



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PENURUNAN VISUS PENGLIHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD KALISAT JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Putri Wulandari**  
**NIM: 21.1101.1118**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PENURUNAN VISUS PENGLIHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD KALISAT JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Putri Wulandari**  
NIM: 21.1101.1118

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2025**

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **HUBUNGAN PENURUNAN VISUS PENGLIHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD KALISAT JEMBER**

Putri Wulandari  
NIM: 21.1101.1118

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2025

Pembimbing I

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 1979041610305358

Pembimbing II

  
Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 1990021011509368

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PENURUNAN VISUS PENGLIHATAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI DI RSD KALISAT JEMBER

Putri Wulandari  
NIM 21.1111.1118

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juli 2025

Penguji,

1. Ketua : Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked (.....)  
NPK. 1967121610704448
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 1979041610305358
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)  
NPK. 1990021011509368

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juli 2025

Penguji I

  
Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked  
NPK. 1967121610704448

Penguji II

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1979041610305358

Penguji III

  
Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 1990021011509368



## PERNYATAAN ORISINALITAS



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Wulandari  
NIM : 2111011118  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 20 Mei 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Karang Utara, Desa Glingseran, Kecamatan Wringin,  
Kabupaten Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

*Hubungan Penurunan Visus Penglihatan Dengan Kualitas Hidup  
Pada Penderita Hipertensi Di RSD Kalisat Jember*

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



(Putri Wulandari)  
NIM.2111011118

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbal'alaamiin. Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Setiap langkah, tantangan, dan ujian yang mewarnai proses penyusunan karya ilmiah ini adalah bagian dari proses pembelajaran yang tidak terlepas dari pertolongan dan ridho-Nya. Tanpa kekuatan, kesabaran, dan petunjuk dari Allah SWT, keberhasilan ini tentu tidak mungkin diraih. Semoga setiap usaha dan capaian ini menjadi bagian dari amal yang diridhai oleh-Nya.

Dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis memepersembahkan karya tulis ilmiah ini dengan setulus hati kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Abi Sariman Efendi dan Umi Sumiyah Turrohmah, yang tiada henti memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral, dan material. Dalam diamnya doa dan lelahnya pengorbanan, selalu menjadi sumber kekuatan, keikhlasan, serta keteguhan hati yang menuntun setiap langkah penulis. Keteladanan, cinta, dan restu kalian telah menjadi landasan utama dalam pencapaian ini. Tiada kata yang cukup untuk membalas semua pengorbanan yang telah diberikan, namun semoga capaian sederhana ini menjadi bukti bahwa setiap usaha dan doa tidak pernah sia-sia. Terima kasih atas tiap tetes keringat dan kesabarannya mengantarkan penulis hingga titik ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan keberkahan dan kesehatan.
2. Keluarga serta adik tercinta, yang selalu memberikan dukungan, doa, dan semangat selama proses studi dan penyusunan skripsi ini.

3. Dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB atas dedikasi, keikhlasan, dan profesionalisme dalam meluangkan waktunya untuk bimbingan. Setiap saran, kritik dan dorongan semangat dari Bapak adalah bekal tak ternilai dalam perjalanan akademik penulis. Terima kasih telah memberikan motivasi, semangat, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulis hingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Dosen Penguji, Ibu Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan bapak Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked serta seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan terima kasih telah memberikan ilmu, bimbingan yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada pihak RSD Kalisat Jember, terima kasih atas kerja sama dan dukungan yang telah memfasilitasi pelaksanaan penelitian ini.
6. Sahabat-sahabat dan orang terdekat saya, terima kasih atas dukungan dan bantuan yang telah di berikan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih sudah mau meluangkan waktunya, serta teman-teman seperjuangan, Angkatan 2021 yang telah melalui masa perkuliahan dan proses penyusunan skripsi bersama, saling mendukung dan menguatkan hingga tahap akhir.
7. Almamater tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember, tempat penulis menimba ilmu, berkembang, dan belajar menjadi pribadi yang lebih baik. Semoga karya ini dapat menjadi wujud kecil kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kemajuan institusi.
8. Terakhir, Putri Wulandari, Saya sendiri. yang telah berjuang melewati berbagai tantangan, bertahan di tengah keterbatasan, dan terus melangkah meski dalam



keraguan. Semoga perjalanan ini menjadi awal dari langkah-langkah kebaikan lainnya. Terimakasih untuk tidak menyerah dan memilih untuk tetap menyelesaikan apa yang sudah dimulai meskipun tidak jarang mengeluh.



