



**KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN ASI SEBAGAI PENANGANAN  
HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BBLR DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUD dr. H. KOESNADI  
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**NALIDA SAHRANI**  
NIM: 2201021055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN ASI SEBAGAI PENANGANAN  
HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BBLR DI RUANG  
PERINATOLOGI RSUD dr. H. KOESNADI  
BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**NALIDA SAHRANI**  
NIM: 2201021055

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2025**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No.49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 33678 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)

---

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nalida Sahrani  
Nim : 2201021055  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 22 Juni 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Gunung Anyar Rt 01/RW 01 Tapen Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : DIII-Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan judul Implementasi Pemberian ASI Sebagai Penanganan Hiperbilirubinemia Pada Bayi BBLR Di Ruang Perinatologi RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah di dalam metode penelitian
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah
3. Apabila kemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiasi hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juli 2025



**Nalida Sahrani**  
2201021055

## MOTTO

وَالَّذِينَ جَاهَدُوا فِينَا لَنَهْدِيَنَّهُمْ سُبُلَنَا وَإِنَّ اللَّهَ لَمَعَ الْمُحْسِنِينَ

“Orang-orang yang berusaha dengan sungguh-sungguh untuk (mencari keridaan)

Kami benar-benar akan Kami tunjukkan kepada mereka jalan-jalan Kami.

Sesungguhnya Allah benar-benar bersama orang-orang yang berbuat kebaikan.”

**(Al-‘Ankabut ayat 69)**

“Setiap Tujuan Pasti Ada Badainya, Bertahanlah. Kalau Semuanya Sempurna,  
Nanti Kita Lupa Cara Bersyukur. Kesulitan Bukanlah Hukuman, Tapi Cara Allah  
Menjadikan Kita Belajar Untuk Lebih Kuat dan Bertahan”

**(Nalida Sahrani)**

“Jangan Biarkan Keraguan dalam Pikiranmu dapat Merusak Langkahmu “

**(Samsul Arifin)**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **IMPLEMENTASI PEMBERIAN ASI SEBAGAI PENANGANAN HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:

**NALIDA SAHRANI**

**NIM: 2201021055**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Pembimbing

**Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M. Kep**  
**NPK.19841224 1 1103586**

## **PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Penguji I

  
Dr. Nikmatur Rohmah, S. Kep., Ners., M. Kes  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II

  
Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 1990021011509368

Penguji III

  
Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep  
NPK.19841224/1 1103586

## PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI PEMBERIAN ASI SEBAGAI PENANGANAN HIPERBILIRUBINEMIA PADA BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:  
NALIDA SAHRANI  
NIM: 2201021055

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2025

Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)  
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)  
NPK. 1990021011509368

Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK.19841224 1 1103586

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah jember



( Ns. Sri Wahyuni Adriani, M. Kep., Sp. Kep. Kom )  
NPK. 1988030311703821

## Kata Pengantar

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes., selaku kaprodi Program Studi D3 Keperawatan
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M. Kep., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Eni Handayani dan Eka Fandiks selaku orang tua penulis yang selalu memberikan kasih sayang, do'a, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah dalam hidup bisa memiliki ibu seperti beliau, yang selalu mengusahan atas kelancaran kuliah penulis dari hingga akhir. Penulis berharap bisa menjadi anak yang membanggakan.
5. H. Nahwar dan Hj. Siti Zaenap yaitu kakek dan nenek penulis yang selalu memberikan kasih sayang serta selalu bersedia menjadi penolong pertama

untuk penulis dan ibu penulis. Serta juga mendukung dalam setiap proses hidup penulis.

6. Safaroh Aufa Rini dan Zulfan Hillan adik kandung penulis yang selalu menjadi penyemangat dan selalu sedia membantu dalam proses pembuatan laporan akhir ini, walaupun hanya mendikte.
7. Samsul Arifin terimakasih telah hadir dalam hidup penulis, bersedia menjadi support system terbaik untuk penulis, terimakasih telah berkali-kali menyadarkan penulis tentang bermaknanya hidup, terimakasih sudah menjadi pendengar yang sangat baik, terimakasih sudah sabar dalam menghadapi setiap hal yang penulis lakukan untuk kelancaran laporan KTI penulis, dan terimakasih telah membantu penulis untuk tetap menjadi waras disaat tidak ada satu orang pun termasuk orang tua penulis yang bersedia untuk menjadi pendengar yang baik.
8. Dan terakhir penulis ucapkan banyak terima kasih kepada diri sendiri atas keberanian untuk memulai, ketekunan dalam menjalani, serta ketabahan dalam menghadapi segala tantangan. Di saat lelah datang, di saat semangat hampir padam, saya tetap memilih untuk melangkah. Terima kasih telah bertahan sejauh ini dan tidak menyerah.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 05 Juni 2025



