

DAFTAR PUSTAKA

- Aprilia, N. S., & Yoenanto, N. H. (2022). Pengaruh Regulasi Emosi dan Persepsi Dukungan Sosial terhadap Stres Akademik Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), 19–30. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31924>
- Cutuli, D. (2014). Cognitive reappraisal and expressive suppression strategies role in the emotion regulation: An overview on their modulatory effects and neural correlates. *Frontiers in Systems Neuroscience*, 8(September), 1–6. <https://doi.org/10.3389/fnsys.2014.00175>
- Darmawanti, I., Psikologi, J., Pendidikan, F. I., & Surabaya, U. N. (2012). Strategi regulasi emosi pada mahasiswa dengan banyak peran. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9, 19–29.
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.
- Gross, J. J., & John, O. P. (2003). Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes: Implications for Affect, Relationships, and Well-Being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 85(2), 348–362. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.85.2.348>
- Hasanah, M., & Samaria, D. (2022). Regulasi Emosi dan Intensitas Nyeri Haid Primer Remaja Putri. *Jkep*, 7(2), 166–177. <https://doi.org/10.32668/jkep.v7i2.1049>
- Hasmarlin, H., & Hirmaningsih, H. (2019). Self-Compassion dan Regulasi Emosi

pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 15(2), 148.
<https://doi.org/10.24014/jp.v15i2.7740>

Irawati, M., Luvi, N., Budiono, & Setyoboedi, B. (2021). Correlation Knowledge With Psychology Response of Teenage Girls in Confront Menarche. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(4), 354–361.
<https://doi.org/10.20473/imhsj.v4i4.2020.354-361>

Ivanna, M. J., & Junita Suwardi, A. (2022). Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi Menarche. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 8(1), 49–58. <https://doi.org/10.35974/jsk.v8i1.2858>

Jannah, M. (2017). Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Psikoislamedia : Jurnal Psikologi*, 1(1), 243–256.
<https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v1i1.1493>

Kamilah, A. N., & Rahmasari, D. (2023). Hubungan Antara Regulasi Emosi Dengan Kebahagiaan Pada Remaja Madya. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(02), 640–656.

Karlina, L. (2020). Fenomena Terjadinya Kenakalan Remaja. *Jurnal Edukasi Non Formal*, Vol 1 no 1(52), 147–158.

Kurnia. (2021). HUBUNGAN SIBLING RIVALRY DENGAN REGULASI EMOSI PADA MASA KANAK AKHIR Indah. *Jurnal Ilmiah*, 14(1), 62–73.

Kusumawati, D., Indana, A., Faridah, U., & Ardiyati, R. A. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma'ahid Kudus.

Prosiding University Research Colloquium, 924–927.

Labudisari, E., & Sriastria, W. (2018). Kata Kunci: Perkembangan Emosi, Sekolah Dasar. *Perkembangan Emosi Pada Anak Sekolah Dasar*.

Nirwana BR Hutabarat, E. (2021). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Kelas Iii Smp Tentang Menarche. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 7(2), 81–84.
<https://doi.org/10.52943/jikebi.v7i2.632>

Nolen-Hoeksema, S. (2000). The role of rumination in depressive disorders and mixed anxiety/depressive symptoms. *Journal of Abnormal Psychology*, 109(3), 504–511. <https://doi.org/10.1037/0021-843X.109.3.504>

Ochsner, K. N., Bunge, S. A., Gross, J. J., & Gabrieli, J. D. E. (2013). Rethinking feelings: An fMRI study of the cognitive regulation of emotion. *Taylor and Francis Ltd* 5, 9780203496190, 253–270.
<https://doi.org/10.4324/9780203496190>

Oktavia, F. S., Mareta, R., & Wardani, S. (2023). *The Relationship Of Menstruation Knowledge With The Level Of Anxiety In Facing Menarche In School-Age Children In Central Magelang Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Anak Usia Sekolah Dikecamatan Magelang Te*. 58–65.

Pagiu, H. W. (2024). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Dengan Kecemasan Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas VII di SMP Katolik Makale Kecamatan Makale Tana Toraja*. 1.

- Pertiwi, R. N., & Mahmudah, N. (2025). *Relationship Between Menstrual Knowledge and Menarche Readiness in Grade IV And V Students at SD N Mejing 2 Sleman Yogyakarta Hubungan Pengetahuan Menstruasi Dengan Kesiapan Menarche Pada Siswi Kelas IV dan V di SD N Mejing 2 Sleman Yogyakarta*. 519, 23–34.
- Rina Rahmayanti, C., Ardhia, D., & Kiftia, M. (2023). Hubungan Pengetahuan Dengan Respon Emosional Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(2), 25–31.
- Riola Pasenrigading, A., Ridfah, A., & Ismail, I. (2024). The Effectiveness of Autogenic Relaxation on Emotion Regulation In Boxing Athletes In Koni Makassar City. *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 1(9), 76–84.
- Rizkia, S. M., & Ungsianik, T. (2019). Improving female adolescents' knowledge, emotional response, and attitude toward menarche following implementation of menarcheal preparation reproductive health education. *Asian Pacific Island Nursing Journal*, 4(2), 84–91. <https://doi.org/10.31372/20190402.1041>
- Siregar, S. A. (2021). Hubungan pengetahuan remaja putri dengan kecemasan pada saat menarche di SMP Ar-Rahman tahun 2021. *Evidance Bassed Journal*, 2(3), 49–54. <https://ojs.akbidsehati-medan.ac.id/index.php/ebj/article/view/48%0Ahttps://ojs.akbidsehati-medan.ac.id/index.php/ebj/article/download/48/46>
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (Alfabeta (ed.)).

