



KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN Jiwa DENGAN MASALAH
UTAMA ISOLASI SOSIAL (MENARIK DIRI)
DI DESA BAGOREJO KECAMATAN GUMUKMAS
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum, S.Kep
NIM: 2401031103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN MASALAH
UTAMA ISOLASI SOSIAL (MENARIK DIRI)
DI DESA BAGOREJO KECAMATAN GUMUKMAS
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum, S.Kep
NIM: 2401031103

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2025**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum
NIM : 2401031103
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 September 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Pajajaran VI Blok B-39 Perumahan
Bukit Permai Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Masalah Utama Isolasi Sosial (Menarik Diri) Di Desa Bagorejo Kecamatan Gumukmas Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juli 2025

Yang Membuat Pernyataan,



(Zulfaa Ariyani Cahya N.)
NIM. 2401031103

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN MASALAH
UTAMA ISOLASI SOSIAL (MENARIK DIRI)
DI DESA BAGOREJO KECAMATAN GUMUKMAS
KABUPATEN JEMBER**

Oleh:

Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum S.Kep

NIM: 2401031103

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
Ujian Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Juli 2025

Pembimbing,


(Ns.Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J)
NPK. 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN MASALAH UTAMA ISOLASI SOSIAL (MENARIK DIRI) DI DESA BAGOREJO KECAMATAN GUMUKMAS KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Zulfaa Ariyani Cahya Ningrum, S.Kep.,

NIM: 2401031103

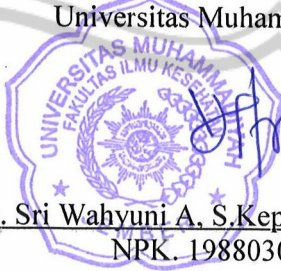
Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Juli 2025

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586 (.....)
2. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035 (.....)
3. Penguji III : Ns.Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384 (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 22 Juli 2025

Penguji I



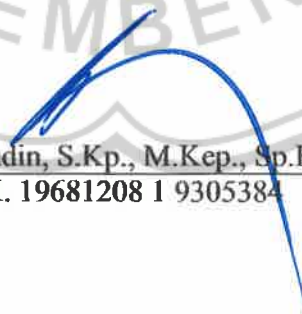
(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.)
NPK. 1984122411103586

Penguji II



(Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes)
NPK. 19900420123031035

Penguji III



(Ns.Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J)
NPK. 19681208 1 9305384

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya ilmiah akhir ini. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Karya Ilmiah Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Cinta pertama dan panutan saya. Ayah tercinta bapak Muslikh Efendhi, terima kasih sudah berjuang untuk kehidupan saya, beliau memang tidak menempuh bangku kuliah, namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi dan memberi dukungan hingga saya mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir.
2. Pintu surgaku, Mama tercinta saya yaitu Ibu Sovi Mardiyanti Wondriari yang telah memberikan kasih sayang dan cinta kepada saya. Terima kasih untuk doa yang beliau panjatkan selama ini sehingga saya mampu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
3. Adik saya tersayang Zara Nadia Efriyani Cahya Ningrum yang selalu berusaha untuk memberikan semangat dan menghibur saya
4. Nenek dan Kakek saya, Almarhumah ibu Supiyah dan Almarhum bapak Marjatmo, orang tua kedua yang dengan penuh kasih sayang selalu mendoakan keberhasilan cucunya selama hidupnya. Semoga pencapaian ini menjadi kebanggaan dan kebahagiaan untuk mereka.
5. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu

peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.

