



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PIJAT ENDORPHIN DALAM ADAPTASI NYERI
KALA 1 PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI RUANG
BERSALIN KLINIK PRATAMA AL-KAFF
MEDIKA WULUHAN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh:

Siti Mufikatus Solehah, S.Kep
NIM. 2401031066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI PIJAT ENDORPHIN DALAM ADAPTASI NYERI
KALA 1 PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI RUANG
BERSALIN KLINIK PRATAMA AL-KAFF
MEDIKA WULUHAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Ners

Oleh:

Siti Mufikatus Solehah, S.Kep

NIM. 2401031066

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Mufikatus Solehah
NIM : 2401031066
Tempat, tanggal lahir : Jember, 26 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Junggrang 2, Desa Patempuran, Kecamatan kalisat Kab. Jember

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

**Implementasi Pijat Endorphin Dalam Adaptasi Nyeri kala 1 Persalinan Pada
Ibu Inpartu Di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Wuluhan Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Siti Mufikatus Solehah)

NIM.2401031066

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI PIJAT ENDORPHIN DALAM ADAPTASI NYERI
KALA 1 PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI RUANG
BERSALIN KLINIK PRATAMA AL-KAFF
MEDIKA WULUHAN JEMBER**

Oleh:

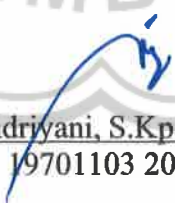
Siti Mufikatus Solehah, S.Kep

NIM.2401031066

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2025

Pembimbing


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat
NIP. 19701103 200501 2002

HALAMAN PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI PIJAT ENDORPHIN DALAM ADAPTASI NYERI
KALA 1 PERSALINAN PADA IBU INPARTU DI RUANG
BERSALIN KLINIK PRATAMA AL-KAFF
MEDIKA WULUHAN JEMBER**

Oleh:

Siti Mufikatus Solehah, S.Kep

NIM. 2401031066

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 1970121320050112001
2. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19850717 1 1503619
3. Penguji III : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (.....)
NIP. 19701103 200501 2002

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom.

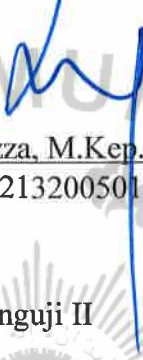
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH

Dewan Penguji Ujian KIA Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2025

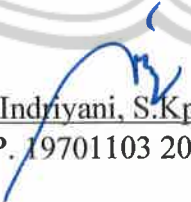
Penguji I


Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132005012001

Penguji II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni, S.Kep., M.Kes
NPK. 19850717 1 1503619

Penguji III


Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.kep., Sp.Mat
NIP. 19701103 200501 2002

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin Rasa Syukur yang dapat disampaikan kepada Allah SWT atas Rahmat yang begitu besar serta hidayah-nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang Panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Serta lika liku suka dan duka yang telah mewarnai kehidupan perjalanan ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, dua orang yang sangat berarti dalam hidup saya, ibu Suryani yang sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan saya. Bapak sutirjo terimakasih atas segala kerja keras dan dukungannya.
2. Ucapan terima kasih kepada dosen pembimbing Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp. Mat atas bimbingan dan arahannya selama proses penyusunan karya ilmiah akhir ini
3. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, semogaa saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang dapat bermanfaat bagi seluruh umat manusia.
4. Ucapan terima kasih untuk teman-teman saya yang selalu memberikan semangat, motivasi, arahan, doa, dan dukungan kepada saya.
5. Ucapan terima kasih untuk teman teman seperjuangan Angkatan A15 yang selalu memberikan dampak positif dalam bentuk segala hal.
6. Terima kasih kepada diri sendiri sudah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah.

MOTTO

Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan,
jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan
perjuangan mereka menghidupimu.