## MOTTO

*"Success is the sum of small efforts, repeated day in and day out."*

— Robert Collier

*"The journey of a thousand miles begins with a single step."*

— Lao Tzu

*"Dan barang siapa bersungguh-sungguh, maka sesungguhnya kesungguhannya itu untuk dirinya sendiri."*

— (QS. Al-Ankabut: 6)

*"Hādzā min faḍli Rabbī (Ini adalah karunia Tuhanku)"*

— (QS. An-Naml: 40)

*"Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri."*

— (QS. Ar-Ra'd: 11)

*"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."*

— (QS. Al-Insyirah: 6)

*Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."*

— (QS. Al-Baqarah: 286)

*When you feel tired, remember why you started. Because every struggle is a step closer to the purpose Allah has written for you.*

Teruslah berusaha sampai kamu benar-benar tidak mampu lagi, jika lelah istirahatlah, setelah itu lanjutkan lagi, tidak ada hal yang berujung sia-sia, sesulit apapun jalan itu, sejauh apapun jalan itu, semua akan tiba pada waktunya, Tuhan tidak pernah salah menentukan takdir untuk hambanya. berusaha dan berdo'a adalah bentuk ikhtiar sebagai manusia

— (Putri Wulandari)

*"Melihat adalah karunia, menjaga kesehatan adalah tanggung jawab, dan kualitas hidup adalah pilihan yang diperjuangkan."*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Penurunan Visus Penglihatan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi di RSD Kalisat Jember”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

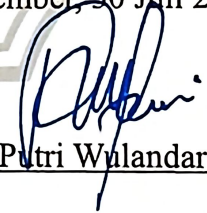
Proses menyusun skripsi ini bukanlah perjalanan yang mudah, penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penelitian ini.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama proses penelitian ini.
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked selaku dosen penguji yang dengan tulus dan ikhlas telah membimbing, memberikan masukan, motivasi, dan inspirasi kepada peneliti.

7. Pimpinan dan seluruh staf RSD Kalisat Jember, yang telah memberikan izin serta bantuan selama pengambilan data penelitian.
8. Keluarga tercinta, khususnya kedua orang tua saya, terimakasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang yang tak ternilai, serta dukungan moral dan material yang tak terhingga.
9. Rekan-rekan serta orang terdekat yang telah memberikan semangat, dukungan dan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.
10. Responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
11. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah memberi dukungan dan semangat dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat bagi dunia keperawatan, khususnya dalam meningkatkan pelayanan holistik kepada pasien hipertensi yang mencakup kesejahteraan fisik dan menyeluruh. Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan ke depan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak, terutama dalam pengembangan ilmu kesehatan.

Jember, 30 Juli 2025

  
Putri Wulandari

## DAFTAR ISI

|                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| <b>HALAMAN JUDUL .....</b>            | <b>i</b>     |
| <b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>    | <b>ii</b>    |
| <b>PENGESAHAN .....</b>               | <b>iii</b>   |
| <b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>          | <b>iv</b>    |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>   | <b>v</b>     |
| <b>PERSEMBAHAN.....</b>               | <b>vi</b>    |
| <b>MOTTO .....</b>                    | <b>ix</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                  | <b>x</b>     |
| <b>ABSTRACT .....</b>                 | <b>xi</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>            | <b>xii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>              | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>            | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR SKEMA.....</b>              | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>          | <b>xix</b>   |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>        | <b>1</b>     |
| A. Latar Belakang .....               | 1            |
| B. Rumusan Masalah .....              | 7            |
| C. Tujuan Penelitian.....             | 8            |
| D. Manfaat Penelitian .....           | 9            |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>   | <b>11</b>    |
| A. Konsep Hipertensi.....             | 11           |
| B. Konsep Visus Penglihatan.....      | 23           |
| C. Konsep Kualitas Hidup .....        | 30           |
| D. Konsep Teori Keperawatan .....     | 36           |
| E. Studi Terkait .....                | 38           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>  | <b>44</b>    |
| A. Kerangka Konsep .....              | 44           |
| B. Hipotesis.....                     | 45           |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b> | <b>46</b>    |
| A. Metode Penelitian.....             | 46           |