Penulis

## DAFTAR ISI

### COVER

|                                                     |             |
|-----------------------------------------------------|-------------|
| <b>PRPOSAL KARYA TULIS ILMIAH.....</b>              | <b>ii</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....</b> | <b>iii</b>  |
| <b>MOTTO .....</b>                                  | <b>iv</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>                    | <b>v</b>    |
| <b>PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....</b>              | <b>vi</b>   |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>                      | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                          | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                              | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                        | <b>xiii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                           | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                           | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR BAGAN.....</b>                            | <b>xvi</b>  |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                       | <b>1</b>    |
| 1.1 latar belakang .....                            | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                           | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                         | 4           |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....                              | 4           |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                            | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                        | 4           |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis .....                        | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis .....                         | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                 | <b>7</b>    |
| 2.1 Konsep Dasar Medis .....                        | 7           |
| 2.1.1 Definisi.....                                 | 7           |
| 2.1.2 Etiologi.....                                 | 8           |
| 2.1.3 Patofisiologi .....                           | 11          |
| 2.1.4 Manifestasi Klinis .....                      | 14          |

|                                                                                             |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.1.5 Penatalaksanaan .....                                                                 | 15        |
| 2.2 Konsep Hiperbilirubinemia Pada Bayi.....                                                | 17        |
| 2.2.1 Definisi.....                                                                         | 17        |
| 2.2.2 Karakteristik bayi BBLR dan Resikonya Terhadap Hiperbilirubin. ....                   | 17        |
| 2.2.3 Etiologi.....                                                                         | 18        |
| 2.2.4 Patofisiologi .....                                                                   | 20        |
| 2.2.5 Manifestasi Klinis .....                                                              | 24        |
| 2.2.6 Penatalaksanaan .....                                                                 | 25        |
| 2.3 Konsep Pemberian ASI .....                                                              | 29        |
| 2.3.1 Definisi.....                                                                         | 29        |
| 2.3.2 Hubungan pemberian ASI dengan penurunan kadar bilirubin.....                          | 29        |
| 2.3.3 Mekanisme Kerja ASI dalam Mengurangi Bilirubin .....                                  | 31        |
| 2.3.4 Kendala Dan Tantangan dalam Pemberian ASI Pada Bayi BBLR.. ....                       | 31        |
| 2.3.5 Strategi Optimal dalam Pemberian ASI pada Bayi BBLR dengan<br>Hiperbilirubinemia..... | 32        |
| 2.3.6 Peran Tenaga Kesehatan Dalam Mendukung Pemberian ASI.....                             | 35        |
| 2.4 Konsep Keperawatan .....                                                                | 35        |
| 2.4.1 Pengkajian.....                                                                       | 35        |
| 2.4.2 Analisa Data.....                                                                     | 38        |
| 2.4.3 Diagnosa Keperawatan .....                                                            | 38        |
| 2.4.4 Intervensi Keperawatan.....                                                           | 38        |
| 2.4.5 Implementasi.....                                                                     | 39        |
| 2.4.6 Evaluasi.....                                                                         | 40        |
| 2.4.7 Penelitian Terkait .....                                                              | 40        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                      | <b>43</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                                                  | 43        |
| 3.2 Subjek Penelitian Dan Sampling.....                                                     | 43        |
| 3.3 Fokus Penelitian.....                                                                   | 44        |
| 3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....                                                       | 44        |
| 3.5 Definisi Operasional .....                                                              | 44        |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                                                              | 45        |
| 3.7 Metode Pengumpulan Data.....                                                            | 46        |

