



**KARYA TUGAS ILMIAH  
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER  
TOTOK PUNGGUNG PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI WILAYAH GARAHAH SILO JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

MITA APRILIA  
NIM.2201021060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

# **KARYA TULIS ILMIAH**

## **IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER TOTOK PUNGGUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH GARAHAH SILO JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

**Oleh:**

MITA APRILIA  
NIM.2201021060

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITASMUHAMMADDIYAH JEMBER  
2025**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER TOTOK PUNGGUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH GARAHAN SILO JEMBER**

**Oleh:**

**MITA APRILIA  
NIM. 2201021060**

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Univesitas Muhammadiyah Jember**

**Jember 16 Juni 2025**

**Pembimbing**



**(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked)  
NPK.1967121610704448**

## PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI TERAPI KOMPLEMENTER TOTOK PUNGGUNG PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH GARAHAN SILO JEMBER

Oleh:

MITA APRILIA  
NIM. 2201021060

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2025

Penguji

1. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979070110112289
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821
3. Pembimbing : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked.  
NPK.1967121610704448

(.....)   
(.....)   
(.....) 

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)  
NPK. 19880303 1 1703821

## **PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 08 Juli 2025

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979070110112289

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.)  
NPK. 19880303 1 1703821

Pembimbing



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked)  
NPK.1967121610704448



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

### FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mita Aprilia  
NIM : 2201021060  
Tempat, tanggal lahir : 22 April 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Garahan Kecamatan Silo  
Jurusan/Program Studi : DIII – Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul di bawah ini:  
Implementasi Terapi Komplementer Totok Punggung pada Pasien Hipertensi di  
Wilayah Desa Garahan Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar – benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang – undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Jember, 08 Juli 2025



(Mita Aprilia)  
2201021028

## **MOTTO**

“Pengetahuan adalah Langkah Awal untuk Perbaikan”

Mita Aprilia



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi Terapi Komplementer Dengan Terapi Totok Punggung Dalam Mengurangi Nyeri Pada Pasien Hipertensi ” dapat selesai tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun dan diajukan untuk menyelesaikan Program Studi Diploma Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dengan usaha peneliti serta dapat diselesaikan dengan baik karena doa, bimbingan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan banyak terimakasih yang setulusnya kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sofia Rhosma Dewi, M.Kep., selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti., S.Kep., M.Kes. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
4. Dr. Wahyudi Widada, S. Kp. M. Ked. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Terima kasih saya ucapkan kepada keluarga saya khusus nya “ibu dan bapak ” saya yang telah memberikan semangat dan dukungan yang penuh kasih sayang dan berkat doa mereka sampai bisa diujung ini.
6. Terima kasih kepada diri sendiri udah berjuang sejauh ini sampai finis,dan kepada teman dan sahabat terima kasih udah support Mita terus.