- Sweeney, C. R. U. (2013). Encyclopedia of Behavioral Medicine. In *Encyclopedia of Behavioral Medicine*. <https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1005-9>
- Syamsuar, G. (2020). Modul Workshop Statistika (EKM235) Analisis Data Non-Parametrik. *Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia Jakarta*, 1, 1–42. http://repository.stei.ac.id/6424/1/1.MODUL-WORKSHOP-STATISTIK_NON-PARAMETRIK.pdf
- Thein, I., Mitang, B. B., & Bere, Y. E. P. (2021). Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Komitmen Terhadap Disiplin Kerja Pegawai Pada Kantor Dinas Pariwisata Kabupaten Malaka. *Inspirasi Ekonomi: Jurnal Ekonomi Manajemen*, 3(3), 28–36. <https://doi.org/10.32938/ie.v3i3.1737>
- Alini, Tjut. "Hubungan pengetahuan dengan sikap ibu hamil tentang pemanfaatan buku KIA." *Jurnal Ilmiah Maksitek* 6.3 (2021): 18-25.
- Amna, Amna. "ANALISIS USABILITY SISTEM PAKAR MASKER ORGANIK MENURUT JENIS KULIT MENGGUNAKAN METODE FORWARD CHAINING BERBASIS WEB." *Jurnal Teknik Informatika dan Elektro* 5.1 (2023): 16-30.
- Anggraeni, Widya, and Kurnia Indriyanti Purnama Sari. "Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Iv Dan V Sdi Darul Hikmah Krian Sidoarjo." *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan* 7.1 (2018): 80-85.

Darsini, Darsini, Fahrurrozi Fahrurrozi, and Eko Agus Cahyono. "Pengetahuan; artikel review." *Jurnal Keperawatan* 12.1 (2019): 13-13.

Dewi, Liliana, and Stells Nathania. "Pengukuran Aspek Kepuasan Konsumen Le Fluffy Dessert." (2018).

El Hasbi, Aurana Zahro, et al. "Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan)." *Al-Furqan: Jurnal Agama, Sosial, Dan Budaya* 2.6 (2023): 784-808.

Fajri, Chotamul, Adinda Amelya, and Suworo Suworo. "Pengaruh Kepuasan Kerja dan Disiplin Kerja terhadap Kinerja Karyawan PT. Indonesia Applicad." *JIIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* 5.1 (2022): 369-373.

GAMBARAN RESPON PSIKOLOGIS SAAT MENARCHE PADA SISWI KELAS 4-6 SD KHADIJAH SURABAYA

Gross, J.J. & Thompson, R.A. (2006). Emotion regulation: Conceptual foundation. In J.J. Gross (ed). Handbook of emotion regulation. New York: Guilford Press

Hartati, T. S. P., Farapti, F., & Isaura, E. R. E. R. (2022). Hubungan Asupan Makronutrien, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Perempuan Usia 9-15 Tahun di Desa Kedunglosari Kabupaten Jombang. *Media Gizi Kesmas*, 11(2), 572-580.

Irawati, N. L. M., & Bagus Setyo boedi, B. (2020). Hubungan pengetahuan dengan respon psikologis remaja putri dalam menghadapi *menarche*. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 4(4).

Janti, Suhar. "Analisis validitas dan reliabilitas dengan skala likert terhadap pengembangan si/ti dalam penentuan pengambilan keputusan penerapan strategic planning pada industri garmen." *Prosiding Snast* (2014): 155-160.

Kusumadewi, R. Neny, et al. "PENGARUH STRATEGI BISNIS DAN MEDIA SOSIAL TERHADAP KEUNGGULAN BERSAING PADA INDUSTRI MAKANAN DI KECAMATAN JATITUJUH." *Unikal National Conference*. 2023.

Mutia, Wa Ode Nurul. "Tingkat Pengetahuan Terhadap Perubahan Fisik Pubertas Remaja Putri." *Jurnal Ilmu Kebidanan* 9.1 (2022): 18-23.

Mustafa, Pinton Setya. "Tinjauan Literatur Analisis Uji R Berganda dan Uji Lanjut dalam Statistik Inferensial pada Penelitian Pendidikan Jasmani." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 9.5 (2023): 571-593.

Pariati, Pariati, and Jumriani Jumriani. "Gambaran pengetahuan kesehatan gigi dengan penyuluhan metode storytelling pada siswa kelas III dan IV SD Inpres Mangasa Gowa." *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar* 19.2 (2021).

Rusmaladewi, Dewi Rosaria Indah, Intan Kamala, and Henny Anggraini. "Regulasi emosi pada mahasiswa selama proses pembelajaran daring di program studi PG-PAUD FKIP UPR." *Jurnal pendidikan dan psikologi pintar harati* 16 (2020): 33-46.

Saputri, Indah Kurnia Eka. "Hubungan sibling rivalry dengan regulasi emosi pada masa kanak akhir." *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah* 8.2 (2016): 133-139.

Setyowati, Rizkia M., and T. Ungsianik. "Improving female adolescents' knowledge, emotional response, and attitude toward *menarche* following implementation of *menarcheal* preparation reproductive health education." *Asian/Pacific Island Nursing Journal* 4.2 (2019): 84-91.

Suriani, Nidia, and M. Syahrani Jailani. "Konsep populasi dan sampling serta pemilihan partisipan ditinjau dari penelitian ilmiah pendidikan." *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam* 1.2 (2023): 24-36.

Suryana, E., Hasdikurniati, A. I., Harmayanti, A. A., & Harto, K. (2022). Perkembangan remaja awal, menengah dan implikasinya terhadap pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(3).