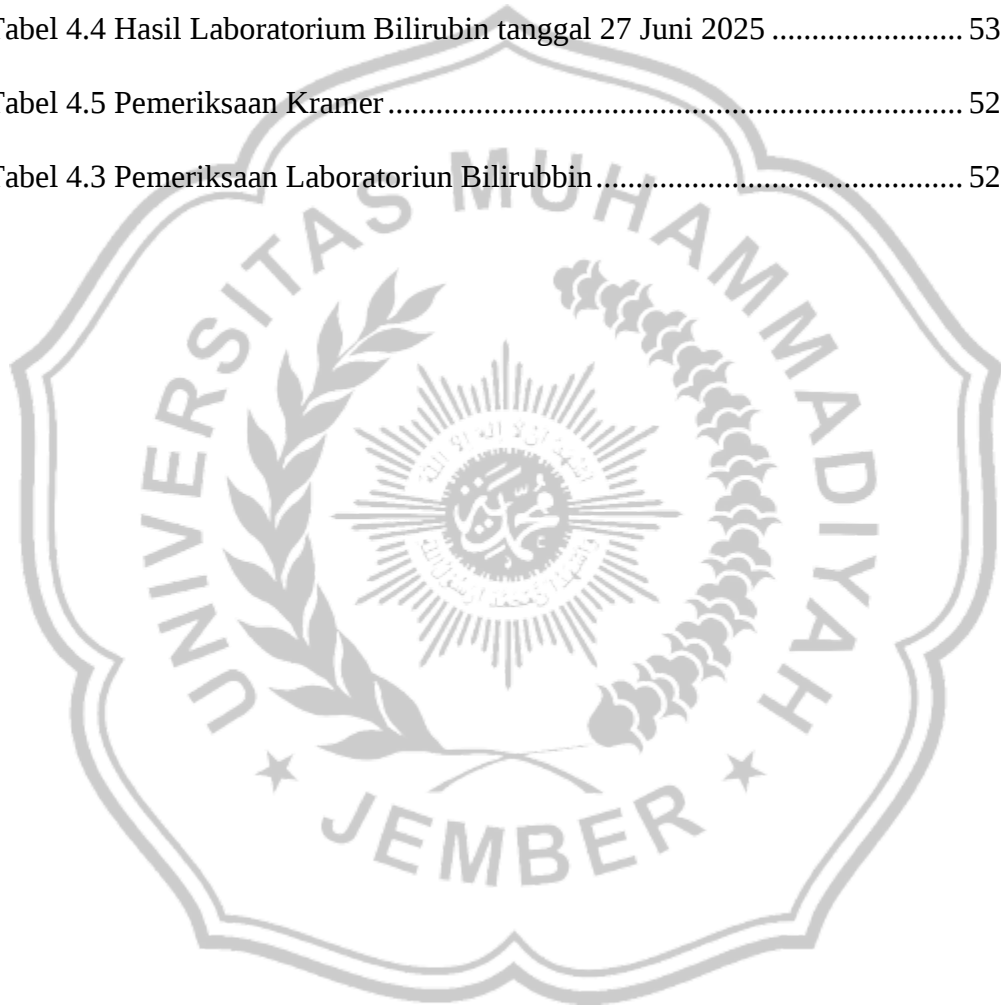
|                                              |           |
|----------------------------------------------|-----------|
| 3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....         | 48        |
| 3.9 Uji Keabsahan Data .....                 | 49        |
| 3.10 Analisis Data.....                      | 49        |
| 3.11. Etika Penelitian.....                  | 51        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>     | <b>54</b> |
| 4.1 Hasil .....                              | 54        |
| 4.1.1 Deskripsi Data Pasien .....            | 54        |
| 4.1.2 Tindakan Penerapan Pemberian ASI ..... | 56        |
| 4.2 Pembahasan.....                          | 62        |
| 4.2.1 Deskripsi Data Pasien .....            | 62        |
| 4.2.2 Tindakan Penerapan Pemberian ASI ..... | 64        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                    | <b>67</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                         | 67        |
| 5.2 Saran.....                               | 68        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                   | <b>70</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                         | <b>73</b> |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                              |     |
|----------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1 Biodata.....                      | 73  |
| Lampiran 2 SOP Pemberian ASI .....           | 74  |
| Lampiran 3 Asuhan Keperawatan.....           | 75  |
| Lampiran 4 SOP Stimulus Oral .....           | 92  |
| Lampiran 5 Informed consent .....            | 94  |
| Lampiran 5 Surat Pernyataan Peneliti.....    | 95  |
| Lampiran 6 Surat Permohonan Layak Etik.....  | 96  |
| Lampiran 7 Surat Lolos Kaji Etik.....        | 97  |
| Lampiran 8 Bakesbangpol.....                 | 98  |
| Lampiran 9 Surat Pengambilan Kasus KTI ..... | 99  |
| Lampiran 10 Surat Lolos Plagiasi.....        | 100 |
| Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....           | 101 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....                                | 39 |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                              | 43 |
| Tabel 4.3 Pemeriksaan APGAR Skor .....                            | 52 |
| Tabel 4.4 Hasil Laboratorium Bilirubin tanggal 27 Juni 2025 ..... | 53 |
| Tabel 4.5 Pemeriksaan Kramer .....                                | 52 |
| Tabel 4.3 Pemeriksaan Laboratorium Bilirubin .....                | 52 |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| Gambar 4.1 Grafik Penurunan Kadar Hiperbilirubin..... | 58 |
|-------------------------------------------------------|----|



## DAFTAR BAGAN

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Bagan 2.1 Phatway BBLR .....                | 14 |
| Bagan 2.2 Phatway Hiperbilirubin.....       | 23 |
| Bagan 3.3 Alur Pelaksanaan Penelitian ..... | 14 |

