

DAFTAR PUSTAKA

- Ad'hani, F. S., Dewi, S. R., & Hidayat, C. T. (2024). Hubungan Nyeri Sendi Dengan Keseimbangan Tubuh Lansia Di Upt Pelayanan Tresna Werdha (Pstw) Jember. *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 295–301.
<https://doi.org/10.62085/ajk.v2i2.81>
- Akbar, F., Darmiati, D., Arfan, F., & Putri, A. A. Z. (2021). Pelatihan dan Pendampingan Kader Posyandu Lansia di Kecamatan Wonomulyo. *Jurnal Abdidas*, 2(2), 392–397.
<https://doi.org/10.31004/abdidas.v2i2.282>
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
<https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Astuti, N. P., Santos, O. S. C. Dos, Indah, E. S., & Pirena, E. (2021). Upaya Pencegahan Pasien Resiko Jatuh dalam Pelaksanaan Asuhan Keperawatan di Rumah Sakit. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 81–89.
<https://doi.org/10.33655/mak.v5i2.117>
- Bandung, K. (2023). *Hubungan Faktor Risiko Lingkungan Rumah Dengan Kejadian Jatuh Pada Hubungan Faktor Risiko Lingkungan Rumah Dengan Kejadian Jatuh Pada Lansia di Kota Bandung Tahun 2022. October 2022.*
<https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i2.2472>
- Faizah, I., & Sari, R. Y. (2020). Ergo care heel raise exercise berpengaruh terhadap keseimbangan lansia. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(3), 407–416.
- Gemini, S. and Y. (2022). Penerapan Latihan Jalan Tandem (Tandem Stance Exercise) Pada Lansia Dengan Gangguan Keseimbangan Di Panti Werdha Sukacita : Studi Kasus. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 519–522.
- Handoyo, L. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Impecunity.
<https://Www.Researchgate.Net>, February, 0–25.
- Haro, M., Sudharmono, U., Sitompul, M., Malinti, E., Wulandari, I. S. M., 1-5, & Fakultas Ilmu Keperawatan, U. A. I. (2024). *Edukasi Dan Pemberdayaan Lansia Dalam Menjaga Kesehatan Di Kelurahan Kacapiring, Kecamatan Batununggal Bandung.* 7(Table 10), 4–6.
- Ibrahim, F. A., Nurhasanah, & Juanita. (2021). Hubungan Keseimbangan Dengan Aktivitas Sehari-Hari Di Puskesmas Aceh Besar. *Idea Nursing Journal*, 9(2), 7–13.
<https://jurnal.usk.ac.id/INJ/article/view/12565/10650>
- Irliani, M., Muharyani, P. W., Program, H., Keperawatan, S. I., Kedokteran, F., & Sriwijaya, U. (2021). *Seminar Nasional Keperawatan “Strategi Optimalisasi Status Kesehatan Mental Masyarakat dengan Perawatan Paliatif Di Era Pandemi Covid-19” Tahun 2021 Pengaruh Balance Exercise Terhadap*

- Keseimbangan Dinamik Pada Lansia*. 149–154.
<https://conference.unsri.ac.id/index.php/SNK/article/view/2388>
- Joshua, B. (2020). *Proses Penuaan Pada Lansia*. 111.
- Lusi Ayu Gustari, N. K. R. (2024). *Prinsip dasar dan Etika dalam Penelitian ilmiah*. 39(3), 106–118.
- Mualif, Z. A., & Wirawati, M. K. (2021). Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Dipanti Wredha Harapan Ibu. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), 77–80.
<https://doi.org/10.33655/mak.v5i2.116>
- Munawarah, S. (2020). Pengaruh Pemberian Senam Yoga Terhadap Keseimbangan Statis Pada Lansia 2019. *Human Care Journal*, 4(2), 101.
<https://doi.org/10.32883/hcj.v4i2.465>
- Novi Rudiyantri, Mela Aprillia, Fanesha Rahma Fitri, & Pupung Purnamasari. (2025). TEKNIK PENGUMPULAN DATA: OBSERVASI, WAWANCARA DAN KUESIONER. *JISOSEPOL: Jurnal Ilmu Sosial Ekonomi Dan Politik*, 3(1), 132–138.
<https://doi.org/10.61787/zk322946>
- Novitasari, I. H., Yuliadarwati, N. M., & Multazam, A. (2024). Pengaruh Tandem Walking Exercise Terhadap Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Posyandu Lansia Perumahan Bumi Antariksa Kota Madiun. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, No 2(2), 5148–5155.
- Nuraeni, R., Mulyati, S., Putri, T. E., Rangkuti, Z. R., Pratomo, D., Ak, M., Ab, S., Soly, N., Wijaya, N., Operasi, S., Ukuran, D. A. N., Terhadap, P., Sihaloho, S., Pratomo, D., Nurhandono, F., Amrie, F., Fauzia, E., Sukarmanto, E., Partha, I. G. A., ... Abyan, M. A. (2019). Konsep Lansia Hipertensi. *Diponegoro Journal of Accounting*, 2(1), 2–6.
http://ilib.ugm.ac.id/jurnal/download.php?dataId=2227%0A???%0Ahttps://ejournal.unisba.ac.id/index.php/kajian_akuntansi/article/view/3307%0Ahttp://publicacoes.cardiol.br/portal/ijcs/portugues/2018/v3103/pdf/3103009.pdf%0Ahttp://www.scielo.org.co/scielo.ph
- Pangaribuan, R., & Olivia, N. (2020). Senam Lansia Pada Reumatoid Arthritis Dengan Nyeri Lutut Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(1), 272–277.
<https://doi.org/10.37104/ithj.v3i1.46>
- Prisilia Singal, C., Jaata, J., Effendy, E., Amir, S., Kesehatan, I., Teknologi, D., & Medika, G. (2022). Hubungan Activity Of Daily Living (ADL) Dengan Keseimbangan Tubuh Pada Lansia Diposyandu Lansia. *Nursing Inside Community*, 5(1), 16–22.
- Rachmatika, B., Komalasari, D. R., Widodo, A., & Rahman, F. (2022). Hubungan Keseimbangan Tubuh Dan Kebugaran Fisik Terhadap Kualitas Hidup Pada Lanjut Usia Di Daerah Urban Surakarta. *Malahayati Nursing Journal*, 4(7), 1839–1849. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i7.6906>