Jember, 14 Juli 2025

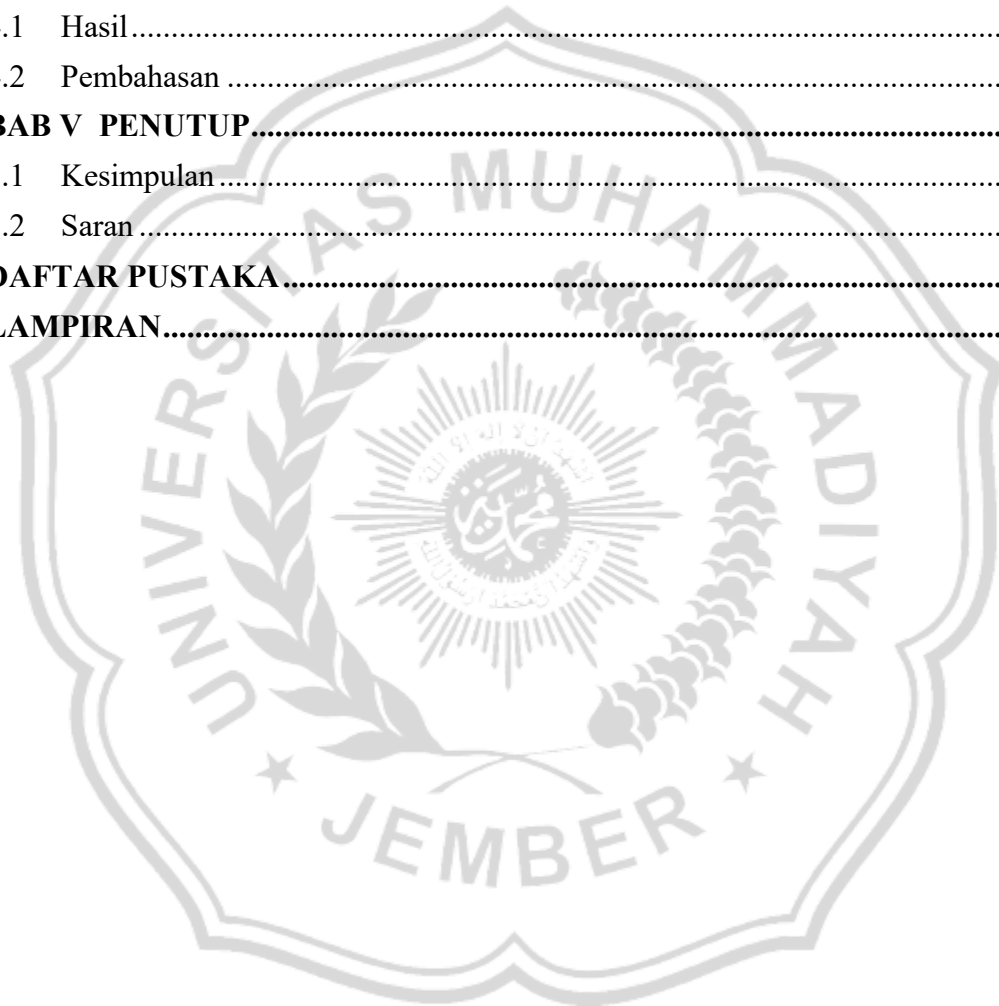
Penulis



## DAFTAR ISI

|                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| <b>KARYA TULIS ILMIAH .....</b>                     | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                    | <b>iii</b>  |
| <b>PENGESAHAN.....</b>                              | <b>iv</b>   |
| <b>PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....</b>              | <b>v</b>    |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....</b> | <b>vi</b>   |
| <b>MOTTO .....</b>                                  | <b>vii</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                | <b>viii</b> |
| <b>ABSTRACT .....</b>                               | <b>ix</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                            | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                           | <b>xvi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>xvi</b>  |
| 1.1 Latar Belakang.....                             | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                            | 3           |
| 1.3 Tujuan Penulisan .....                          | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                        | 3           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                        | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                         | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>6</b>    |
| 2.1 Konsep Hipertensi .....                         | 6           |
| 2.2 Konsep Terapi Totok Punggung.....               | 18          |
| 2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....                  | 20          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>              | <b>31</b>   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                         | 31          |
| 3.2 Metode Penyusunan.....                          | 31          |
| 3.3 Alur Penyusunan.....                            | 32          |

|                                          |                                          |           |
|------------------------------------------|------------------------------------------|-----------|
| 3.4                                      | Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus ..... | 33        |
| 3.5                                      | Populasi dan Sampel.....                 | 33        |
| 3.6                                      | Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....   | 34        |
| 3.7                                      | Instrumen Pengumpulan Data.....          | 35        |
| 3.8                                      | Pengelolaan dan Analisis Data .....      | 36        |
| 3.9                                      | Etika Penelitian .....                   | 38        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b> |                                          | <b>40</b> |
| 4.1                                      | Hasil.....                               | 40        |
| 4.2                                      | Pembahasan .....                         | 49        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                |                                          | <b>55</b> |
| 5.1                                      | Kesimpulan .....                         | 55        |
| 5.2                                      | Saran .....                              | 55        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>               |                                          | <b>57</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                     |                                          | <b>60</b> |



