



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**PENERAPAN LATIHAN RENTANG GERAK ROM PASIF DENGAN
DIAGNOSA CVA DAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA TN. S DI WILAYAH PUSKESMAS
WULUHAN - JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
Suko sumardiko
(2201021039)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN LATIHAN RENTANG GERAK ROM PASIF DENGAN
DIAGNOSA CVA DAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA TN. S DI WILAYAH PUSKESMAS
WULUHAN - JEMBER**

Di Ajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:
Suko Sumardiko
(2201021039)

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Suko Sumardiko

Nim : 2201021039

Progam studi : DIII-Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan-Universitas Muhammadiyah Jember

Judul KTI : Penerapan Latihan Rentang Gerak ROM Pasif Pada Penderita CVA Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Di Wilayah Kerja Puskesmas Wuluhan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Bukan merupakan pengambilan tulisan atau pemikiran orang lain. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Sebagian atau keseluruhan KTI ini hasil karya orang lain maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan dan peraturan yang berlaku.

Jember 14 Juli 2025



Suko Sumardiko
NIM.2201021039

MOTTO

***“Al-waqtu kaa assaifi fa in lam taqto’hu qotho ‘aka , waktu itu seperti pedang
jika kau tidak memotong nya maka ia akan memotongmu”***

“ aku tidak akan menarik kembali kata-kataku, karena itulah jalan ninjaku”

-Naruto Uzumaki



HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN LATIHAN RENTANG GERAK ROM PASIF DENGAN
DIAGNOSA CVA DAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA TN. S DI WILAYAH PUSKESMAS
WULUHAN - JEMBER**

Oleh:

Suko Sumardiko
(2201021039)

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Progam Studi DIII-Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Pembimbing



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. J
NPK. 198707141 1002751

PENGESAHAN

PENERAPAN LATIHAN RENTANG GERAK ROM PASIF DENGAN DIAGNOSA CVA DAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA TN. S DI WILAYAH PUSKESMAS WULUHAN – JEMBER

Oleh:

Suko Sumardiko
NIM. 2201021039

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Penguji ,

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1975092010804491
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep. J
NPK. 1987071411003751

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

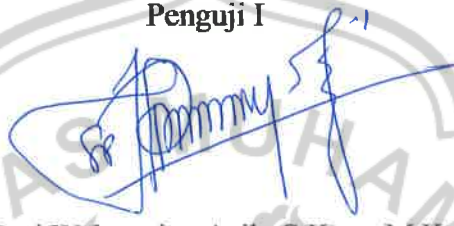

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., S.Kep.Kom.
NPK. 198803031 170382

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan penguji Karya Tulis Ilmiah pada program studi DIII-Keperawatan
fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 14 Juli 2025

