaksanaan Penelitian .....</b>       | <b>26</b> |
| <b>3.9. Analisis Data dan Penyajian Data .....</b>  | <b>26</b> |
| <b>3.10. Etik Penelitian .....</b>                  | <b>27</b> |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>            | <b>29</b> |
| <b>4.1. Hasil Penelitian.....</b>                   | <b>29</b> |
| 4.1.1. Pengkajian .....                             | 29        |
| 4.1.2. Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan..... | 33        |
| 4.1.3. Intervensi Keperawatan .....                 | 34        |
| 4.1.4. Implementasi Keperawatan .....               | 35        |
| 4.1.5. Evaluasi Keperawatan .....                   | 37        |
| <b>4.2. Pembahasan .....</b>                        | <b>38</b> |
| 4.2.1. Pengkajian .....                             | 38        |
| 4.2.2. Diagnosis Keperawatan .....                  | 40        |
| 4.2.3. Intervensi Keperawatan .....                 | 41        |
| 4.2.4. Implementasi Keperawatan .....               | 42        |
| 4.2.5. Evaluasi Keperawatan .....                   | 44        |
| <b>BAB V PENUTUP .....</b>                          | <b>47</b> |
| <b>5.1. Kesimpulan .....</b>                        | <b>47</b> |

|                     |    |
|---------------------|----|
| 5.2. Saran.....     | 48 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 49 |
| LAMPIRAN.....       | 52 |



## DAFTAR TABEL

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 4. 1 Analisis Data .....                | 33 |
| Tabel 4. 2 Diagnosis Keperawatan.....         | 34 |
| Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....        | 34 |
| Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan.....      | 35 |
| Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....          | 37 |
| Tabel 4. 6 Hasil Pengukuran Skala Nyeri ..... | 46 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                   |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Numerical Rating Scale (NRS) .....                                                    | 18 |
| Gambar 4. 1 Pengukuran Nyeri Menggunakan Numerical Rating Scale (NRS)<br>(Leo Rulino, 2021) ..... | 45 |





## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Prosedur pemberian kompres hangat kencur.....    | 52 |
| Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....                     | 53 |
| Lampiran 3 Lembar Instrumen Penelitian (Pengkajian) .....   | 55 |
| Lampiran 4 Asuhan Keperawatan .....                         | 59 |
| Lampiran 5 Lembar Permohonan Etik.....                      | 72 |
| Lampiran 6 Lembar Surat Pernyataan Peneliti .....           | 73 |
| Lampiran 7 Lembar Lolos Kaji Etik .....                     | 74 |
| Lampiran 8 Lembar Surat Izin Penelitian dari Instansi ..... | 75 |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....                           | 76 |
| Lampiran 10 Surat Bebas Plagiasi .....                      | 77 |
| Lampiran 11 Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....        | 78 |
| Lampiran 12 Satuan Acara Penyuluhan.....                    | 79 |
| Lampiran 13 Dokumentasi.....                                | 83 |