- Rechika Amelia Eka Putri¹, D. R. E. (2024). *Medic nutricia* 2024,. 4(1), 1–6.
<https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Sari, M. E., Komalasari, D. R., -, W., & Naufal, A. F. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Ekstremitas Bawah, Fungsi Kognitif Dan Keseimbangan Tubuh Pada Lanjut Usia Di Daerah Rural, Surakarta. *Physio Journal*, 2(2), 61–74.
<https://doi.org/10.30787/phyjou.v2i2.894>
- Sari, M., Sari, N. P., & Sulastri, W. (2024). Pengaruh Tandem Walking Exercise Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Pagar Dewa Provinsi Bengkulu The Effect of Tandem Walking Exercise on Reducing the Risk of Falls in the Elderly at the Panti Sosial Tresna Werdha Pagar Dew. *Riset Media Keperawatan*, 7(1), 56–59.
- Siegle, C. I. (2024). KEJADIAN JATUH PADA LANSIA: FAKTOR RISIKO, PENCEGAHAN DAN KOMPLIKASI: LITERATURE REVIEW. *EMU Reform Mechanisms*, 11(2), 13–22.
<https://doi.org/10.5771/9783828851047-13>
- Suci, K., Putri, L., Binawan, U., Susanti, Y., & Bernardus Wijaya, E. (2024). Pengaplikasian Tandem Walking Exercise Dalam Memperbaiki Keseimbangan Pada Lansia: (Narrative Review). *Jurnal Ilmiah Nusantara (JINU)*, 1(6), 158–165.
<https://doi.org/10.61722/jinu.v1i6.2780>
- Sudiartawan, W., Eva Yanti, N. L. P., & Taruma Wijaya, A. A. N. (2020). Analisis Faktor Risiko Penyebab Jatuh Pada Lanjut Usia. *Jurnal Ners Widya Husada*, 4(3), 95–102.
<https://journal.uwhs.ac.id/index.php/jners/article/view/322/327>
- Syah, I., & Febriyeni Utami, R. (2021). Aktifitas Fisik Dan Kognitif Berpengaruh Terhadap Keseimbangan Lansia. *Human Care Journal*, 6(3), 748.
<https://doi.org/10.32883/hcj.v6i3.1443>
- Tinggi, S., Kesehatan, I., & Kabanjahe, A. (2021). *Hubungan Pengetahuan dan Keaktifan Lansia Dalam Melakukan Senam Lansia Dengan Kejadian Nyeri Sendi Pada Lansia di Desa Paribun Kecamatan Barusjahe Kabupaten Karo Tahun 2021*. 1(2).
- Tomasoa Yeslin, V., Reni, C., & Anwar, S. (2021). Pengaruh tandem walking exercise terhadap keseimbangan lansia di panti tresna werdha inakaka, kota ambon. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(5), 137–140.
- Valentina, T. D. (2021). Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi. *Jurnal Pemikiran & Penelitian Psikologi*, 9(7), 57–64.
- Widiatmika, K. P. (2021). Badan Pusat Statistika 2021. *Etika Jurnalisme Pada Koran Kuning : Sebuah Studi Mengenai Koran Lampu Hijau*, 16(2), 39–55.
- Yaslina, Maidaliza, & Srimutia, R. (2021). Aspek Fisik dan Psikososial terhadap Status Fungsional pada Lansia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 4(2), 68–73.
<https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/PSKP/article/view/724>

- Yohanes, R. E. (2024). Pengaruh Usia Lanjut Terhadap Kesehatan Lansia. *Jurnal Keperawatan*, 16, 363–372.
- Yulianto, A. B., Sartoyo, Wardoyo, P., & Fariz, A. (2023). Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu. *Sereal Untuk*, 8(1), 51.

