

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2025
Abu Khuroiroh

Implementasi Fisioterapi Dada Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di Ruang Merpati RSD Kalisat

xv + 56 hal + 2 tabel + 5 lampiran

Abstrak

Pneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan bawah yang dapat menyebabkan penumpukan sekret di saluran napas dan memicu gangguan bersihan jalan napas tidak efektif. Kondisi ini ditandai dengan batuk tidak efektif, peningkatan frekuensi napas, suara ronki, serta penurunan saturasi oksigen. Salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang efektif untuk mengatasi masalah ini adalah fisioterapi dada, yang mencakup perkusi, vibrasi, drainase postural, dan batuk efektif. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan implementasi fisioterapi dada dalam mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia. Penelitian menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien yang dirawat di Ruang Merpati RSD Kalisat. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik selama tiga hari berturut-turut. Hasil menunjukkan adanya perbaikan klinis secara bertahap. Frekuensi napas menurun dari 33 kali/menit menjadi 19 kali/menit, batuk menjadi efektif, suara ronki berkurang, dan sputum lebih mudah dikeluarkan. Pasien juga tampak lebih nyaman dan tidak lagi menggunakan otot bantu napas. Implementasi fisioterapi dada secara rutin efektif dalam meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia dan dapat dijadikan sebagai intervensi standar dalam praktik keperawatan.

Kata Kunci : Bersihan jalan napas tidak efektif, fisioterapi dada, Pneumonia

ABSTRACT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, July 2025
Abu Khuroiroh

*Implementation of Chest Physiotherapy to Improve Airway Clearance in
Pneumonia Patients in the Merpati Ward of Kalisat Regional Hospital*

xv + 56 pages + 2 tables + 5 appendices

Abstract

Pneumonia is a lower respiratory tract infection that can cause the accumulation of secretions in the airways, leading to ineffective airway clearance. This condition is characterized by ineffective coughing, increased respiratory rate, adventitious breath sounds (ronchi), and decreased oxygen saturation. One of the effective non-pharmacological nursing interventions to address this problem is chest physiotherapy, which includes percussion, vibration, postural drainage, and effective coughing. This study aims to describe the implementation of chest physiotherapy in overcoming ineffective airway clearance in patients with pneumonia. The research used a descriptive case study approach involving one patient treated in the Merpati Room at Kalisat Regional General Hospital. Data were collected through interviews, observations, and physical examinations over three consecutive days. The results showed gradual clinical improvement. The respiratory rate decreased from 33 breaths per minute to 19 breaths per minute, coughing became more effective, ronchi decreased, and sputum was more easily expelled. The patient also appeared more comfortable and no longer used accessory respiratory muscles. In conclusion, the routine implementation of chest physiotherapy is effective in improving airway clearance in patients with pneumonia and can be applied as a standard nursing intervention.

Keywords : *Ineffective airway clearance, chest physiotherapy, pneumonia*