-Ika DF



KATA PENGANTAR

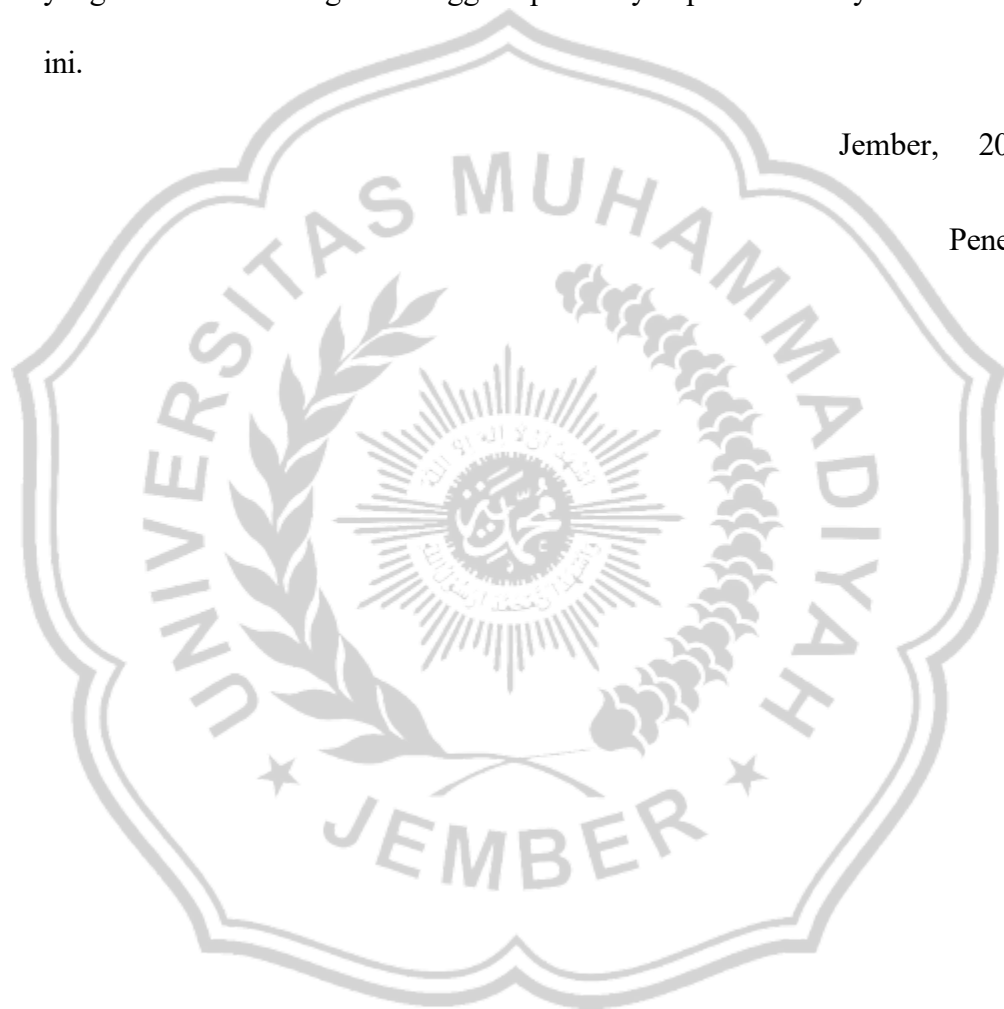
Puji syukur atas kehadiran Allah Subhanallahu Ta'ala yang telah memberi rahmat serta hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Implementasi Pijat Endorphin Dalam Adaptasi Nyeri Kala 1 Persalinan Pada Ibu Inpartu Di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Wuluhan Jember”. KIA ini peneliti susun untuk dapat memenuhi syarat untuk melaksanakan penelitian serta dapat dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan program profesi *Ners* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. KIA ini dapat peneliti selesaikan berkat bantuan, dorongan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani., S. Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi *Ners* Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta yang selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan proposal ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmu ilmunya.