Penguji I


Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 197509201 0804491

Penguji II


Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 1968120819305384

Penguji III


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. J
NPK. 198707141 1002751

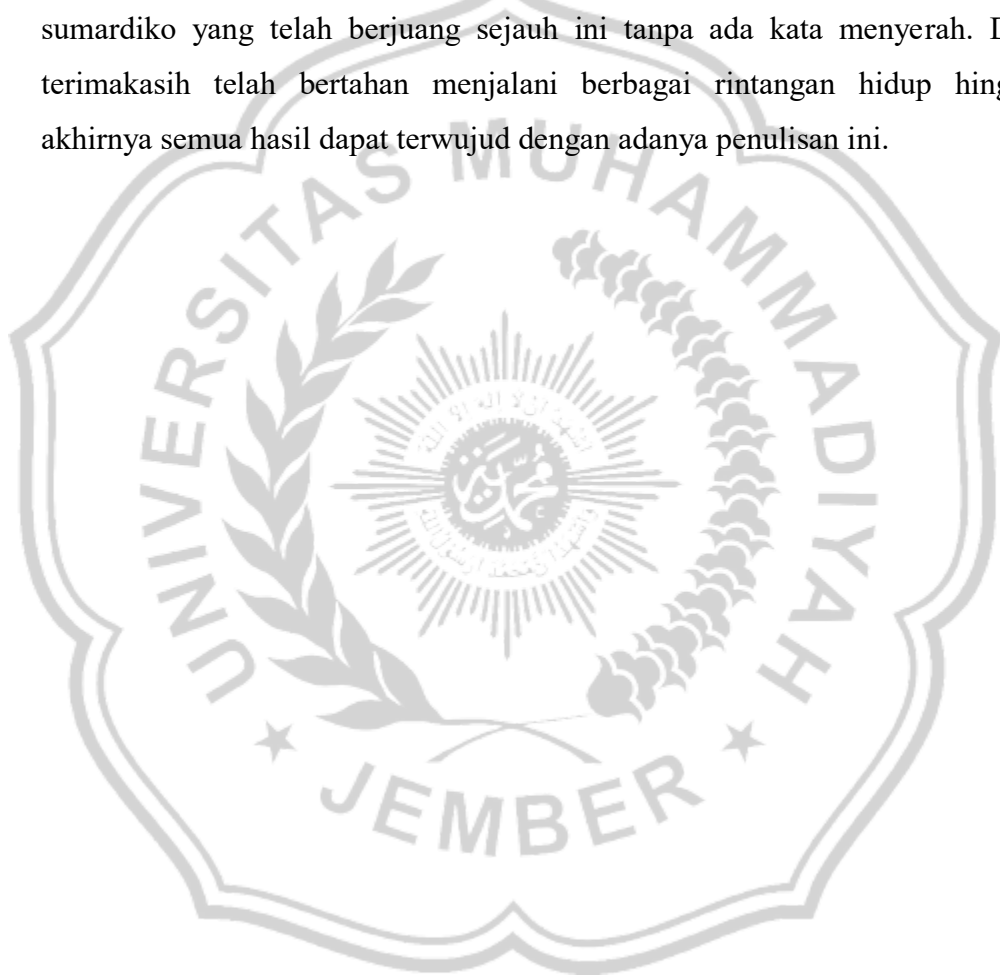
KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Dalam penulisan ini saya menyadari bahwa tanpa panduan, bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak saya tidak mungkin menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bpk. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ibu Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes selaku kepala Progam Studi DIII keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Bpk. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen, staff dan karyawan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember selaku pemberi semangat dan motivasi.
6. Bpk. Shandy franada dan Ibu Sri Winarti selaku orang tua penulis yang tidak henti-hentinya memberikan semangat motivasi serta sosok yang selalu penuh pengorbanan bagi saya. Karya ini saya persembahkan sebagai bentuk bakti saya semoga memberikan kebahagiaan dan kebanggaan bagi ayah dan ibu.
7. dr. Moch. Shodiq kukuh W.S. Sp.OG dan Dr. Dewi Ariani, SST., M.P.H selaku orang tua kedua dan panutan hidup bagi penulis yang telah ikhlas berkorban demi masa depan saya. Saya sadar bahwa ini bukan sebagai balas budi yang pantas namun saya harap Karya Tulis Ilmiah ini dapat menjadi salah satu sumber kebahagiaan dan kebanggaan bagi om dan tante. Semoga kedepannya saya bisa mengikuti jejak kehidupan kalian sebagai harapan terbesar keluarga.
8. Della Martina Andriani S.M sebagai orang yang telah merubah kepribadian saya dan sebagai orang yang senantiasa menemani baik suka maupun duka.

Dan terimakasih telah memberikan banyak inspirasi kehidupan sehingga saya dapat tetap bersemangat hingga penulisan ini selesai.

9. Kepada teman-teman seperjuangan kelas B DIII Keperawatan Universitas muhammadiyah jember angkatan 2022, terimakasih telah mewarnai kehidupan saya selama tiga tahun ini yang banyak memberikan pengalaman menyenangkan. Semoga kita semua dipermudah menjalani kehidupan menuju cita-cita yang setinggi-tingginya.
10. Dan tidak lupa saya ucapkan terimakasih juga kepada diri saya sendiri suko sumardiko yang telah berjuang sejauh ini tanpa ada kata menyerah. Dan terimakasih telah bertahan menjalani berbagai rintangan hidup hingga akhirnya semua hasil dapat terwujud dengan adanya penulisan ini.



DAFTAR ISI

COVER.....	ii
KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vii
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN ISTILAH	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat Toritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep penyakit.....	6
2.1.1 Definisi CVA <i>infark</i>	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Tanda dan gejala.....	8

