



SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI RUMAH LUKA DAN KHITAN PUNAKAWAN
BONDOWOSO**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Wildan Habibulla
19.1101.1062

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS
DI RUMAH LUKA DAN KHITAN PUNAKAWAN
BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Wildan Habibulla

19.1101.1062

**PROGRAM STUDI SI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUMAH LUKA DAN KHITAN PUNAKAWAN BONDOWOSO

Wildan Habibulla

19.1101.1062

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2025

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NIP. 19841224 1 1103586

Pembimbing II


Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614

PENGESAHAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELLITUS DI RUMAH LUKA DAN KHITAN PUNAKAWAN BONDOWOSO

Wildan Habibulla

19.1101.1062

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2025

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 1987071411003751
2. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NIP. 19841224 1 1103586
3. Penguji III : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19860517 1 1503614

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 11703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2025

Penguji I


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK 1987071411003751

Penguji II


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NIP. 19841224 1 1103586

Penguji III


Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wildan Habibulla
NIM : 1911011062
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 20 Januari 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Sumber Pandan Kecamatan Grujugan Bondowoso

Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Tingkat Stress Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Militus Di
Rumah Luka dan Khitan Punakawan Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Mei 2025

Yang membuat pernyataan,



(Wildan Habibulla)
NIM. 1911011062

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini. Semua ini tidak lepas dari segala bantuan dan do'a dan motivasi dari orang-orang terdekat saya. Skripsi ini saya persembahkan dengan penuh rasa terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dan mendukung saya selama proses penulisan ini.

1. Untuk kedua orang tua tercinta saya, yang selalu menjadi sumber kekuatan dan inspirasi. Tanpa doa dan cinta mereka, saya mungkin tak akan pernah sampai pada titik ini. Terima kasih atas kesabaran, pengorbanan, dan dukungan yang tak pernah habis. Kalian adalah alasan saya terus berjuang.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing saya :
 - a. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I
 - b. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing IITerima kasih telah memberikan arahan yang sabar dan penuh kebijaksanaan. Bimbingan yang kalian berikan tak hanya bermanfaat dalam penulisan skripsi ini
3. Seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan, yang telah memberikan ilmu dan bimbingan sejak saya pertama kali memasuki perkuliahan hingga menyelesaikan studi di perguruan tinggi ini, saya sampaikan terima kasih yang mendalam.
4. Untuk rekan-rekan seperjuangan angkatan 2019 yang bersama-sama menempuh proses bimbingan skripsi, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan sepanjang perjalanan ini.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan petunjuk-Nya, sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Rumah Luka dan Khitan Punakawan Bondowoso” dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang pendidikan di Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, serta kontribusi berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

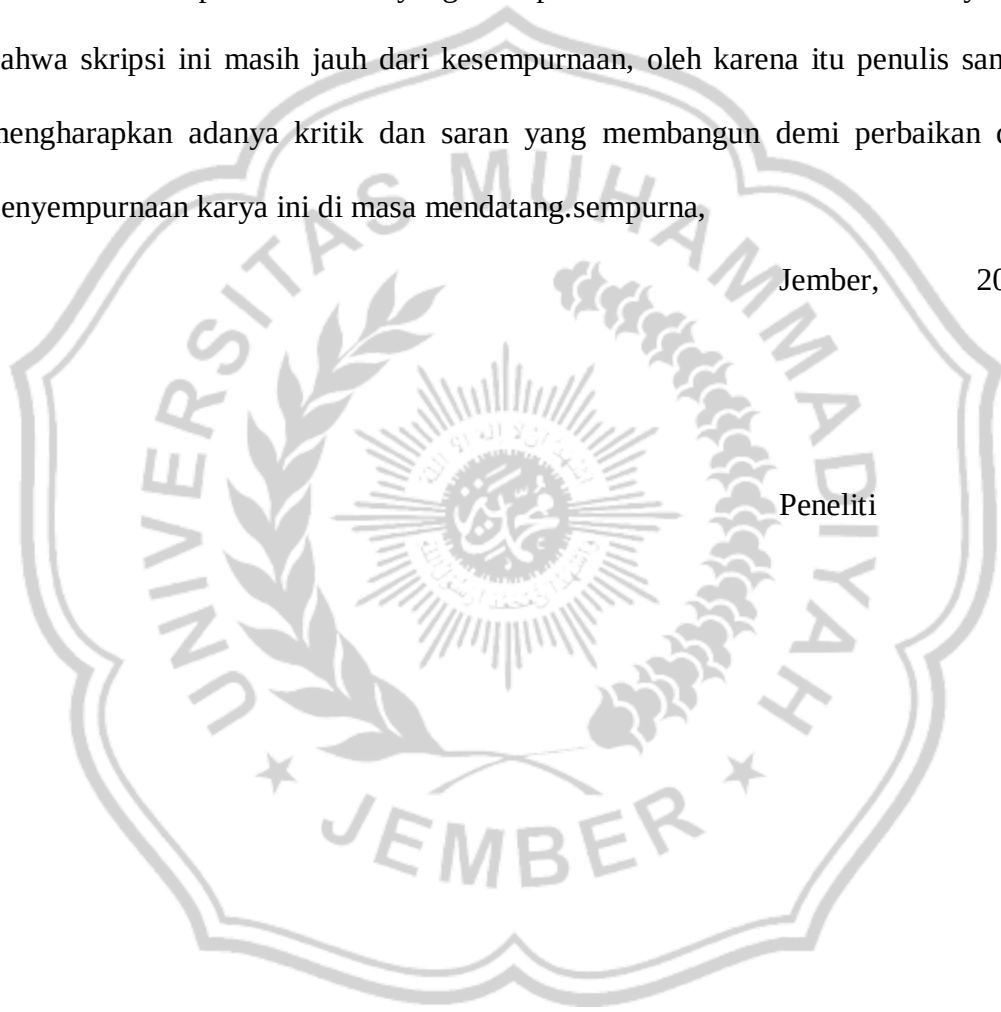
1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan arahan dan motivasi dalam proses akademik.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas bimbingan dan dukungan yang telah diberikan kepada penuli
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, yang telah memberikan dukungan serta memfasilitasi proses akademik penulis.
5. Ns. Cahya Tri Bagus, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran, ketulusan, serta dedikasi telah membimbing, memberikan masukan, dan meluangkan waktu, serta pikiran dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang dengan sepenuh hati telah mendidik, membimbing, dan membagikan ilmu yang sangat berharga selama masa studi penulis.