7. Kedua orang tua yang selalu menjadi support sistem dan mendoakan peneliti dalam penyusunan karya ilmiah ini. Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan akan mendapatkan imbalan yang sesuai dari Allah. Akhirnya peneliti menyadari akan karya ilmiah akhir ini yang masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun sehingga dapat menyempurnakan karya ilmiah akhir ini.

Jember, 2025

Peneliti



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA ILMIAH	vi
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Persalinan.....	8
2.1.1 Pengertian persalinan.....	8
2.1.3 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	10
2.1.4 Nyeri Secara Fisiologis.....	11
2.1.5 nyeri secara psikologis	12
2.2 Konsep Nyeri persalinan.....	12
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	12

2.2.2	Etiologi Nyeri Persalinan	13
2.2.3	Fisiologi Nyeri Persalinan	14
2.2.4	Dampak Nyeri Persalinan	16
2.2.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Respon Nyeri Persalinan	17
2.2.6	Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri terhadap ibu bersalin (Supliyani, 2021) yaitu:.....	18
2.2.7	Pengukuran Intensitas Nyeri.....	19
2.2.8	Penatalaksanaan Nyeri	21
2.3	Konsep Pijat Endorphan	21
2.3.1	Pengertian pijat	21
2.3.2	Pijat Endorphan.....	22
2.3.3	Efek Pijat <i>Endorphan</i> Terhadap Nyeri	22
2.3.4	Manfaat Pijat <i>Endorphan</i>	23
2.3.5	Patofisiologi pijat <i>endorphin</i> dalam menurunkan nyeri	24
2.3.6	Penatalaksanaan Pijat <i>Endorphan</i>	24
2.4	Keaslian Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian	31
3.2	Subjek Penelitian	32
3.3	Fokus Penelitian	33
3.4	Lokasi dan waktu penelitian	33
3.5	Instrumen penelitian	34
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	34
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data.....	35
3.8	Etik Penelitian.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		37
4.1	Hasil.....	37
4.1.1	Analisa PICOT	37
4.1.2	Penerapan Pendapat Pakar.....	37
4.1.3	Gambaran Lokasi Pengambilan Data	38
4.1.4	Data Umum	39
4.1.5	Data Khusus	42

4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Respon Nyeri Sebelum Dilakukan Pijat Endorphin Error! Bookmark not defined.	
4.2.2	Respon Nyeri Sesudah Dilakukan Pijat Endorphin Error! Bookmark not defined.	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		55
5.1	Kesimpulan	55
5.2	Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....		58
LAMPIRAN		61



