

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025

Siti Mufikatus Solehah

Implementasi Pijat Endorphen Dalam Adaptasi Nyeri Kala 1 Persalinan Pada Ibu Inpartu Di Ruang Bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Wuluhan Jember.

xviii+ halaman + 9 tabel + 10 lampiran + 8 gambar

Latar Belakang: Persalinan adalah rangkaian peristiwa keluarnya bayi yang sudah cukup berada dalam rahim ibunya, dengan disusul oleh keluarnya plasenta dan selaput janin dari tubuh ibu. Dalam ilmu kebidanan, ada berbagai jenis persalinan diantaranya adalah persalinan spontan, persalinan buatan, dan persalinan anjuran. Rasa nyeri persalinan disebabkan proses kontraksi dari Rahim dalam usaha untuk mengeluarkan buah kehamilan. **Tujuan:** penelitian ini Menganalisis implementasi pijat endorphen terhadap adaptasi nyeri kala I persalinan pada ibu inpartu di ruang bersalin Klinik Pratama Al-Kaff Medika Wuluhan Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian analisis deskriptif dengan studi kasus. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik purposive sampling dengan jumlah 4 responden yaitu 2 responden sebagai kelompok kontrol dan 2 responden sebagai kelompok eksperimen. **Hasil:** Hasil menunjukkan penurunan nyeri skala nyeri pada pasien dengan rentang 6-10 dan setelah diberikan terapi foot massage rentang skala nyeri menjadi 4-9. terbukti pijat endorphen mampu memberikan efek relaksasi dan meningkatkan kenyamanan pada pasien yang sedang mengalami kontraksi uterus. **Kesimpulan:** Intervensi pijat endorfin terbukti efektif sebagai pendekatan non-farmakologis dalam menurunkan nyeri post operasi pada pasien pasca sectio caesarea. Teknik ini memberikan stimulasi pada area tubuh tertentu yang mendorong pelepasan hormon endorfin, yaitu hormon alami tubuh yang bekerja sebagai analgesik dan penenang.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Kala 1, pijat endorphen

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, July 2025

Siti Mufikatus Solehah

xvii+ pages + 9 tables + 10 appendices + 8 images

Implementation of Endorphin Massage in Pain Adaptation During the First Stage of Labor in Parturient Mothers in the Delivery Room of Al-Kaff Medika Wuluhan Jember Clinic

Background: Labor is a series of events leading to the birth of a baby that has sufficiently developed in the mother's womb, followed by the expulsion of the placenta and fetal membranes from the mother's body. In obstetrics, there are various types of labor, including spontaneous labor, induced labor, and advised labor. The pain during labor is caused by the contraction process of the uterus in an effort to expel the pregnancy. **Objective:** This research analyzes the implementation of endorphin massage on pain adaptation during stage I of labor in mothers in labor at the Al-Kaff Medika Wuluhan Jember clinic. **Method:** This research uses a descriptive analytic research design with a case study. Sampling was conducted using purposive sampling techniques with a total of 4 respondents, consisting of 2 respondents as the control group and 2 respondents as the experimental group. **Results:** The results show a decrease in pain scale in patients with a range of 6-10, and after receiving foot massage therapy, the pain scale range decreased to 4-9. It has been proven that endorphin massage can provide a relaxation effect and increase comfort in patients experiencing uterine contractions. **Conclusion:** Endorphin massage intervention has proven to be effective as a non-pharmacological approach in reducing post-operative pain in patients after cesarean section. This technique provides stimulation to certain areas of the body that promotes the release of endorphins, which are the body's natural hormones that act as analgesics and sedatives.

Keywords: Labor Pain, Stage I, endorphin massage