|                                                            |            |
|------------------------------------------------------------|------------|
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling..... | 46         |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian.....                        | 50         |
| D. Alat Pengumpul Data .....                               | 50         |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....                     | 52         |
| F. Prosedur Pengumpulan Data.....                          | 53         |
| G. Pengolahan Data.....                                    | 55         |
| H. Analisis Data .....                                     | 58         |
| I. Etika Penelitian .....                                  | 60         |
| <b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>                         | <b>63</b>  |
| A. Data Umum .....                                         | 63         |
| B. Data Khusus .....                                       | 67         |
| <b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>                              | <b>72</b>  |
| A. Interpretasi Hasil Penelitian .....                     | 72         |
| B. Keterbatasan Penelitian.....                            | 79         |
| C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....            | 80         |
| <b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN.....</b>                     | <b>81</b>  |
| A. Simpulan.....                                           | 81         |
| B. Saran.....                                              | 81         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                                 | <b>83</b>  |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                                       | <b>88</b>  |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                          | <b>112</b> |



## DAFTAR TABEL

|            |                                                                                                                                                             |    |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 | Klasifikasi hipertensi Menurut Joint National Committee (JNC VII) dalam (KemenKes RI, 2022) .....                                                           | 13 |
| Tabel 2. 2 | Klasifikasi Menurut WHO (World Health Organization) .....                                                                                                   | 14 |
| Tabel 2. 3 | Penelitian Terkait .....                                                                                                                                    | 38 |
| Tabel 4. 1 | Definisi Operasional .....                                                                                                                                  | 49 |
| Tabel 4. 2 | Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis .....                                                                                                                | 59 |
| Tabel 5. 1 | Distribusi Frekuensi Usia Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....                        | 63 |
| Tabel 5. 2 | Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....               | 64 |
| Tabel 5. 3 | Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Terakhir Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55)..... | 64 |
| Tabel 5. 4 | Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....                   | 65 |
| Tabel 5. 5 | Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....                | 65 |
| Tabel 5. 6 | Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....                   | 66 |
| Tabel 5. 7 | Distribusi Frekuensi Durasi Hipertensi Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....                | 66 |
| Tabel 5. 8 | Distribusi Frekuensi Penyakit Penyerta Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....                | 67 |
| Tabel 5. 9 | Distribusi Frekuensi Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....          | 68 |
| Tabel 5.10 | Distribusi Frekuensi Visus Mata Kanan Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....            | 68 |
| Tabel 5.11 | Distribusi Frekuensi Visus Mata Kiri Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....             | 69 |
| Tabel 5.12 | Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Pada Pasien Hipertensi yang Mengalami Penurunan Visus Penglihatan di RSD Kalisat, Jember, 2025 (n=55).....              | 69 |
| Tabel 5.13 | Tabulasi Silang Penurunan Visus Penglihatan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Di RSD Kalisat Jember, 2025 (n=55).....                         | 70 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 <i>Snellen Chart</i> ..... | 29 |
|----------------------------------------|----|



## DAFTAR SKEMA

|            |                                                                                                                                                                      |    |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Skema 2. 1 | Kerangka Teori Hubungan Penurunan Visus Penglihatan Dengan Kualitas Hidup Pada Penderita Hipertensi Dimodifikasi Dari Teori Adaptation Model Oleh Callista Roy ..... | 36 |
| Skema 3. 1 | Kerangka Konseptual Penelitian.....                                                                                                                                  | 44 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Informed Consent .....                        | 89  |
| Lampiran 2 Lembar Pencatatan Pemeriksaan Visus .....     | 90  |
| Lampiran 3 SOP Pemeriksaan Visus .....                   | 91  |
| Lampiran 4 Data Demografi .....                          | 94  |
| Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner .....                     | 95  |
| Lampiran 6 Instrumen Kualitas Hidup .....                | 96  |
| Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas .....          | 99  |
| Lampiran 8 Lembar Pengesahan Judul .....                 | 100 |
| Lampiran 9 Surat Survei Pendahuluan .....                | 101 |
| Lampiran 10 Survei Pendahuluan Bakesbangpol .....        | 102 |
| Lampiran 11 Surat Survei Pendahuluan RS .....            | 103 |
| Lampiran 12 Surat Keterangan Uji Etik .....              | 104 |
| Lampiran 13 Surat Uji Validitas .....                    | 105 |
| Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian .....                  | 106 |
| Lampiran 15 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol .....     | 107 |
| Lampiran 16 Surat Ijin Penelitian RS .....               | 108 |
| Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian RS ..... | 109 |
| Lampiran 18 Lembar Konsultasi .....                      | 110 |
| Lampiran 19 Dokumentasi .....                            | 111 |