

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, Juli 2025
Gedeon Putra Tandayu, S.Kep

Implementasi *Foot Elevation 30°* Terhadap Penurunan Derajat Oedema Ekstremitas Bawah Pada Pasien *Congestif Heart Failure (CHF)* Di Ruang Camelia RSUD Dr.H Koesnadi Bondowoso

xvi + 73 hal + 13 tabel + lampiran 8

Abstrak

Congestive Heart Failure (CHF) atau gagal jantung adalah suatu keadaan dimana jantung tidak mampu memompa darah ke seluruh tubuh, sehingga jantung hanya dapat memompa darah dalam waktu singkat, dan lemahnya dinding miokardium menyebabkan jantung tidak dapat memompa darah dengan baik. Salah satu tindakan keperawatan yang digunakan pada pasien dengan CHF untuk mengurangi edema ekstremitas bawah yaitu *Foot Elevation 30°* dengan memposisikan kaki lebih tinggi maka kaki akan melawan gaya gravitasi, dimana akan meningkatkan sirkulasi atau memperlancar aliran darah. Tujuan melaksanakan intervensi Implementasi *Foot Elevation 30°* untuk mengurangi derajat edema ekstremitas bawah pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*. Metode penelitian ini deskriptif dengan studi kasus dengan mengambil perbandingan tiga pasien yang sama dengan diagnosa *Congestif Heart Failure (CHF)*. Setelah dilakukan tindakan keperawatan dari tanggal 15 Juli hingga 17 Juli 2025 dengan penerapan *Foot Elevation 30°* selama 3 hari didapatkan Hasil penurunan derajat edema pada ekstremitas bawah ketiga pasien. *Foot Elevation 30°* efektif dilakukan pada pasien *Congestive Heart Failure (CHF)*. Kesimpulan menunjukkan *Foot Elevation 30°* intervensi yang mudah dan sederhana yang dapat dilakukan untuk mengurangi gejala oedema pada kaki. *Foot Elevation 30°* sebagai terapi yang dapat memandirikan pasien dan keluarga untuk mengatasi keluhan pasien

Kata Kunci: *Congestive Heart Failure (CHF)*, *Edema*, *Foot Elevation 30°*

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Work, Juli 2025
Gedeon Putra Tandayu, S.Kep

Implementation of 30° Foot Elevation to Reduce the Degree of Lower Extremity Edema in Congestive Heart Failure (CHF) Patients in the Lotus Room, Dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital

xvi + 73 pages + 13 tables + attachments 8

Abstract

Congestive Heart Failure (CHF) or heart failure is a condition where the heart is unable to pump blood throughout the body, so the heart can only pump blood for a short time, and the weakness of the myocardium wall causes the heart to be unable to pump blood properly. One of the nursing actions used in patients with CHF to reduce lower extremity edema is Foot Elevation 30° by positioning the feet higher so that the feet will fight the force of gravity, which will improve circulation or facilitate blood flow. The purpose of implementing the Foot Elevation 30° Implementation intervention is to reduce the degree of lower extremity edema in Congestive Heart Failure (CHF) patients. This research method is descriptive with a case study by taking a comparison of three patients with the same diagnosis of Congestive Heart Failure (CHF). After nursing actions were carried out from July 15 to July 17, 2025 with the application of Foot Elevation 30° for 3 days, the results obtained were a decrease in the degree of edema in the lower extremities of the three patients. Foot Elevation 30° is effective in Congestive Heart Failure (CHF) patients. The conclusion is that 30° Foot Elevation is a simple and easy intervention that can be performed to reduce the symptoms of edema in the feet. Foot Elevation 30° is a therapy that can empower patients and their families to address their complaints.

Keywords: Congestive Heart Failure (CHF), Edema ,Foot Elevation 30°