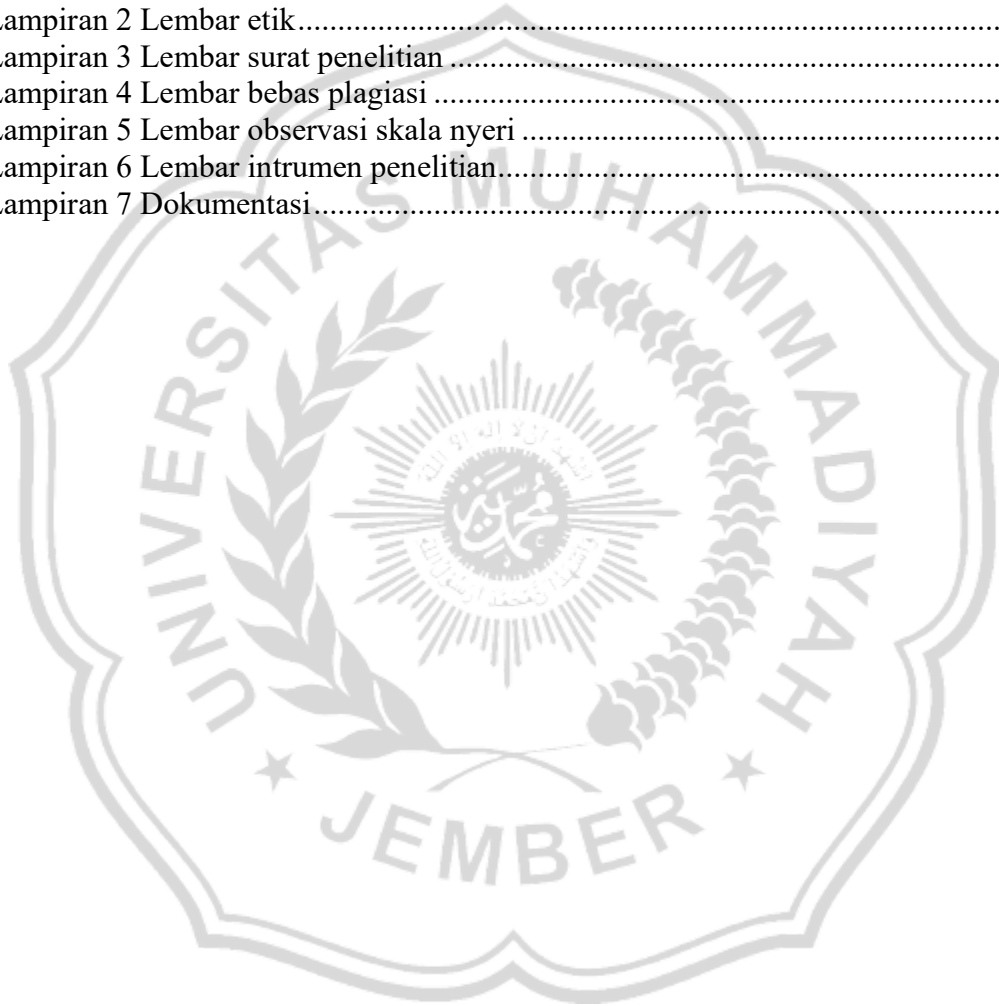
## DAFTAR TABEL

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi berdasarkan derajat keparahan hipertensi ..... | 12 |
| Tabel 2. 2 Intervensi keperawatan .....                               | 28 |
| Tabel 4. 1 Diagnosa Keperawatan .....                                 | 44 |
| Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....                                | 45 |
| Tabel 4. 3 Implementasi Keperawatan.....                              | 46 |
| Tabel 4. 4 Evaluasi Keperawatan.....                                  | 47 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur ..... | 60 |
| Lampiran 2 Lembar etik.....                   | 62 |
| Lampiran 3 Lembar surat penelitian .....      | 76 |
| Lampiran 4 Lembar bebas plagiasi .....        | 64 |
| Lampiran 5 Lembar observasi skala nyeri ..... | 65 |
| Lampiran 6 Lembar instrumen penelitian.....   | 67 |
| Lampiran 7 Dokumentasi.....                   | 69 |



## DAFTAR BAGAN

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Bagan 3. 1 Bagan Alur Penelitian..... | 32 |
|---------------------------------------|----|



## DAFTAR GAMBAR

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4. 1 Titik Totok Punggung ((Hidayah, 2019)) ..... | 44 |
| Gambar 4. 2 Perkembangan Tekanan Darah.....              | 48 |