Semoga segala bentuk bantuan, dukungan, dan bimbingan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang membangun demi perbaikan dan penyempurnaan karya ini di masa mendatang. sempurna,

Jember, 2025

Peneliti



MOTTO

"Karena sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

"Kesuksesan tidak diukur dari seberapa sering Anda jatuh, tetapi seberapa sering Anda bangkit kembali."

-Vince Lombardi-

"Kegagalan tidak memberimu alasan untuk menyerah, selama kamu percaya pada dirimu sendiri"

-Uzumaki Naruto-



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL LUAR	i
HALAMAN JUDUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
MOTTO	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xivi
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Stres	9
B. Konsep Kadar Gula Darah	14
C. Konsep Diabetes Mellitus Pada Lansia	18
D. Konsep Lansia.....	36
E. Konsep Teori Adaptasi Roy	42
F. Konsep Hubungan Stres dengan Gula Darah	43
G. Penelitian Terkait	44
BAB III KERANGKA KONSEP	49
A. Kerangka Konsep	49
B. Hipotesis	49
BAB IV METODE PENELITIAN	50
A. Desain Penelitian.....	50
B. Populasi, Sampel, Teknik Sampling	50
C. Definisi Operasional	53
D. Tempat Penelitian.....	54
E. Waktu Penelitian.....	54
F. Alat Pengumpulan data	54
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	55
H. Pengolahan Data.....	56
I. Rencana Analisis Data	58
J. Etika Penelitian.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN.....	61
A. Data Umum.....	61
B. Data Khusus	63
BAB VI PEMBAHASAN.....	66
A. Interpretasi dan Hasil.....	66
B. Keterbatasan Penelitian	74

C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	75
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	78
DAFTAR PUSTAKA.....	80
LAMPIRAN	84



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Sistem Model Adaptasi Roy	42
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Presentasi Diabetes Pada Lanjut Usia	24
Tabel 2.2 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	24
Tabel 2.3 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes	25
Dan Prediabetes.....	
Tabel 2.4 Tujuan Pengobatan Untuk Orang Dewasa Dengan Diabetes	26
Tabel 2.5 Hambatan Aktivitas Fisik Yang Umum Dilaporkan Oleh Orang Dewasa Lanjut Usia	29
Tabel 2.6 Agen Penurun Glukosa Noninsulin Untuk Pengobatan Diabetes Tipe 2	32
Tabel 2.7 Insulin Untuk Pengobatan Diabetes Tipe 2	35
Tabel 2.8 Penelitian Terkait	44
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso	53
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Kuesioner PSQ.....	55
Tabel 4.3 Skor dan Kategori Dari Variabel Independen Dan Variabel72 Dependen	57
Tabel 4.4 Kategori Nilai R Hitung (Koefisien) Pada Analisa Data <i>Spearman</i> <i>Rank</i> (Rho).....	59
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024.....	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Suku Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024.....	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024	62
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Menjalani Pengobatan Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024.....	63
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Stres Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024	64
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Gula Darah Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024	64
Tabel 5.8 Analisis Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Di Klinik Punakawan Bondowoso Bulan Oktober 2024.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor-Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Tingginya Prevalensi Diabetes Pada Lansia	34
Gambar 2.2 Model Untuk Hiperglikemia Terkait Usia. Perubahan Biologis Yang Terkait Dengan Faktor Risiko Menimbulkan Perubahan Pada Sekresi Insulin Dan Sensitivitas Insulin	36
Gambar 2.3 Komponen Evaluasi Komprehensif Pasien Diabetes	41
Gambar 2.4 Penuaan Pada Sistem Tubuh	52



DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Rekapitulasi Data	85
lampiran 2 Hasil SPSS	87
lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	90
lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Dosen	91
lampiran 5 Kuisisioner Data Demografi.....	92
lampiran 6 <i>Perceived Stress Questionnaire</i> (PSQ).....	93
lampiran 7 Lembar Observasi Gula Darah.....	94
lampiran 8 Surat Pengantar Survey Fakultas	95
lampiran 9 Lembar konsultasi	96
lampiran 10 Lembar <i>Ethical Clearence</i>	97
lampiran 11 Surat Pengantar Survey Badan Kesehata Bangsa dan Politik.....	97