



SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PENGobatan DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Rijal Maulana Juan Alkautsar
21.1101.1127

**PROGRAM STUDI SI-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN LAMA PENGobatan DENGAN TINGKAT STRES PADA
PENDERITA TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Rijal Maulana Juan Alkautsar
21.1101.1127

**PROGRAM STUDI SI-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, Bapak Suparman dan Ibu Erik Verawati atas doa paling tulus, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga peneliti sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha memberikan yang terbaik.
2. Terima kasih kepada kakak saya, Ratna Annisa Nur Aulia Alfitri yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Terima kasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B dan Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Untuk keluarga besar Rumah Sakit Paru Jember khususnya Poli Paru dan Poli MDR yang telah memberikan pengalaman serta kesempatan sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu yang belum di dapatkan di bangku kuliah.

6. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2021 Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Teman seperjuangan saya Team UAS. Ashrafi Nur Hasan, M. Haikal B, Nurul Akbar N, Vinda Anayu Aprilia, Siti Aminatus, dan Rini Tri Astutik yang telah memberikan dukungan penuh kepada saya.
8. Teman seperjuangan KMB Skripsi. Ashrafi Nur Hasan, M. Haikal B, Nurul Akbar N, Firman Maula Rosyadi, Arif Agul dan Reka Indah yang telah membantu melalui berbagai cara.
9. Saudara/i saya. Dayu Kagita Putri, Imam Maulana Rosyadi, M. Reyhan Iqbal, Nada, Hendra, Hendri, Nauril, Alysa, Andin, dan Visca yang telah membantu menerima info dan menemani sambat saya pada malam hari.
10. Keluarga besar GERMAPENA yang selalu memberikan dukungan secara keseluruhan.

MOTTO

"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan." (Q.S Al Insyirah: 5-6)

"Setiap langkah yang kita ambil dalam mengejar cita-cita, Allah selalu menyertai kita, memberi kekuatan dan semangat untuk terus maju." (Q.S. Al-Hadid: 4)

“Kesabaran itu ada dua macam : sabar atas sesuatu yang tidak kau ingin dan sabar menahan dari sesuatu yang kau ingin.” Ali bin Abi Thalib

"Dalam setiap lembar skripsi yang kita tulis, terdapat perjalanan panjang yang dipenuhi dengan penelitian, pemikiran kritis, dan dedikasi yang tak tergoyahkan untuk mencapai tujuan akademis kita." R.M. Juan Alkautsar

Dipaksa, Terpaksa, Terbiasa



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rijal Maulana Juan Alkautsar
NIM : 2111011127
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun Jubung Lor Rt 01 Rw 07 Desa Jubung Kecamatan
Sukorambi Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

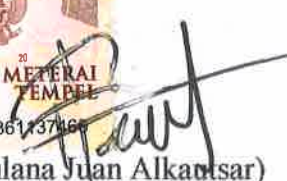
Hubungan Lama Pengobatan Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Tuberkulosis Di Rumah Sakit Paru Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 4 Juli 2025

Yang menyatakan,


(Rijal Maulana Juan Alkautsar)
NIM. 2111011127

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA PENGOBATAN DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Rijal Maulana Juan Alkautsar

21.1101.1127

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapkan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Pembimbing I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NPK. 1990210 1 1509368

Pembimbing II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA PENGOBATAN DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA TUBERKULOSIS DI RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Rijal Maulana Juan Alkautsar
21.1101.1127

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368
2. Penguji 1 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 1990210 1 1509368
3. Penguji 2 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

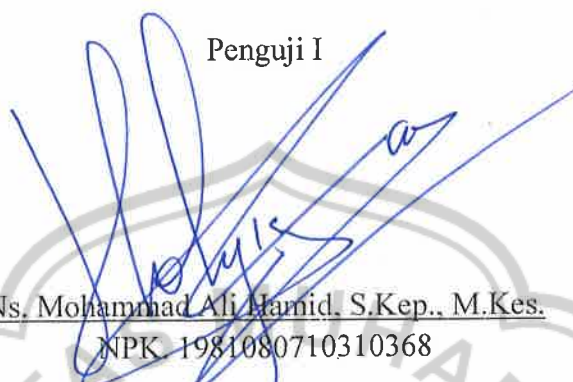

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

Penguji I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji II


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 1990210 1 1509368

Penguji III


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Hubungan Lama Pengobatan Dengan Tingkat Stres Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Paru Jember". Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran

dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

7. Bapak Dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan proposal ini.
9. Semua teman-teman yang selalu memberikan doa sekaligus memberikan semangat dan dukungan kepada saya.
10. Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 22 Juli 2025

