

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DAN *BODY IMAGE* PADA MAHASISWA PENGGUNA MEDIA SOSIAL
INSTAGRAM**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi di Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

Ramadhan Pradana Putra

NIM 2010811022

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas
Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna
memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

26 Juli 2025

Mengesahkan
Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si

NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Tandatangan

Dr. Festa Yumpi Rahmanawati, M.Si, Psikolog
NPK :19640209111703816

Anggraeni Swastika Sari S.Psi., M.Psi, Psikolog
NPK 1988100812003914

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
NIP 197303032005012001

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ramadhan Pradana Putra

NIM : 2010811022

Dengan disaksikan oleh penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh

Jember, 26 Juli 2025

Yang Menyatakan



Ramadhan Pradana Putra

2010811022

HALAMAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Pada halaman ini dengan segenap rasa syukur, saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat, kemudahan, pertolongan, dan petunjuk sehingga saya diberikan kemampuan untuk dapat menyelesaikan tugas akhir ini yaitu skripsi.
2. Mama dan nenek saya yang selama ini telah memberikan doa, dukungan baik dari segi emosional dan materil, serta semangat disaat suka maupun duka.
3. Diri saya yang senantiasa mampu bertahan hingga saat ini, sehingga mampu melewati berbagai rintangan yang berdatangan, tidak menyerah, dan selalu berusaha sekuat tenaga dengan usaha terbaik.

HALAMAN MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang beriman” (Q.S. Ali-Imran: 139)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, rasa syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi kekuatan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penulis haturkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membimbing kita dari zaman kebodohan hingga zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Dalam proses penulisan dan penyusunan skripsi ini penulis telah banyak tantangan dan hambatan yang telah dilalui, namun dengan do'a, bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak skripsi ini bisa terselesaikan. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan fasilitas dan kenyamanan selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Psikologi.
2. Ibu Panca Kursistin Handayani S.Psi, M.A. Psikolog sebagai dosen pembimbing I, yang memberikan bimbingan dan dukungan dengan penuh selama proses pengerjaan skripsi ini dari awal hingga akhir.
3. Ibu Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog., selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dengan penuh selama proses pengerjaan skripsi hingga penulis menyelesaikan skripsi ini
4. Seluruh keluarga terutama mama saya Ira Susanti SH, MM. dan nenek saya Ninik Purwaningsih serta saudara-saudara lainnya yang selalu mendo'akan, mendukung tanpa henti dan selama penulis skripsi.

5. Kepada teman seperjuangan dan serta semua teman-teman seangkatan 2020 dan 2021 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
6. Kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, baik yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung. Semoga Allah membalas amal kebaikan anda semua.

Peneliti menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi skripsi ini. Harapan penulis semoga penelitian ini bisa membawa manfaat untuk penulis dan pembaca.

Jember, 26 Juli 2025

Ramadhan Pradana Putra

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
HALAMAN MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	10
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian	10
1. Manfaat Teoritis	10
2. Manfaat Praktis	11

E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA.....	19
A. Konsep Teori.....	19
1. <i>Body Image</i>	19
2. <i>Sosial Comparasion</i>	24
B. Dinamika Hubungan Antara Sosial Comparasion Dan Body Image Pada Mahasiswa Penguna Media Sosial Instagram.....	30
C. Hipotesis.....	34
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Identifikasi Variabel.....	35

C. Populasi Dan Sampel	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	37
D. Definisi Oprasional	38
1. <i>Body Image</i>	38
2. <i>Sosial Comparasion</i>	39
E. Metode Pengumpulan Data.....	40
1. Skala <i>Body Image</i>	41
2. Skala <i>Sosial Comparasion</i>	42
F. Metode Analisa Data.....	43
1. Uji Validitas.....	43
2. Uji Reliabilitas	43
3. Uji Asumsi.....	44
4. Uji Hipotesis	44
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Orientasi Kancan Dan Persiapan Penelitian.....	46
1. Orientasi Kancan.....	46
2. Persiapan Penelitian	48
3. Pelaksanaan Penelitian	50

B. Analisa Data	52
1. Uji Coba Alat ukur	52
2. Pelaksanaan Pengambilan Data.....	55
3. Uji Asumsi.....	58
4. Uji Hipotesis	59
5. Hasil Uji Deskriptive.....	60
C. Pembahasan.....	64
BAB V	78
KESIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. KESIMPULAN.....	78
B. SARAN.....	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint <i>Body Image</i>	42
Tabel 2. Blueprint <i>Sosial Comparisons</i>	43
Tabel 3. Uji Coba Skala <i>Body Image</i>	52
Tabel 4. Uji Coba skala <i>Sosial Comparasion</i>	53
Tabel 5. Uji Coba Reliabilitas	54
Tabel 6. Validitas Skala <i>Body Image</i>	55
Tabel 7. Validitas Skala <i>Sosial Comparison</i>	56
Tabel 8. Reliabilitas Alat Ukur	57
Tabel 9. Uji Normalitas	58
Tabel 10. Uji Linierlitas	59
Tabel 11. Uji Hipotesis	59
Tabel 12. Kategorisasi Variael Secara Keseluruhan	61
Tabel 13. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek <i>Body Image</i>	62
Tabel 14. Kategorisasi Variabel Berdasarkan Aspek <i>Sosial Comparasion</i>	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	85
Lampiran 2. Surat Keterangan Kelayakan Penelitian	86
Lampiran 3. Kuisioner Body Image	87
Lampiran 4. Kuisioner Sosial Comparasion	88
Lampiran 5. Tabulasi Uji Coba Variabel Body Image	90
Lampiran 6. Tabulasi Uji Coba Variabel Sosial Comparasion	92
Lampiran 7. Validitas Variabel Uji Coba Body Image.....	93
Lampiran 8. Validitas Variabel Uji Coba Sosial Comparasion	94
Lampiran 9. Reliabilitas Uji Coba Variabel Body Image.....	95
Lampiran 10. Reliabilitas Uji Coba Variabel Sosial Comparasion.....	95
Lampiran 11. Kuisioner Pengambilan Data Sebenarnya	96
Lampiran 12. Tabulasi Pengambilan Data Variabel Body Image.....	99
Lampiran 13. Tabulasi Pengambilan Data Variabel Sosial Comparasion	104
Lampiran 14. Validitas Variabel Pengambilan Data Body Image.....	109
Lampiran 15. Validitas Variabel Pengambilan Data Sosial Comparasion	110
Lampiran 16. Reliabilitas Pengambilan Data Variabel Body Image	111
Lampiran 17. Reliabilitas Pengambilan Data Variabel Sosial Comparasion.....	111

Lampiran 18. Hasil Uji Normalitas	111
Lampiran 19. Hasil Uji Linierlitas	111
Lampiran 20. Hasil Hipotesis.....	112
Lampiran 21. Hasil Uji Destriptive	112