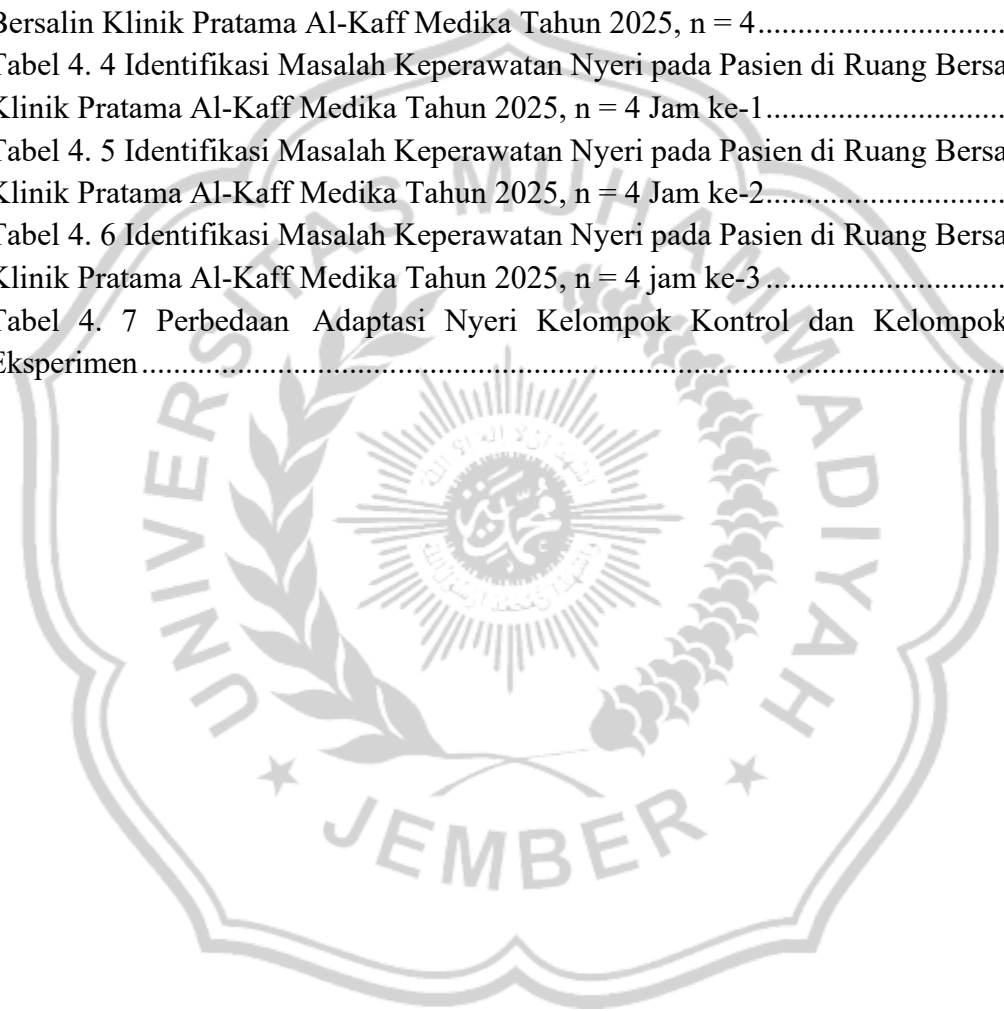
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri Muka.....	19
Gambar 2. 2 Skala intensitas nyeri deskriptif.....	19
Gambar 2. 3 Skala identitas nyeri numerik	20
Gambar 2. 4 Skala analog visual	20
Gambar 2. 5 Skala nyeri menurut bourbanis	20
Gambar 2. 6 Pasien dalam posisi berbaring miring atau duduk	25
Gambar 2. 7 Pasien dianjurkan untuk	25
Gambar 2. 8 Pasangan melakukan pijatan lembut dan ringan dari lengan sampai ke punggung membentuk huruf V kearah tulang rusuk.....	26



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian	28
Tabel 3. 1 Bentuk Desain Penelitian Pre-test dan Post-test.....	31
Tabel 4. 1 Identifikasi Masalah dengan Metode PICOT	37
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Data Umum Pasien di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Tahun 2025, n = 4.....	39
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Data Umum Riwayat Obstetri Pasien di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Tahun 2025, n = 4.....	40
Tabel 4. 4 Identifikasi Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Tahun 2025, n = 4 Jam ke-1	42
Tabel 4. 5 Identifikasi Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Tahun 2025, n = 4 Jam ke-2.....	43
Tabel 4. 6 Identifikasi Masalah Keperawatan Nyeri pada Pasien di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Tahun 2025, n = 4 jam ke-3	44
Tabel 4. 7 Perbedaan Adaptasi Nyeri Kelompok Kontrol dan Kelompok Eksperimen.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Konsul.....	62
Lampiran 2. Informed Consent.....	63
Lampiran 3. Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 4. Kuisisioner data umum	65
Lampiran 5. Pengukuran Intensitas nyeri.....	66
Lampiran 6. SOP Endorphin Massage	67
Lampiran 7. Resume Asuhan Keperawatan	69
Lampiran 8. Dokumentasi	76