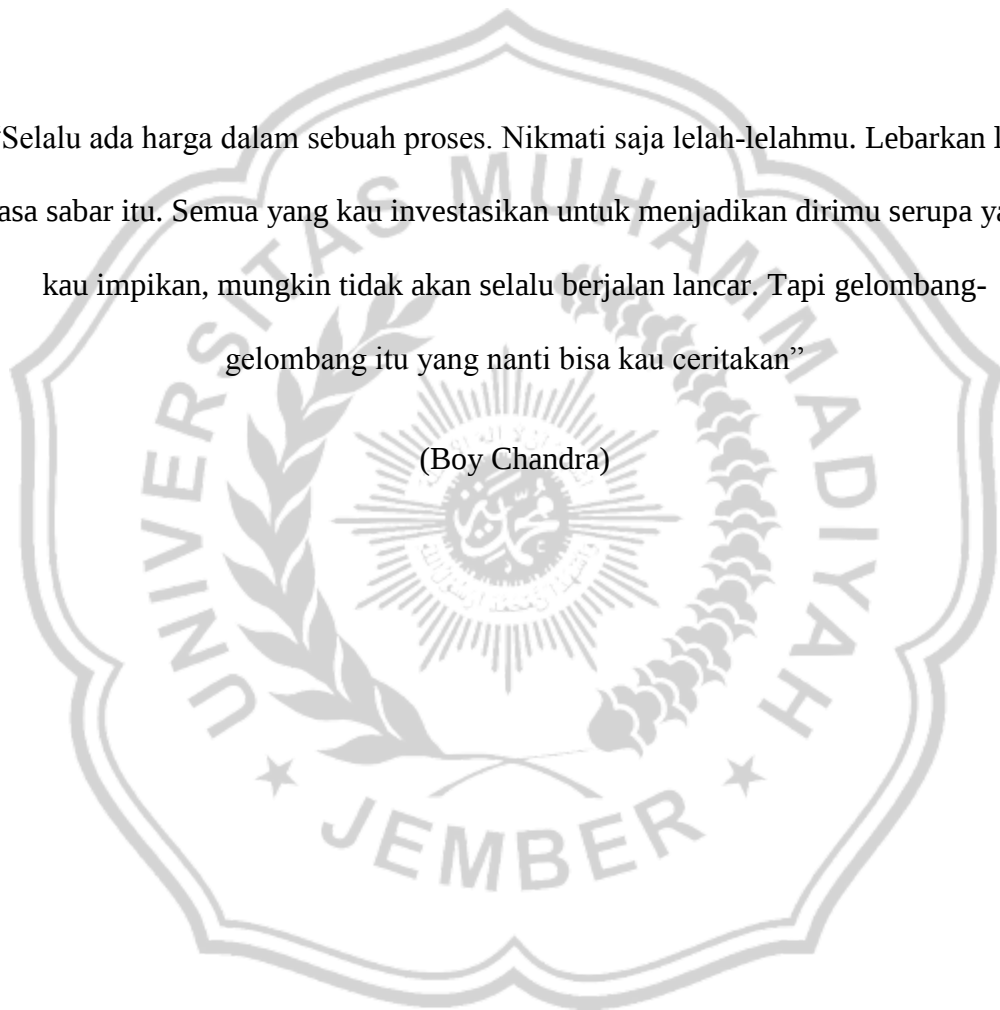
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
7. Sahabat dan teman terbaik saya, Lutfia, Icha, Virliana, Yesica, Astri Actricia, dan Devian terima kasih sudah menjadi partner bertumbuh di segala kondisi yang terkadang tidak terduga, menjadi pendengar yang baik untuk saya serta menjadi orang yang selalu memberikan semangat dan meyakinkan bahwa segala masalah yang dihadapi selama proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir ini akan berakhir.
8. Teman teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan A15 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Universitas Muhammadiyah Jember.
9. Untuk diri saya sendiri. Terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Kamu selalu berharga, tidak peduli seberapa putus asanya kamu sekarang, tetaplah mencoba bangkit . Terima kasih banyak sudah bertahan, penulis berjanji bahwa kamu akan baik-baik saja setelah ini. Kamu keren dan kamu hebat!

MOTTO

“Orang tua dirumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka, simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu.”

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Kaprodi Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Teman teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners Angkatan A15 Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Universitas Muhammadiyah Jember.

Semua pihak dan teman di almamater Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Peneulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir ini masih belum sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan

kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 21 Juli 2025

Penulis



DAFTAR ISI

	Hal
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Penguji.....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
Lembar Persembahan.....	viii
Motto	x
Kata Pengantar	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Gambar	xv
Daftar Tabel.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan	3
1.5 Manfaat	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Isolasi Sosial	6
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan Isolasi Sosial.....	17
2.3 Keaslian Penulisan	29
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	34
3.1 Desain Penelitian	34
3.2 Subyek Penelitian	34
3.3 Fokus Penelitian	34
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.5 Instrumen Penelitian	35
3.6 Metode Penelitian	35

3.7	Analisis Data dan Penyajian Data	37
3.8	Etik Penelitian	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Hasil.....	39
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	40
4.1.2	Data Hasil Asuhan Keperawatan	40
4.2	Pembahasan	56
4.2.1	Pengkajian Pada Pasien Isolasi Sosial.....	56
4.2.2	Perencanaan Keperawatan Pada Pasien Isolasi Sosial	58
4.2.3	Implentasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Isolasi Sosial .	60
4.2.4	Evaluasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Isolasi Sosial	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN		63
5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....		66
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Rentang Respon Isolasi Sosial	10
Gambar 2.2 Pohon Masalah Isolasi Sosial	21



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Strategi Pelaksanaan Pada Pasien Isolasi Sosial.....	27
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	29
Tabel 4.1 Identitas Pasien	40
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit	41
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	42
Tabel 4.4 Pengkajian Psikososial.....	44
Tabel 4.5 Analisis Data	47
Tabel 4.6 Diagnosa.....	48
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan.....	49
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....	52
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	53