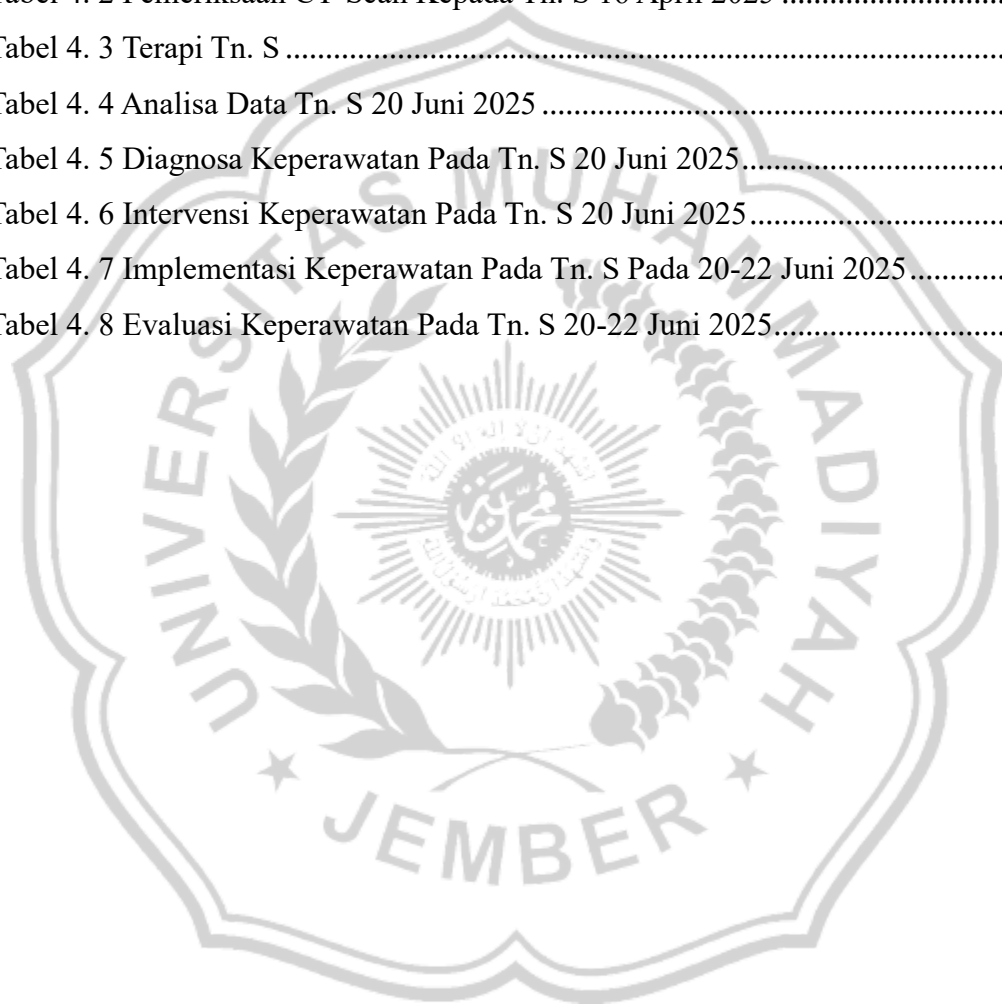
2.1.4	Patofisiologi	9
2.1.5	Phatway	11
2.1.6	Penatalaksanaan	11
2.1.7	Pemeriksaan penunjang.....	14
2.1.8	Indikasi <i>range of motion</i> ROM	16
2.2	Konsep asuhan keperawatan	17
2.2.1	Pengkajian.....	17
2.2.2	Analisa.....	22
2.2.3	Diagnosa.....	22
2.2.4	Rencana keperawatan.....	23
2.2.5	Implementasi.....	23
2.2.6	Evaluasi.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN		25
3.1	Desain penelitian.....	25
3.2	Subjek penelitian.....	25
3.3	Fokus penelitian	25
3.4	Lokasi dan waktu penelitian.....	25
3.4.1	Lokasi.....	25
3.4.2	Waktu	26
3.5	Definisi operasional	26
3.6	Instrument penelitian.....	26
3.7	Metode pengumpulan data	27
3.8	Alur pelaksanaan penelitian	28
3.9	Analisis data dan penyajian data.....	29
3.10	Etik penelitian	30
BAB 4 HASIL STUDI KASUS		32
4.1	Hasil studi kasus	32
4.1.1	Gambaran lokasi pengambilan data	32
4.1.2	Pengkajian.....	32
4.1.3	Diagnosa keperawatan	40
4.1.4	Intervensi/pereencanaan tindakan keperawatan	40
4.1.5	Implementasi.....	41
4.1.6	Evaluasi.....	44
4.2	Pembahasan	45

4.2.1	Pengkajian.....	46
4.2.2	Diagnosa keperawatan	47
4.2.3	Intervensi keperawatan	48
4.2.4	Implementasi.....	49
4.2.5	Evaluasi.....	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1.	Kesimpulan	53
5.2.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		59



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rencana Keperawatan	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Laboratorium Tn. S 16 April 2025.....	37
Tabel 4. 2 Pemeriksaan CT-Scan Kepada Tn. S 16 April 2025	38
Tabel 4. 3 Terapi Tn. S	39
Tabel 4. 4 Analisa Data Tn. S 20 Juni 2025	39
Tabel 4. 5 Diagnosa Keperawatan Pada Tn. S 20 Juni 2025.....	40
Tabel 4. 6 Intervensi Keperawatan Pada Tn. S 20 Juni 2025.....	40
Tabel 4. 7 Implementasi Keperawatan Pada Tn. S Pada 20-22 Juni 2025.....	41
Tabel 4. 8 Evaluasi Keperawatan Pada Tn. S 20-22 Juni 2025.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pohon Masalah	11
Gambar 3. 1 Alur Penelitian.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP ROM Pasif.....	59
Lampiran 2. Dokumentasi Pemeriksaan Penunjang.....	64
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	65
Lampiran 4. Surat Lolos Etik.....	66
Lampiran 5. Surat Keterangan Pengambilan Kasus.....	67
Lampiran 6. Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	68



DAFTAR ARTI LAMBANG DAN ISTILAH



ROM	: <i>Range Of Motion</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
CVA	: <i>Cerebro Vaskular Accident</i>
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
LMWH	: heparin dengan berat molekul rendah
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
ICS	: <i>Incident Command System</i>
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>