

DAFTAR PUSTAKA

- Alma Winda Kariyani. "Pengaruh Air Rebusan Kencur Terhadap Penurunan Edema Kaki Di Wilayah Kerja Puskesmas Kereng." *Kemenkes Poltekkes Palangkaraya*, 2024.
- Alvita, G. W., Faidah, N., & Tutik, F. V. (2021). Hubungan Kadar Asam Urat Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Dukuhseti Pati. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(2), 15–21.
- Amanati, S., & Wibisono, I. (2022). *Analisis Faktor Untuk Peningkatan Kualitas Hidup Lansia dengan Knee Osteoarthritis : Literature Review*. 1–5.
- Cahaya Fitri May. "Pengaruh Kompres Hangat Air Rebusan Kencur Terhadap Nyeri Kaki Di Puskesmas Kalidoni Palembang." *Indonesian Jurnal Of Health Development* volume: 7, no. 59–66 (2025).
- Devi Atmi Yunitasari. "Penerapan Pijat Kaki Dan Rendaman Air Hangat Campuran Kencur." *Jurnal Universitas Muhammadiyah Pekalongan*, 2021, volume: 1378-1382.
- Eneng Aminah, Milla Evelianti Saputri, tomy JF Wowor. "Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulo Sari Kabupaten Pandeglang Banten." *Journal Keperawatan* volume 10, (2022): Halaman 1-7.
- Findy Nur Isanawati. "Efektifitas Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Lansia Mawar Indah Dusun Janggan." *Repostory.Stikes-Bhm.Ac.Id*, 2018, Halaman 01-96.
- Handayani, S., & Riyadi, S. (2022). Hubungan Peregangan dengan Nyeri Sendi pada Usia Lanjut. *Jurnal Indonesia Sehat*, 1(1), 63–72.
- I Ketut Swarjana. (2022). *Konsep Pengetahuan, Sikap, Perilaku, Persepsi, Stres, Kecemasan, Nyeri, Dukungan Sosial, Kepatuhan, Motivasi, Kepuasan, Pandemi Covid-19, Akses Layanan Kesehatan – Lengkap Dengan Konsep Teori, Cara Mengukur Variabel, Dan Contoh Kuesioner*. Penerbit Andi.
- Karyanto. "Nyeri Sendi Hilang Dengan Kencur." *Jamu Digital.com*, 2021. https://www.jamudigital.com/beritaid=Nyeri_Sendi_Hilang_dengan_Kencur.
- Komala Dewi, Laudiana, Uswatun Hasanah. "Penerapan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Arthritis Rheumatoid." *Journal Cendikia Muda* Volume 1, (2021): 2807–3469.
- Marissa nuur, Nadiya Hanifa, Putri Anggita Shafa Afifah, Wanda Lestari. "Makalah Asuhan Keperawatan Osteoarthritis." *Scribd*, 2021.

- Muna, N. D., & Hartati, E. (2024). Hubungan Tingkat Nyeri Sendi Dengan Aktivitas Fisik Pada Lansia Gangguan Sendi. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 6, 200–207.
- Nagari Sungai Duo. “Kencur Dalam Pengobatan Tradisional: Warisan Penyembuhan Untuk Generasi Modern.” Sungai Duo, 2024. <https://sungaiduo.desa.id/kencur-dalam-pengobatan-tradisional-warisan-penyembuhan-untuk-generasi-modern>.
- Nida Salma. “Cara Membuat Air Rebusan Kencur Untuk Meredakan Nyeri Sendi.” SUKABUMI UPDATE.COM, 2024. <https://www.sukabumiupdate.com/food-travel/139613/cara-membuat-air-rebusan-kencur-untuk-meredakan-nyeri-sendi-ini-8-langkahnya>.
- Nurul Kencana Wati, Tri Kesuma Dewi, Anik Inayati. “Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien RSUD Jend. Ahmad Yani Metro City.” *Journal Cendikia Muda* volume 2, no. Nurul Kencana Wati, Tri Kesuma Dewi, Anik Inayati. “Penerapan Guided Imagery (Imajinasi Terbimbing) Terhadap Skala Nyeri Pasien RSUD Jend. Ahmad Yani Metro City.” *Journal Cendikia Muda* volume 2, (2022): 2807–3469. (2022): 2807–3469.
- Purwanza, S. W., Diah, A. W., & Nengrum, L. S. (2022). Faktor Penyebab Kekambuhan Rheumatoid Arthritis. *Nursing Information Journal*, 1(2), 61–66.
- Romliyadi. “Pengaruh Terapi Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Athritis Rheumatoid.” *Jurnal Stikes Aisyiyah Medika*, no. Volume 6, No 2 (2021): 231–41.
- RS Pondok Indah. “Penyebab Radang Sendi Dan Cara Mengatasinya.” *Artikel Kesehatan*, n.d.
- Shayan Senthelal, Jinpu Li, Shirin Ardeshirzadeh, Mark A Thomas. “Radang Sendi.” *National Library Of Medicine*, 2023.
- Shoki Atur Halawa, Iman Sapuguh. “Sistem Pakar Deteksi Jenis Penyakit Radang Sendi Menggunakan Metode Certainty Factor.” *Journal Ilmiah Scroll: Jendela Teknologi Informasi* Volume 12, (2024): 2338–8625.
- Sri Suwarni & Sevy Astriana. “Peningkatan Kesehatan Sendi Dengan Edukasi, Pemeriksaan Derajat Nyeri, Pelatihan Kompres Dan Senam Sehat Pada Kelompok Ibu-Ibu PKK.” *Journal Media Karya Kesehatan* Volume 5, no. 233–243 (2022).
- Surya Adhari, Ida Suryawati, Abdul Ghani. “Nyeri Rheumatoid Athritis Dengan Kemandirian Activity Daily Living (ADL) Pada Lansia.” *Jurnal Assyifa Ilmu Kesehatan* volume. 8 (2023): Halaman 61-72.

Tiarma fitri, susi waty, santa agustriana hutagalung. “Penyuluhan Terhadap Lansia Untuk Mengenal Karakteristik Para Lansia.” *Jurnal Pendidikan Penyuluhan Agama Kristen* volume :1, (2023): halaman 47-56. Abdurachman, Zuhri, A. S., Ihsan, M. N., Putri, N. S., Burnama, R., Retno, S., & Gumilang. (2024). *Nyeri Lutut Tak Selalu Osteoarthritis*. Airlangga University Press.

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