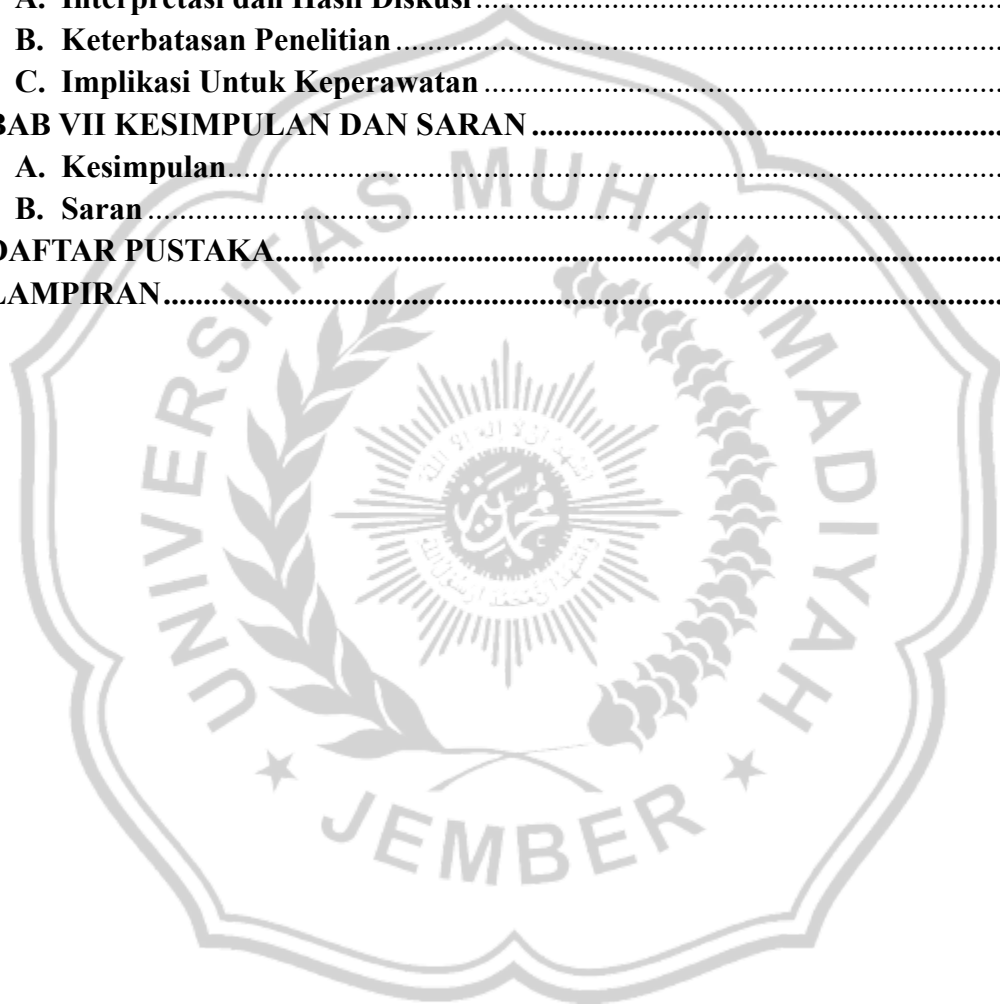
Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vii
PENGESAHAN	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
1. Pernyataan Masalah	3
2. Pertanyaan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Instansi Kesehatan	5
2. Tenaga Kesehatan	6
3. Responden Penelitian.....	6
4. Penelitian Selanjutnya.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Tuberkulosis	8
1. Definisi.....	8
2. Etiologi.....	8
3. Patofisiologi	10
4. Manifestasi Klinis	12
5. Klasifikasi	12
6. Mekanisme Resistensi.....	15
7. Pemeriksaan Penunjang	16
8. Penatalaksanaan	19
B. Konsep Tingkat Stres	22
1. Definisi Stres.....	22

