



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PASIEN
PNEUMONIADI RUANG MERPATI RSD KALISAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ABU KHUROIROH
2201021058

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PASIEN
PNEUMONIADI RUANG MERPATI RSD KALISAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ABU KHUROIROH
2201021058

**PROGRAM STUDI D III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

MOTTO

Moto saya :

“ Tidak ada yang mutahil di dunia ini dan mustahil tidak ada di dunia ini”

&

“Semua yang sudah tertakar tidak akan pernah tertukar”





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Abu Khuroiroh
NIM : 2201021058
Tempat, tanggal lahir : Situbondo,
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Juglangan, Kec.Panji, Kab. Situbondo
Jurusan/Program Studi : DIII- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

Implementasi Fisioterapi Dada Pada Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas
Pasien Pneumonia Di Ruang Merpati RSD Kalisat

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2025

Yang membuat pernyataan



(Abu Khuroiroh)

NIM.2201021058

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PASIEN PNEUMONIADI RUANG MERPATI RSD KALISAT

Oleh:

ABU KHUROIROH
2201021058

Laporan KTI ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Pembimbing



(Ns. Mad Zairi, M. Kep., Sp. Kep. J)
NPK. 1987071411003751

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

**Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 18 Juli 2025

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197012132003012001

Penguji II



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J
NPK. 1987071411003751

PENGESAHAN
IMPLEMENTASI FISIOTERAPI DADA PADA MASALAH
KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS PASIEN
PNEUMONIADI RUANG MERPATI RSD KALISAT

Oleh:

ABU KHUROIROH
2201021058

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2025

Penguji,

Penguji I : Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001

Penguji II : Ns.Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK. 19930205123091039

Penguji III : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J (.....)
NPK. 1987071411003751

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah jember


(Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom)
NPK.1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak, penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan berjalan dengan lancar. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M. Kes., selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan yang telah memberikan arahan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep. J., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan yang sangat berarti dalam penyelesaian penelitian ini.
4. Orang tua serta keluarga saya yang selalu memberikan doa, dukungan moral, dan motivasi tanpa henti.
5. Sahabat-sahabat yang telah membantu, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam menyelesaikan laporan ini.

Saya berharap bahwa Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dunia akademik. Saya juga menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan.

Jember, 21 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Pneumonia.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	12
2.1.6 Pathway	14
2.1.7 Komplikasi	15
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	16
2.1.9 Penatalaksanaan	17
2.2 Konsep Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	18
2.2.1 Definisi	18
2.2.2 Etiologi.....	19
2.2.3 Tanda Gejala	20
2.3 Konsep Fisioterapi Dada.....	21
2.3.1 Definisi.....	21
2.3.2 Tujuan	21
2.3.3 Manfaat	21
2.3.4 Macam-macam tindakan	22
1) Perkusi	22
2) Fibrasi	23
3) Drainase Postural:.....	23
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
2.4.1 Pengkajian	24
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	30
2.4.3 Intervensi.....	30
2.4.4 Implementasi	32

2.4.5	Evaluasi	32
2.5	Penelitian Terkait	33
BAB III	METODE PENELITIAN	36
3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Subyek Penelitian	36
3.3	Fokus Penelitian	36
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5	Definisi Operasional	37
3.6	Instrumen Penelitian	38
3.7	Metode Pengumpulan Data	38
3.8	Alur Pelaksanaan Penelitian	38
3.9	Analisa Data	40
3.10	Etika Penelitian	41
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1	Hasil Studi Kasus	43
4.1.1	Implementasi Fisioterapi Dada	43
4.1.2	Masalah Bersihan Jalan Nafas	44
4.1.3	Evaluasi Keperawatan	45
4.2	Pembahasan	46
4.2.1	Implementasi Fisioterapi Dada	46
4.2.2	Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	47
4.2.3	Mengevaluasi Implementasi Fisioterapi Dada pada Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	46
Tabel 3.1 Definisi Operasional	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Pneimonia.....	26
Gambar 3.1 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan.....	80
Lampiran 2 SOP Teknik Fisioterapi Dada	89
Lampiran 3 Surat Pernyataan Penelitian.....	93
Lampiran 4 Lembar Konsul	94
Lampiran 5 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	95
Lampiran 6 Surat ACC kepala Ruang.....	96
Lampiran 7 Surat Uji Etik.....	97