2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Stres.....	22
3. Klasifikasi Stres	24
6. Tahapan Stres	26
7. Dampak Stres	27
8. Sumber Stres	29
9. Pengukuran Tingkat Stres	30
C. Konsep Teori Keperawatan	31
D. Penerapan Teori Sister Callista Roy	34
E. Penelitian Terkait.....	36
BAB III KERANGKA KONSEP	43
A. Kerangka Konsep	43
B. Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN.....	45
A. Desain Penelitian.....	45
B. Populasi, Sampling, Besar Sampling, Dan Teknik Sampling	45
C. Definisi Operasional	48
D. Tempat dan Waktu Penelitian	52
E. Alat Pengumpulan Data	52
1. Variabel Independen.....	52
2. Variabel Dependen.....	52
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	53
1. Posedur Administratif	53
2. Prosedur Teknis.....	54
G. Analisis Data	54
1. Pengolahan Data	55
2. Analisa Data.....	57
H. Etika Penelitian.....	59
1. Lembaran Persetujuan (Informed Consent)	59
2. Tanpa Nama (Anonimity)	59
3. Kerahasiaan (Confidentially)	59
4. Manfaat (Beneficience).....	59
5. Tidak Merugikan (Non-Malefecience)	60
V BAB V HASIL PENELITIAN	65
A. Data Umum	65
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	65
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tipe Tuberkulosis	65
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Agama.....	66
4. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	66
5. Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan	66
6. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	67
7. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	67
8. Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan	67

B. Data Khusus	68
1. Lama Pengobatan.....	68
2. Tingkat Stres	69
C. Uji Hipotesis	70
1. Hubungan Lama Pengobatan Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Paru Jember.....	70
2. Hubungan Lama Pengobatan Dengan Tingkat Stres Pada Penderita Tuberkulosis Multi drug resisten di Rumah Sakit Paru Jember.....	71
BAB VI PEMBAHASAN.....	72
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	72
B. Keterbatasan Penelitian	85
C. Implikasi Untuk Keperawatan	85
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	89
LAMPIRAN.....	94



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Konsep Teori Sister callista Roy	34
Gambar 2.2 Kerangka Teori Peneleti	35



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Komponen Kuesioner PSS-10.....	30
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	49
Tabel 5.1 Distribusi usia responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89).....	65
Tabel 5.2 Distribusi tipe tuberkulosis responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89)	65
Tabel 5.3 Distribusi agama responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89).....	66
Tabel 5.4 Distribusi jenis kelamin responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89)	66
Tabel 5.5 Distribusi status pernikahan responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89)	66
Tabel 5.6 Distribusi pendidikan responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89)	67
Tabel 5.7 Distribusi pekerjaan responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89)	67
Tabel 5.8 Distribusi pendapatan responden penderita tuberkulosis di Rumah Sakit Paru Jember (n=89)	67
Tabel 5.9 Distribusi lama pengobatan responden penderita tuberkulosis paru di Rumah Sakit Paru Jember (n=49).....	68
Tabel 5.10 Distribusi lama pengobatan reponden penderita tuberkulosis <i>multi drug resistan</i> di Rumah Sakit Paru Jember (n=40).....	68
Tabel 5.11 Distribusi tingkat stres responden penderita tuberkulosis paru di Rumah Sakit Paru Jember (n=49)	69
Tabel 5.12 Distribusi tingkat stres responden penderita tuberkulosis <i>multi drug resistan</i> di Rumah Sakit Paru Jember (n=40).....	69
Tabel 5.13 Hasil analisis hubungan lama pengobatan dengan tingkat stres pada penderita tuberkulosis paru di Rumah Sakit Paru Jember (n=49).....	70
Tabel 5.14 Hasil analisis hubungan lama pengobatan dengan tingkat stres pada penderita tuberkulosis <i>multi drug resistan</i> di Rumah Sakit Paru Jember (n=40)	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. 1 Daftar Riwayat Hidup	95
Lampiran. 2 Inform Consent	96
Lampiran. 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	97
Lampiran. 4 Kuesioner	98
Lampiran. 5 Lembar Pengesahan Judul	101
Lampiran. 6 Surat Balesan Uji Validitas	102
Lampiran. 7 Surat Izin Penelitian	104
Lampiran. 8 Surat Bangkesbangpol	105
Lampiran. 9 Surat Balesan Penelitian	106
Lampiran. 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian	107
Lampiran. 11 Surat Keterangan Etik	108
Lampiran. 12 Surat Bebas Plagiasi	109
Lampiran. 13 Lembar Konsultasi	110
Lampiran. 14 Dokumentasi Responden	110
Lampiran. 15 Data Mentah Excel	112
Lampiran. 16 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas	114

